

# EL SIGLO

Redactor principal, Dr. D. Fermín Ferreira y Artigas.

## ALMANAQUE

ENERO 3

EDICIÓN DE LOS JUEVES, 50000 PESOS  
SUSCRIPCIONES, EN EL EXTRANJERO.  
LOS JUANES HABLAZÓN, PINTOR Y TRADUCTOR, EN EL  
CABO SAN JOSÉ, MARÍA, EDICIÓN DE PUDÉZ,  
SAN JOSÉ, MARÍA, EDICIÓN DE PUDÉZ,  
SANTO DOMINGO, VERSIÓN EN PORTUGAL,  
SANTO DOMINGO, VERSIÓN EN PORTUGAL.

## NOTICIAS

La correspondencia se recibe hasta las 6 de la tarde.  
Edición para Ginebra, Salón, San José, Rosario,  
Colonia, Montevideo, Santiago y Tucumán y Tarija.

## INTERIOR

Precuciones higiénicas y reflexiones prácticas  
SOBRE EL COLESTRO MÓRGUE.—ESCRITAS POR EL  
DR. TOMÁS CAGNEYTA.  
Médico de la fragata de la Real Marina  
Italiana.

I.

El cólera nos amenaza de cerca. Debemos recordar que ese flagelo no nos haya invadido hasta el presente, sin embargo no es fácil permanecer en la apática quietud por lo confiante que esa enfermedad no puede asomar en este bello país, dotado de un clima tan saludable.

Esta enfermedad a la par de todas las epidemias que atacan un considerable número de personas en el primer período de su desarrollo amenaza, sin embargo desaparece sencillamente, después se manifiesta y nuevamente se detiene hasta que reaparece de improviso y se propaga con todo su fuerza letal.

Estas son las observaciones y aserciones hechas por escachados facultativos y estos son precisamente la que yo ha experimentado durante las epidemias coléricas que hicieron graves estragos en Italia por los años 1855, 1862 y 1867.

En este escrito expondré en resumen lo que he encontrado para la humanidad en esas épocas agudas, y lo que he visto practicar por varios médicos célebres en el modo de curar los enfermos, y las medidas que fueron adoptadas por los Consejos de Salubridad establecidos en los países atacados por el cólera.

Pasando por alto las discusiones científicas sobre la naturaleza del cólera, esta destinada todo lo que esa enfermedad es epidémica y que es de contagio, es decir proviene de la sensación que las estuhadas fórmulas producen en nuestro oísto.

Este ha sido siempre el parecer de todos los médicos. Según el Profesor Forrissini uno de los celebrados médicos que honran a la Italia, el cólera es un estorbo fúnebre del estómago y los intestinos producidos por la infestación aguda de la sangre. Es poco tiempo emanar de aquella enfermedad tanta abundancia de aguas, sales y aluminio, que la sangre se coagula y se altera extraordinariamente.

El cólera se apresa poco a poco por los cambios de la atmósfera, y de cualquier modo por las fórmulas que desprenden las sustancias orgánicas cuando se hallan en estado de putrefacción, la condición de las sustancias alimenticias y el buen régimen de su propio individuo.

La naturaleza de los suos lo logramos viendo los gases sofocantes y fétidos!

Que se desprenden de ciertos lugares inmundos, evitando lo mas que sea posible que no tengan recipientes de aguas sucias y que no se vacíen en ellos los basuras ó las sustancias orgánicas en estado de descomposición. Es preciso sacar cuanto antes de las habitaciones y particularmente de los dormitorios, los materiales elaborados por la secreción orgánica.

Los medios tienden a proporcionarse principalmente la salubridad de los lugares habitados contagiados, la pureza del aire que corre y respiremos, la condición de las sustancias alimenticias y el buen régimen de su propio individuo.

La naturaleza de los suos lo logramos viendo los gases sofocantes y fétidos!

Que se desprenden de ciertos lugares inmundos, evitando lo mas que sea posible que no tengan recipientes de aguas sucias y que no se vacíen en ellos los basuras ó las sustancias orgánicas en estado de descomposición. Es preciso sacar cuanto antes de las habitaciones y particularmente de los dormitorios, los materiales elaborados por la secreción orgánica.

El modo con que cada individuo debe gobernarse a si mismo influye en todo tiempo, física y moralmente sobre las personas, pero en ninguna época tiene más poder que durante una epidemia.

El cólera debe ser curado con estudio y con inducción propia del caso.

Durante esa enfermedad como esas que son graves y de canto muy rápido el médico debe conservar su energía y no amilancarse por ninguna eventualidad.

Los remedios deben ser aplicados a su debido

nas expuestas a su acción. Lo mismo y con más se puede afirmar de los lugares comunes.

2º Se deben desinfectar las letrinas y los alfañiques con preparaciones químicas y particularmente con el sulfato de bario disuelto en agua y el cloro de cal.

3º Es preciso vigilar para que las salas de los Hospitales, las cárceles, las casas de Espósitos, los Asilos de Haciendas y Albergues, los Cuartel y Colegios, y todos los parques donde hay aglomeración de mucha persona que viven en una misma casa estén aseados lavando si posible fuera mismo los pisos.

El aire sano es uno de los principales requisitos para la salud. Es el aire esterno que entran en nuestro organismo por via de la respiración la nutrición contribuye en buena forma al sangre y la depura.

Un proverbio antiguo dice: «Según el aire esté es también la gente». Este proverbio pasa por axioma en Medicina. La ciencia ha averiguado ya la cantidad de aire que necesita respirar cada ser vivo. Para una persona se necesitan 10 metros cúbicos por hora.

4º La buena calidad del aire se consigue privando los sitios habilitados ó concursados de los efluvios ó emanaciones que se desprenden de las materias animales ó vegetales en descomposición, y que se juzgan propias para estimular las enfermedades contagiosas y para combatir la corrupción a los cuerpos sanos e infectar las personas expuestas a su acción.

En efecto, cuando en un parque no hay más ni exhalaciones mortificas ó deleznable, las corrientes de aire son también pures y salubres.

5º Desease cuidar que un cuarto, una sola, no contenga más camas que las que son absolutamente necesarias á fin de que no se altere el aire. Es sabido que muchas personas reanimadas en un paraje reducido, quitan por medio de la respiración el oxígeno al aire que es el principio más eficaz para la renovación de la sangre y en pos de la respiración pulmonar y la circulación cutánea que impide materias que en virtud del color natural se corporan en moléculas invisibles pero reales. Esas moléculas contribuyen á alterar el aire que lo impregna de decirlo así, de impurezas gaseosas, las cuales depositan en el del mismo modo que un cuerpo se impregna, recibiendo en sus paros las exhalaciones de otro.

6º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

7º Procuroando que no haya un cuarto sombreado de la lluvia y de la humedad y en el que no sea posible ver pronto el alba.

8º Desease cuidar que no suba demasiado el temperamento del aire. La disposición del ambiente es de gran importancia para el desarrollo del cólera, el cual es destruyente y destruye.

9º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

10º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

11º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

12º Desease cuidar que no suba demasiado el temperamento del aire. La disposición del ambiente es de gran importancia para el desarrollo del cólera, el cual es destruyente y destruye.

13º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

14º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

15º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

16º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

17º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

18º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

19º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

20º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

21º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

22º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

23º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

24º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

25º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

26º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

27º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

28º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

29º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

30º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

31º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

32º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

33º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

34º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

35º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

36º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

37º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

38º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

39º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

40º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

41º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

42º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

43º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

44º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

45º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

46º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

47º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

48º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

49º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

50º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

51º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

52º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

53º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen. En los buques, en los sótanos y demás sitios internos de las casas que no tienen puertas ni ventanas por donde pueda pasar el aire directamente, se puede introducir por ventiladores y ampollos y otros conductores.

54º Renovando siempre que sea posible el aire y sobre todo por la mañana abriendo las puertas y ventanas de las casas para que se ventilen.



