

Director: Mario Farinelli Zorrilla

Redacción e Administración

AVDA. 18 DE JULIO 1085

Organ oficial de la Federación Ciclista Uruguaya



«El mérito mayor del ciclismo estriba precisamente en que no sólo es un agradable pasatiempo sino que constituye el mejor ejercicio para hombres de edad mediana como turismo o sport indistintamente.» Ernest Mousset.

Rica pedaleada

En conmemoración del Centenario de la Independencia del Brasil, dos ciclistas de la ciudad de Río Grande del Sur, los jóvenes Seto y Atílio Sozzi, realizaron un curioso raid, que los brasileños catalogan como el mayor realizado en América, y que a pesar de no serlo, no por eso deja de ser una buena estrada de fieras. El viaje efectuado fue de la ciudad de Río Grande del Sur hasta Río de Janeiro, cubriendo el total de distancia con etapas en 54 días. Los 2.534 kilómetros, fueron cubiertos en 10 etapas en el tiempo sumado de 403 horas o sea una media horaria aproximada de 16 kilómetros. En Río de Janeiro se imprimieron volantes con la fotografía de los turistas, y los detalles de la excursión, los que se repartieron profusamente, llegando varios a poder de CICLISMO.

Respirar profundamente de vez en cuando es muy saludable.

Un buen gesto

Digno de todo elogio es el gesto del señor Felipe Cogorno, quien en el afán de ver progresar el noble deporte del pedal, que él practica con tanto entusiasmo, ha importado una gran cantidad de repuestos de bicicleta, como ser: turbalinas, llantas de madera, manillares, punteras, ejes, bujes, piñones, pedales, asientos, etc., para cederlos a los ciclistas a precios reducidísimos, favoreciendo especialmente a los corredores, a quienes presta presentación de la licencia de la Federación Ciclista correspondiente al actual período, les será hecha una bonificación extraordinaria de 20 %; los socios de los clubs federados que presenten recibio no atrasado de dos meses, tendrán también una bonificación de 10 %. Actividades deportivas tan desinteresadas merecen conocerse y estimarse, por ser de gran provecho para los ciclistas. Al señor Cogorno nuestras felicitaciones por la simpática iniciativa.

WELCOME

En la reunión efectuada el 22 de Septiembre, se incorporaron a la Federación los señores Aurelio Mosera, Jacinto De Mori y José P. de Angelis, delegados del Veloz Club Uruguayo.

La vieja entidad fundada en 1912, desde hacía unos dos años, y a raíz de hechos conocidos, había abandonado la entidad madre para trabajar independientemente, también en pro de nuestro deporte.

DE MERCEDES

Club Ciclista Chaná

La entidad que en Mercedes preside Mantegani, ha dado el pago definitivo para afiliarse a la Federación Ciclista Uruguaya, habiendo enviado sus estatutos, el pedido de afiliación, la nómina de socios, y del Consejo Directivo, la cuota anual, etc.

Nuevos dirigentes

En el transcurso del pasado mes, han ingresado efectivamente a la Federación Ciclista Uruguaya los Clubs Ciclistas Unidos de Maraños y Chaná de Mercedes.

El primero que es el decano del ciclismo uruguayo, esta representación por los señores Gabriel Magriani, Angel Emperatriz, y Victor Nicolini, y el segundo por los señores Luis Ferando, Carlos Vainerio y Eduardo Victor Haedo.

A los nuevos dirigentes, CICLISMO les desea una actuación feliz en sus nuevas tareas deportivas.

EL TERCER CASO

La Federación ha resultado en la forma que lo aconsejara la Comisión de Penas, el asunto promovido por el señor Gervasio Núñez durante el Campeonato Nacional de Medio Fondo corrido en Carrasco. El incidente y accidente ocurrido, dió mucho que conversar en los círculos ciclistas por la forma en que fuera producido y que se detalla en otro sitio de este diario, siendo llamado el "tercer caso, Núñez".

En efecto el corredor Gervasio Núñez, tan correcto como buen ciclista, en el término to meses más o menos ha dado que hacer por tres veces al Consejo Federal. La primera fue el haber tomado parte en una carrera motociclista corrida en Buenos Aires y donde el premio era una suma de dinero; la segunda fue su intervención en las 24 horas ciclistas corridas en Buenos Aires también, y donde le cupo el honor de la victoria, pese a que tomó parte en la Federación de tomar parte en la carrera, y del premio en metálico en ella establecido.

La tercera, es el hecho actual de haber impedido el buen desarrollo del Campeonato Nacional de Medio Fondo, embistiendo con su motor a los corredores, y restándole días de ellos a la carrera.

El primero de los casos fue solucionado en el Consejo Federal con una breve declaración en su libro de Actas, y un archívalo al asunto.

El segundo con seis meses de suspensión, y el tercero con una "benevolencia" nota de amonestación, que se espera surta un efecto moral más grande que el que pudiera causar una penalidad.

Felizmente los tres casos que eran bastante bravos fueron solucionados en este último término de la Federación, y es de esperarse que el corredor Gervasio Núñez, competido de los trabajos que ha dado en este último tiempo a la Federación, y de la benevolencia de esta para con él, como dicen los niños de los colegios, en lo sucesivo se porte bien.

En bien del ciclismo, use Vd. farol, timbre y número.

Dr. ELIAS REGULES

En nuestro primer número lamentamos el alejamiento de la Comisión Nacional de Educación Física de su activo miembro el doctor Emilio Barbaroux quien por dejar de desempeñar las funciones de Director mayor de la Universidad de la república, abandonaba también su banca en aquel instituto.

Se ha designado nuevo rector y por lo tanto nuevo miembro de la C. N. de E. Física, recayendo el nombramiento en el doctor Elias Regules, persona extensamente conocida en todos los ámbitos de nuestro terreno, y de vasta e inteligente preparación.

No conocemos cual es el modo de pensar en materia de deportes del nuevo dirigente deportivo nacional, pero dada su afición a la hipica, creemos que desempeñará su puesto con general beneplácito de los deportistas haciendo honor a la tradición de la banca que por seis años ocupó el doctor Barbaroux.

CICLISMO saluda respectuosamente al doctor Elias Regules.

Touring Club Uruguayo

La revista de Octubre del instituto turista nacional, nos dedica una página para saludarnos por nuestra aparición y para recordar otras viejas del pasado, y que resultan gratas en el presente.

Su gentileza nos obliga, sus augurios por nuestro éxito y sus elogios por nuestra presentación, nos halagan siendo ellos tributados por quien nació 18 largos años an-

tes que nosotros, por lo cual exclamamos: Gracias Hermana.

La Federación Ciclista Uruguaya se declaró anti alevoholista, secunde Vd. dicha tarea y hará un bien a la humanidad.

Don Manuel Grases

Un accidente de tráfico mientras andaba en bicicleta, retuvo en cama por algún tiempo a nuestro buen amigo don Manuel Grases, geninito siempre de la guardia vieja del ciclismo uruguayo, y como representante entusiasta de nuestro deporte.

Felizmente sus actividades ya han sido reiniciadas, y el amigo Grases, continuará practicando ciclismo con su vieja y querida máquina que desde largos años lo acompaña.

Noticias de Chile

UNION CICLISTA DE CHILE

La sede de la entidad dirigente del Ciclismo en la República de Chile está ubicada en la calle Huérfanos 1082.

El Consejo Directivo se compone de dos delegados de cada entidad ciclista constituida en la República afiliada a la Unión.

La Unión Ciclista tiene afiliados a los siguientes clubs de la capital: Confederación Chile, Internacional, Royal, Bizarro, Italiano, Comodor, Mundial, Barcelona, National Sporting Club, Chaebueno, Ursus Arco Iris, Estrella de Chile, Comercio. Total: 14 clubs de Santiago.

De Valparaiso, tienen 12 clubs afiliados. De Iquique, 2 clubs. De Concepción, 2 clubs. De Rancagua, 1 club.

Todo esto arroja la enorme cantidad de 31 clubs afiliados a la Unión Ciclista o sea 62 delegados ante el Consejo Directivo.

Las reuniones del Consejo no obstante a los efectos del «quorum», se cuentan las asistencias de los delegados de la capital.

El actual Consejo está formado por:

- Presidente, don Alberto Caffi. Vice, don Emilio González. Secretario, don Armando Lazcano. Tesoroero, don Desiderio Mella. Pro, don Juan Dagnino. Vocales: los 67 delegados residentes.

La Unión Ciclista de Chile tiene 3.000 afiliados. Merece insertarse entre nosotros la forma en que está difundido el Ciclismo en Chile.

NORBERTO MORALES

Parece que la "spuigman" persiguiera al correcto sportsman chileno que no se "leñara" el pasado mes, como si fuera nuevo el accidente de máquina sufrido en la internacional y que tanto molesto su amor propio de corredor, haciendo su re-entre en las pistas Santiagueñas en una carrera para Campeones sobre 30.000 metros con llegadas cada 20000 metros la desgracia después de la tercera llegada, de que un competidor rodase delante de él, haciéndole caer y a consecuencia de lo cual sufrió la rotura de la clavícula.

Actualmente según esperamos ya el campeón Morales se halla restablecido, pero en Chile se lamenta sinceramente su perenne en aquella prueba pues tenía grandes probabilidades de éxito en la misma, dado que en la segunda llegada consiguió vencer al corredor Bermejo crack de las pistas chilenas.

El alcohol perjudica la salud. No lo beba Vd.

LECTOR

Has propaganda por CICLISMO, enviale datos interesantes para su publicación, haz tus compras a los comerciantes que anuncian en nuestro diario mencionando éste, y envíanlos la dirección de todo deportista que quiera recibirlo, que de inmediato se le remitiremos

Definición de Amateur

Por considerar interesante y de actualidad con motivo de la constitución de la Confederación Sud Americana de Ciclismo, publicamos a continuación el texto de la definición de aficionado adoptada por todos los deportes oficiales de nuestra patria.

Dice así: «Nadie puede competir en los concursos de la Federación si no es aficionado. Se entiende por aficionado a aquel que cultiva el deporte solamente por placer y por los beneficios físicos, morales e intelectuales que del mismo derivan y que desde el momento de la constitución de la Federación, no ha complotado por

premios en dinero o provenientes de entradas; ni ha sido profesor asalarado en algún deporte; que no ha vendido o empeñado sus premios; que no ha cultivado el deporte por lucro personal, y que no ha competido sino con aficionados; que no recibe bonificación o pago por pérdida de tiempo mientras juega o se prepara.»

La definición de aficionado que tiene establecida la Unión Ciclista de Chile, con la cual la Federación Ciclista Uruguaya, acaba de extraer vínculos, dice lo siguiente: «Artículo 65. Se considera profesionales:

- a) A los que tomen parte en actos deportivos públicos o privados en que se disputen premios en dinero efectivo. b) A los que venían o empuen sus premios. c) A los que apuesten dinero o especies por el triunfo propio o el de otro deportista, ya sea apostando directamente o valiéndose de terceros para que haga la apuesta, tanto por el valor total de ella o por una parte de lo apostado por otra persona.»

No cabe duda que el modo de pensar de los dirigentes es bien parecido.

EL CICLISMO EN LA MUJER



El ciclismo en la mujer exige tan sólo los naturales cuidados relativos al sexo. Nunca lo ejercitará más de una hora, sin intervalos de 10 minutos de reposo por lo menos. Su entrenamiento debe ser muy lento y progresivo, es decir, que puede empezar como ya se ha indicado más arriba, por ejemplo: por una hora diaria dividida en dos secciones, y aumentar en diez o quince minutos este límite, hasta las dos horas o dos horas y media por día, siempre y cuando no se presente el cansancio o el accidente que obligue a reducir el tiempo destinado.

Dele no obstante, interrumpirse este ejercicio durante el período menstrual. Un entrenamiento producido de acuerdo con estas indicaciones, y que al día siguiente de una excursión, no deje señales de abandono, fatiga o palidez, sino el deseo de volver al agradable ejercicio, proporciona bienestar, apetito y sueño tranquilo.

La idea absurda de que el ciclismo daña a los órganos genitales, idea absurda que partió de las humberas médicas de otro tiempo, está descartada. Textualmente escribe Mr. Albutt, especialista inglés: «Yo ordinariamente aconsejo el ciclismo a todas las mujeres, en los casos de nerviosismo, debilidad, pobreza de sangre, deficiencias digestivas, deficiencias en el funcionamiento del hígado, y aún en otras enfermedades circulatorias, especiales de la mujer.» Asimismo, las mujeres que padecen alguna enfermedad propia del sexo, harán bien antes de practicarlo, consultar a un médico condecorador del ciclismo.

Atendiendo el testimonio de Mr. Francisco A. Canto y Arroyo,

Just Lucas Championier, hemos de reconocer que el ciclismo moderado, en la mujer nerviosa, cuyas fuerzas disponibles son superiores a las que prodiga, es de excelente efecto; rectora al organismo su actividad natural, y aun satisface los deseos de expansión, propios de la edad joven.

La actividad del organismo, produce la obesidad, contra la cual el remedio más sano y más activo es la velocipedia. Su actividad en las combataciones orgánicas, es de positivos efectos, y con sólo un regular régimen nutritivo apropiado, el éxito es seguro.

Un detalle que no se ha tenido en cuenta es la máquina de la ciclista, la cual se ha construido siempre de un peso superior a la del hombre, cuando lo lógico y racional, es que el peso sea tan nacional, es que el peso sea tan nacional. Igualmente es absurdo dotarla de ruedas muy gruesas para evitar el daño a los órganos interiores.

La posición de la mujer en la bicicleta debe ser objeto de minucioso estudio por parte de la misma, pues una posición mal apropiada no sólo es ridícula, sino altamente perjudicial.

Para terminar, el ciclismo combate y anula en virtud del natural masaje de los intestinos, esa crónica constipación de la mujer.

Las demás razones para combatir el ciclismo femenino, de estética, de sociabilidad, etc., son estériles y pobres argumentos de los retrogrados y opositores por sistema a toda expansión de honesto ejercicio, que está demás combatir por su propia pobreza.

Gilberto Riso & Cia.

LOS IMPORTADORES DE BICICLETAS EN MAYOR ESCALA

Nuevo Local: Calle Uruguay 1142 casi esq. Rondeau - Montevideo

Avisamos a los ciclistas que en el corriente mes hemos recibido una nueva partida de bicicletas

“BIANCHI”

DE LAS QUE PODEMOS HACER ENTREGAS INMEDIATAS

También recibimos un gran surtido de

NEUMATICOS Y ACCESORIOS

PARA BICICLETAS

los que ofrecemos a precios **VENTAJOSOS**

VISITE NUESTRA CASA

Director: Mario Farinha Zorrilla

Redacción y Administración:

AVDA. 18 DE JULIO 1085

Órgano oficial de la Federación Ciclista Uruguaya

Ciclismo

PERIÓDICO DEPORTIVO

«Las grandes ventajas de la bicicleta reside en el que se puede manejar en todas las inclinaciones y zonas inclinadas respecto de la estación que se desee. Basta para viajar 1000 kilómetros»

Dr. Francis Hoch

NUESTRO LOCAL

Desde mediados de Septiembre, CICLISMO se halla instalado en su nuevo local de la Avenida 18 de Julio 1085.

El caso de Carrasco

La Federación Ciclista Uruguaya, ha sido conmovida la pasada semana por un hecho insólito acaecido por vez primera durante la realización del Campeonato Nacional de Medio Fondo corrido en Carrasco, el 22 del pasado mes.

Los hechos sucedieron de la siguiente manera: Durante la tercera vuelta al circuito y en momentos que el grupo delantero de corredores compuesto por media docena de ellos, marchaba cerca del hotel, una motociclista que seguía la carrera envistió el pelotón ocasionando la caída de dos corredores de mucha chance en la prueba.

Uno de dichos corredores, el señor Gerardo Nuñez sufrió lesiones que le impidieron continuar la carrera, no así el otro que era el señor Sixto Lavín, que resultó ileso sufriendo únicamente la rotura de su bicicleta pero pudiendo continuar de inmediato en otra que le fuera facilitada por el público.

El motociclista trató de impedir que el corredor Lavín continuara la prueba, con una escena de pagallo, pero al ver la imposibilidad de conseguirlo ante el hecho de que el corredor se alejaba nuevamente en carrera desoyendo los consejos que le daban y el mandato del juez director de la carrera quien trataba de calmarlo, mojó nuevamente en

Penas y Fallos de la Federación compuesta por los neutrales señores José M. Zamora, Eduardo Figari, Carlos Astone, Francisco Campolongo, Gonzalo Gerona y por los señores Dr. José Pedro Alagía, Mario Farinha Zorrilla, Antonio Galmes, Jacinto De Mori, Victor Nicolini, Alfredo Starico.

A la sesión de la Comisión de Penas asistieron los señores José M. Zamora, Eduardo Figari, Francisco Campolongo, Dr. Alagía, Antonio Galmes, Mario Farinha Zorrilla y Jacinto De Mori, quienes estudiaron el punto y resolvieron aconsejar a la Federación la resolución que más allá publicamos.

El viernes 10 del corriente a las 22 horas se reunió la Federación para considerar el informe de la Comisión de Penas, y tras largo debate en el que emitieron opinión varios delegados, hablando en nombre de la Comisión de Penas el neutral señor José María Zamora, se resolvió:

1.º Oír el informe de la Comisión de Penas el cual establece que a su juicio el hecho tratado debe ser castigado con medidas severas. Atenido a lo que aconseja por esta vez de usar benevolencia, resuelve:

2.º Pasar una circular a todos los clubs afiliados haciéndoles saber que la Federación está dispuesta a castigar con toda severidad hechos análogos que ocurran.

CICLISTAS:
LLANTAS DE MADERA
Construcción Nacional
PERRET Y CIA
Taller de Reparaciones
SIERRA 2261 - Montevideo
Tel. Uruguaya, 1923 - Ageduá

El Club América y sus campeones

El club del epígrafe, realizó el domingo 29, una fiesta deportiva en la que sus asociados se vieron entre las más cordiales camaraderías.

Eran las 8 de la mañana, del domingo y ya se veían los admiradores del pedal, circular por la rambla Wilson por donde debían pasar los "routiers".

A las 8 y 15 se dio salida a los competidores de la carrera eliminatoria Ramírez-Pocitos, accediendo al llamado del Voz de salida señor H. Vallarino los siguientes corredores: R. Starico, G. Alonso R. Díaz, L. Induni, C. Espalza y K. Nari.

Después de una lucha alternativa nuestros competidores llegan a la recta Pocitos, donde Alonso en fuerte arranque inicia el empuje que debía durar 1 kilómetro y que dio por resultado una llegada reducida.

Se clasificó 1.º K. Nari, corredor que viene destacándose; 2.º R. Starico, esperanza del América; y 3.º Luis Induni.

Se obtuvo en esta carrera eliminatoria el competidor que faltaba

para formar el equipo: Lavín - Vallarino - Nari. Y que se presentó a disputar el Campeonato Nacional de Equipos.

La terminada en brillante forma la primera parte del programa, los corredores en alegre manifestación ciclista cruzaron nuestra ciudad yendo a la villa Colón donde a la hora 12 hicieron honores a un soberbio almuerzo con el que América brindaba a sus Campeones S. Lavín y H. Vallarino por las brillantes performances en el deporte que fomenta.

Entre los compases de una alegre entrada triunfal saltaron los tapones del espuñante que se brindó entre los más altos hurras y vivas que se ceñagaron entre corredores y Directiva.

A la cabecera de tan entusiasta mesa pudimos distinguir al señor Presidente Juan Vallarino y demás miembros directivos como también al señor Mario Farinha Zorrilla el que en lenguaje de camaradería me dió su calorosa felicitación a los Campeones y alago la ac-

titud de América en la temporada que transcurrió haciendo votos por que los triunfos que se alcanzaron se prolonguen en las próximas pruebas.

Estas alagadoras palabras fueron agradecidas por el señor Juan Vallarino, que se mostró una vez más verdadero entusiasta del ciclismo.

Entre la concurrencia notamos la presencia de los señores Juan Vallarino, R. Schivo, A. Starico, M. Farinha Zorrilla, R. Aviotti, Jacinto Induni, H. Vallarino, Luis Induni, S. Lavín, C. Espalza, K. Nari, R. Díaz, G. Polero, Lucio, D. Amico, Juan M. Rodríguez y otros que escaparon a nuestra memoria.

Ya terminado el repas se desarrolló el programa de fiestas, desarrollo que supo atraer numerosos curiosos.

Cuando la columna ciclista estaba pronta a regresar, un distinguido grupo de damas de Colón obsequió a la muchachada con un soberbio letrero que lucía el nombre de tan simpático Club y que los ciclistas trajeron flameando entre las notas del himno América.



EL CONSEJO DE LA FEDERACION

Habiéndose producido algún movimiento en los cargos, e ingresado nuevos delegados al Consejo, creemos de oportunidad publicar la nómina de los componentes del actual directorio que rige los destinos del Ciclismo Uruguayo.

Presidente: Dr. José Pedro Alagía; Vice: Juan Vallarino; Secretario: Mario Farinha Zorrilla; Secretario de Actas: Jacinto De Mori; Tesorero: Carlos Hugo Rosset; Contador: Alfredo Starico; Neutrales: Carlos Astone, José María Zamora, Eduardo Figari, Gonzalo Gerona, Francisco Campolongo; Vocales: Hugo Ferrando, Raul E. Panizza, Antonio Galmes, Isidoro Colombo, Luis Alfredo Langon, Aurelio Mossera, José Pedro Alagía, Romaldo Schivo, Gabriel Magraner, Angel Emperatriz, Carlos Nicolini, Luis Ferrando, Carlos Vantiro, Eduardo Victor Haedo.

PROGRAMA CICLISTA DE LA TEMPORADA 1922-23

Septiembre 24 - Circuito del Mango, 51 kilómetros, Copa Harley Davidson.

Octubre 22 - Campeonato Nacional de Medio Fondo, 25 kilómetros, Carrasco.

Noviembre 5 - Campeonato Nacional de Equipos, 4 kilómetros, Pamblla Wilson.

Diciembre 1 - Doble Pocitos con llegadas, 2 kilómetros.

Diciembre 17 - Inseparables, 60 kilómetros, en Carrasco, 10 vueltas al circuito.

Diciembre 31 - Campeonato Nacional de Resistencia, 100 kilómetros, a decidir.

1923, Enero 4 - Copa Levrero, 150 kilómetros.

Enero 28 - 100 kilómetros (probablemente Campeonato del Río de la Plata).

Febrero 25 - Colón-Canelones-Colón, Copa Binchi, 75 kilómetros.

Marzo 11 - Copa C. N. de E. Física (1 hora) a 50 kilómetros.

Marzo 25 - Campeonato Nacional de Medio Fondo, 25 kilómetros, año 1923.

Abril 8 - 6.ª Consejo de la

F. C. U., 1 kilómetro, lanzado.

Abril 22 - Campeonato Nacional de Velocidad, 1923, 3000 metros, Rambla.

Abril 29 - Copa Dr. José Pedro Alagía a designar lugar (3.ª categoría).

Mayo 6 - Copa Cogorno, 30 kilómetros (Novicios).

Mayo, 13 y 22 - Eliminatorias.

Mayo 25 - Campeonato del Río de la Plata de Velocidad, 1200 metros.

VELOCIDAD

Artículo 1.º La Federación Ciclista Uruguaya, por disposición de la Comisión Nacional de Educación Física, organiza para el día 19 de Noviembre de 1922, el Campeonato Nacional de Velocidad de Ciclismo correspondiente al año 1922.

Art. 2.º La prueba se efectuará en la Rambla Pocitos sobre una distancia de 1.000 metros.

Art. 3.º En caso de que el número de inscriptos pase de seis, se efectuarán Series, las que serán sorteadas por la Federación Ciclista el día del cierre de las inscripciones.

Art. 4.º Las series podrán ser modificadas sobre el terreno por la Comisión de Carreras, siempre que la ausencia de algunos competidores haga necesaria dicha medida.

Art. 5.º El día del cierre de las inscripciones, y según el número de inscriptos, la Federación Ciclista Uruguaya decidirá si la crea conveniente, si se efectuarán semifinales y repechajes.

Art. 6.º Ningún accidente de máquina ni de carrera podrá ser motivo para que un corredor tome parte en otra serie, semi-final o repechaje a que pertenezca.

Art. 7.º Desputará la final, el primero y segundo de cada serie, y el ganador del repechaje, siempre que no hubiesen semi-finales.

Art. 8.º El despejaje será disputado, en caso de realizarse, por los perdedores de las series corridas.

Art. 10. Las disposiciones generales contenidas en el Reglamento del Campeonato Nacional de Resistencia, rigen en todas y cada una de sus partes en el presente Campeonato.

Art. 11. Los puntos no previstos en el Reglamento de los presentes Campeonatos, serán resueltos de acuerdo con los Reglamentos y Estatutos de la Federación Ciclista Uruguaya, consultado toda duda que afectare los mismos hubiera, con la Comisión Nacional de Educación

¿Sabe Ud. cuidar su bicicleta?

A este, tan necesario conocimiento, quizás no todos los ciclistas respondan satisfactoriamente. El cuidado de la bicicleta, es para el ciclista uno de sus roles, pues de él depende el buen funcionamiento de la máquina.

Tré describiendo, lo que en conocimiento de ciclismo, la práctica y la experiencia me ha enseñado para tener siempre a la orden una buena máquina, que durante con años de servicio, desempeñe bien su misión.

Es una necesidad de ciclista tener todas las partes de su bicicleta, que ejercen movimiento rotativo, impregnadas en aceite, debiendo de tiempo en tiempo quitar este aceite, y su condensación; lavándose con un lavado de kerosene o nafta y luego volverlas a alimentar con aceite nuevo. Esta operación es preferible hacerla sin desarmar las partes que son objeto, pues la repetición de frotar y desarmar, daría ruina a las tuercas, que en la bicicleta son de tamsa delicada.

La cadena de transmisión debiese lubricada con aceite de poca densidad, pues así este penetra sin dificultades, en las diversas partes que la forman y haciendo esta operación con aceite grueso, se obtiene, por resultado, un ruido muy desagradable cuando la máquina está en marcha.

El cable del freno también debe ser alivado en su misión con aceite muy débil, que se escurriría por el forro del cable, sin la menor interrupción. Para ello se desprende el freno, de la parte delantera y posándolo verticalmente se le alimenta con lubricante hasta que rebalse por la parte inferior. De esta suerte el freno marchará suave y ejercerá perfectamente su misión.

Tratándose del uso del aceite en la bicicleta, es de suma utilidad emplearlo como conservador del níquelado, aplicándolo en forma de barniz, sobre la parte de badajos, impidiendo así que el níquel sea roído por la humedad que causa la pérdida total de tan vistoso adorno.

Al desarmar una parte que ruede sobre muelles suelta difícil le podrá al aficionado ponerlas de nuevo en su lugar si no para ello un poco de grasa o vaselina que puesta en la parte donde deben ir las muelles hará que éstas se adhieran.

Perjudica el agua a la bicicleta, pero de un modo especial, al asiento, que hace al caso un medio de ensuciamiento, evitando así la pérdida de su diseño, arrugándose y hasta llega a desprenderse del armazón que le forma. Para evitar esto, se le da un frote con aceite de nuez, inmediatamente después de la mojadura.

Es de suma vulgaridad que las ruedas de la bicicleta no marchen dejando exacta línea, es decir: decentras.

Para corregir este defecto, hay que recurrir a los rayos. Tómese la parte superior del rayo, al lado de donde se aloja el eje, estando estos según el estado de la llanta lo requiera.

Otro inconveniente de importancia: la rueda está floja, no importa sujeta sujeta del cuadro, sino que sus dos conos donde gira están flojos, debe entonces aflojarse la rueda primeramente y a vez ajustarlos los conos, sugeriendo.

Teniendo en cuenta estas pequeñas observaciones tendrá el ciclista, como anteriormente dijimos una máquina perfecta.

Oh. Vaila.

Noviembre de 1922

PAPELERIA SCHMIDT CASA ESPECIAL EN TRABAJOS TIPOGRAFICOS IMPRESORES DE "CICLISMO" - UTILES DE ESCRITORIO
CALLE CERRITO 573-575 - MONTEVIDEO
Teléfonos: «La Uruguaya» 1511 - Central «La Cooperativa» N.º 12
Trabajo 1922 completado Talleres Graficos de la Papeleria Schmidt - Calle 573-575 - Montevideo