

El Deportivo

MENS SANA IN CORPORE SANO

Director - Redactor Responsable

Juan Manuel Cardozo Fernández

Domicilio: Calle Del Templo

Administradores

Juan José Fontana y Raúl de la Colina

Impresora: «El Eco de Palmira — Calle Gral. Laguna

Suscripciones

Mensual \$ 01.5

Trimestral..... > 0.40

Avisos

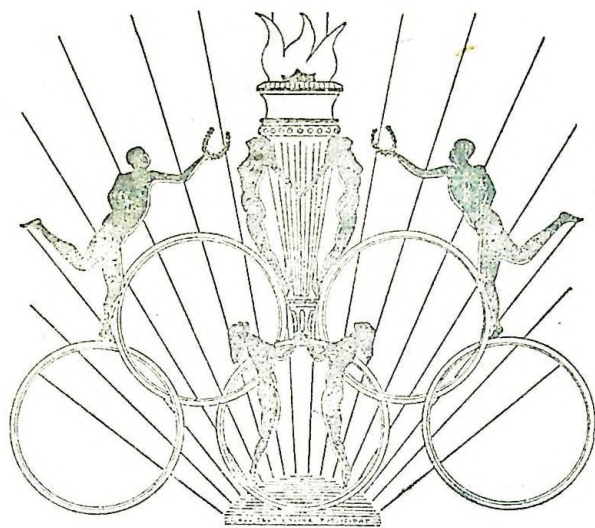
1 pág. \$ 6.00

1/2 » 4.00

1/4 » 2.50

1/8 » 1.50

1/16 » 0.80



elevadas posiciones en el orden deportivo y social.

Próximamente se hará conocer la fecha en que tendrá lugar esta excursión, esperando desde ya que junto a los jóvenes y niños representantes de la Plaza local, se sumen un conjunto elevado de personas que acompañen a los deportistas de esta villa.

BASKET-BALL

Menores

La Dirección de la Plaza de Deportes local, comunica a todos los niños menores de 16 años, que practiquen basket-ball, que concurren a inscribirse en el registro respectivo con el objeto de formar distintas categorías, a fin de realizar en fecha próxima un campeonato de este deporte y constituir en sus diversas categorías los seleccionados que representarán a la P. de Deportes en competencias inter-locales.

A Dolores

Siguiendo el programa trazado por el Director de la P. de Deportes local actualmente se están realizando activas gestiones tendientes a la organización de una próxima excursión deportiva a la ciudad de Dolores en el departamento de Soriano, esperando poder contar con un elevado número de alumnos que perfectamente adiestrados, puedan continuar escalando

Horario

Durante el mes de diciembre próximo la Plaza de Deportes funcionará de acuerdo al siguiente horario: de 8 a 10 y de 17 a 20.

El próximo número aparecerá el 15 de Diciembre

Brillante fué la fiesta deportiva del domingo 17

Las competencias deportivas entre pueblos, tienen el y Sra. de Buscaron Dota. A nuestro medio arribaron en horas de la mañana la juventud carmelitana escolados por una nutrida como entusiasta caravana de omnibus y autos particulares, cuyos ocupantes anhelaban convivir unas horas con el pueblo de Palmira, mientras sus pequeños representantes en el terreno de la lucha deportiva defendían los prestigios deportivos de sus respectivas localidades, a la vez que entusiastamente hacían honor a las plazas de deportes y a los maestros que las dirigen. Tanto visitantes como visitantes cosecharon numerosos aplausos del público que en

compacta se había congregado en la Plaza de Deportes local desde temprana hora para no perder un sólo núdel vasto programa cumplido en ese día.

En resumen, podemos decir que los actos del domingo 17, fué todo un magnífico acontecimiento social-deportivo.

DEL PROFESOR CARDOZO FERNANDEZ

Estimado colega y amigo: Jóvenes y niños de la Plaza de Deportes de Carmelo. Señoras y Señores:

Un hecho por demás significativo es lo que ha congregado en esta Plaza de Deportes a la afición palmirense, que se interesa en forma altamente auspiciosa por todo lo que signifique un paso más hacia el camino de las glorias culturales y deportivas de todos los que conviven en esta Villa. Una vez más esta Plaza de Deportes, que tengo el alto honor de dirigir ha vestido sus mejores galas y en esta oportunidad lo ha hecho para recibir en su seno a una entusiasta como nunca Embajada deportiva de la Plaza de Deportes de Carmelo. Esta simpática delegación que hasta nosotros hoy ha llegado, cuyos integrantes son jóvenes y niños de ambos sexos, lo ha hecho con un doble fin: el de estrechar indestructibles lazos de amistad entre la juventud de ambos pueblos. Puedo manifestaros, señoras y señores, que esos lazos de amistad quedaron en forma potente y segura, el 6 de octubre pasado cuando visité Carmelo, con mis jóvenes y pequeños alumnos. Aun, se refleja en mi mente aquella tarde de tan gratos recuerdos, cuando estos niños que hoy dirijo, con el corazón rebotante de alegría, con un optimismo alentador, partían de esta Villa de Palmira, por primera vez, en busca de nuevos horizontes en el campo deportivo. En aquella Plaza de Deportes de Carmelo abigarrada de público los alumnos locales y los míos cosecharon, por sus impecables actuaciones, numerosos aplausos. El público carmelitano supo premiar a

los unos y a los otros. Y hoy, somos nosotros, los dueños de casa y hoy es a mis alumnos y a mí a quien nos toca recibir a la juventud carmelitana.

Estimado profesor y amigo señorita profesora, amigos deportistas de Carmelo, permitid que como Director de esta Plaza de Deportes, os presente la más cordial bienvenida en nombre de todos los deportistas y población palmirense y en el mío propio.

Hoy, para Carmelo y Palmira, debe de ser un día más de fiesta en la cual la niñez y juventud de estos dos pueblos bajarán al terreno de la lucha deportiva para dirimir supremacías. No importa quien en el cómputo final ciña en su frente el laurel de la victoria, pero si, importa, que vencidos y vencedores se estrechen en un cordial abrazo confirmando y ahondando la confraternidad de los que hoy fraternalmente se encuentran unidos.

Hoy sólo deseo, que estas clases de fiestas se repitan en lo sucesivo, estableciendo un intercambio deportivo, que siempre ha de resultar de un alto valor educativo para los que en él intervienen.

Al terminar estas breves palabras, sólo deseo que vosotros, amigos carmelitanos, durante las breves horas que estaréis entre nosotros, os sintáis como en vuestra ciudad.

Por Carmelo

Hip... hip... rra!

Del joven Alberto Ratto

Amigos de Carmelo:

En nombre de mis compañeros de la Plaza de Depor-

SASTRERIA

ITALO URUGUAYA

de

PASCUAL LATORRE

La más acreditada y de confianza

Gran surtido de Casimíres

Nacionales y Extranjeros

tes de Nueva Palmira y en el mío propio, doy la bienvenida a los amigos deportistas que hoy nos visitan para estrechar lazos de amistad entre nuestra Villa y la ciudad de Carmelo; confraternidad simbolizada por la brillante delegación que hasta nosotros ha llegado.

Esta jornada dejará impresiones imborrables en nuestros corazones, semejantes a las que aún sentimos, cuando recordamos nuestra visita a la progresista ciudad de Carmelo, la que fundó el gran Arroyo, bien cercana del histórico sitio donde la voz de la Patria, encarnada en el clamor de gauchos que querían ser libres, lo proclamara primer Jefe de los Orientales. Compañeros en el deporte: Estáis en vuestra Plaza, mientras piséis la nuestra; fraternalmente os recibimos y hacemos votos porque llevéis de Nueva Palmira la convicción de que aquí os esperaron amigos sinceros; os ofrecen su gran hogar, deportistas hermanos; y luego os despedirán manos fraternas, que anhelan hacer indestructibles, los lazos que venimos formando con nuestro mutuo afecto.

JUAN VOLYVOVICS

Vende artículos en general

Grandes rebajas

en Zapatería.

Precios módicos

SOCIALES

Excursión a las Islas del Delta—

Se están ultimando los preparativos, para llevar a cabo una excursión el 8 de Diciembre próximo a las pintorescas islas del Delta del Paraná y en la cual participarán numerosas familias de nuestra villa.

Festival de Beneficencia

Para próxima fecha, se llevará a cabo un festival artístico a beneficio del Club Remeros de Nueva Palmira

Cine Palmirenses—

Hoy sábado 30 de Noviembre a las 21 y 30 7.0 y 8.0 Episodio de

¡Guardacostas Alertas!

Uruguay Film presentará la super producción Francesa

Mefisto (el fantasma del país)

Domingo 1.º de Diciembre a las 18 y 30 Gran Matinée. Uruguay film presenta la producción de cowboy con Lane Chandlers en

El Uracán de la Pradera a las 21 y 30 1.ª Parte

Cómicas Dibujos y noticiarios. 2.ª Parte Uruguay Film presentará a la gran super producción

Doble Crimen en la Línea Maginot

Con el inolvidable actor de «Yo acuso», Víctor Francen, secundado por Vera Korene, Jacqueline Baumer y Fernand Fabre, es una de las grandes producciones Francesas, un drama desarrollado en la famosa línea Maginot una gran interpretación de Víctor Francen

Viajeros—

Para Montevideo el Dr. Joaquín Gallinares

A igual punto, el presidente de la junta local S. Francisco Daneri.

En la Capital, el Sr. Lucas F. Rosselli.

Cumpleaños—

Cumplió año el 26 del corriente el jovencito Pedro Sigales.

—Cumple años el día 2 de Diciembre el niño Juan José Fontana Morales, hijo de nuestro Administrador Señor Juan José Fontana.

Panadería LA NUEVA

de ANTONIO L. RUELLA

Ofrece al público la mejor elaboración en el ramo

Pruebe y Ud. dirá.

Calle Eguren y Jacinto M. Laguna

(Frente al colegio de varones)

Telef. 43

—Ayer cumplió años la niña Mabel Ubiría Augusto, siendo la simpática niña muy obsequiada y felicitada por sus familiares y amigas, a lo que unimos nuestras felicitaciones.

Con tal motivo se realizó en casa de sus padres una animada reunión a la que asistieron las señoras Guinecinda Ubiría de Arrieta, Elena Brusa de Augusto, Farmacéutico Amilcar C. Augusto, señorita Luisa Fissure, y las niñas, Susana y Julita Ubiría, Totola Carámbula Chiquita Escalada, Ema y Gilda Dagnino, Lile Sánchez, y María Eugenia Dagnino.

René Alberto Brito
Rematador Público
Nueva Palmira

Ramón D. Lonetto

Amacén, Ferretería,

Bazar, Juguetería

Muebles, Colchone-

ria y camas de

Hierro

Nueva Palmira— R. O. del U



SPORTSMAN

CASA OTERO ha recibido un grandioso surtido de:

B U Z O S

C H A M P E O N E S, etc

!! V E A L O S !!

CASA OTERO Julio A. Passarino

Angélica G. de Cattallurda

PARTERA

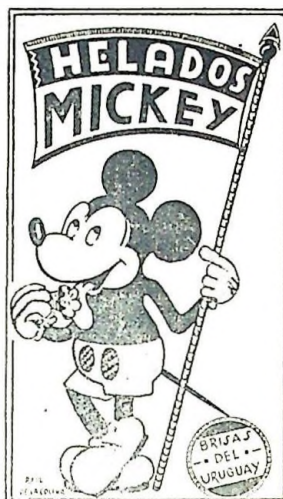
Ofrece sus servicios profesionales. Servicio permanente de urgencia

Precios módicos

Colonia 1543

Montevideo

Exija siempre los



Elabora os con la más rigurosa higiene

Casa de las FANTASIAS

de Reynaldo Vignali

Presenta

MIXU

El perfume que Ud. debe usar

**COLONIA
LOCION
EXTRACTO
POLVOS**

Creaciones
Perfumerías Versailles



Señorita Ada Mabel Berrutti Instructa

Señorita L ISELA VILLANES



CAFE, DESPACHO de BEBIDA y BILLAR

de HECTOR R. DIAZ

electo surtido en caramelos

NUEVA PALMIRA

DPTO. COLONIA

PANADERIA Y PASTELERIA

"DEL PUERTO"

En Galleta y demás
PRODUCTOS DEL RAMO

F. CASTRO DIAZ

Telef. 99 Sucursal N.º 1

B A R 33

de Manuel P. Guinovart

CONCURRA A ESTE MODERNO BARBebidas nacionales y extranjeras
Frente a la Plaza 33**GIMNASIA HIGIENICA**

Transcribimos a continuación un artículo del profesor P. Colombo, sobre el título del epígrafe.

Practicar gimnasia es común en clubs deportivos y para muchos en sus casas. Pero ¿se la ejecuta bien?

La dirección y enseñanza de los diversos ejercicios debe ser regulada por profesionales capacitados, cuya competencia puede ser debidamente comprobada para que sus lecciones tengan base científica, ya que la enseñanza por empíricos o autodidactas puede ser inútil y en algunos casos hasta nociva.

La gimnasia realizada correctamente, no sólo influye en el buen funcionamiento de los órganos internos, sino que también llega a corregir defectos físicos (especialmente en los jóvenes) adquiridos por malas posiciones o por indolencia.

Muchas personas creen que hacer gimnasia es realizar movimientos muchas veces hasta violentos, que hacen llegar a la sofocación, pues son hechos sin graduación ni corrección, descuidando muchas veces el punto básico de toda

práctica física: la respiración. Respirar con corrección y continuar durante la clase respirando correctamente, es lo primero que debemos tener en cuenta al iniciar una práctica gimnástica, pues de lo contrario esta perdería gran parte de su beneficio.

Una inspiración correcta no consiste en levantar los brazos, lo ampliaremos en el sentido transversal y anterior. En esta forma el aire expandirá totalmente nuestros pulmones, llegando a todos los puntos del parénquima pulmonar, oxigenándolos, como impidiendo la formación de

Remates del Martillero

IRENEO ALBERTO BRITO

En PALMIRA el 1.º

Muebles y útiles generales,
en el local frente a
la farmacia Ubiría a
las 9 horas.

residuos de aire viciado y aumentando la capacidad respiratoria vital con los beneficios que ella brinda.

Proseguiremos luego con movimientos musculares y, para esto, no debe, el que desea practicar cultura física, basarse en los ejercicios que ha visto practicar a talo cual deportista, pues podría confundir dos clases de gimnasia igualmente beneficiosa sólo en su justa aplicación: gimnasia pre-deportiva con la higiénica, que es la que debe practicar.

Tienda El Baratillo

La mejor para sus compras

Las últimas novedades al más bajo precio

En Marzo próximo entrará en La Vida al aire libre funciones el Liceo

Es con verdadero júbilo cundaria, que preside el Ar- que escribimos estas líneas, quitecto Armando Acosta y para dar a conocer a la po- Lara, ante el justo pedido blación de Palmira, que las que se les formulara en el gestiones iniciadas en un sentido de habilitar un Liceo principio por los señores Dr. en esta Villa y luego de oír Joaquín Galinares, Juan Jo- a la delegación que se tras- sé Fontana y Juan Manuel, ladara a Montevideo inte- Cardozo Fernández y conti- giada por el Dr. Gallinares nuadas posteriormente por la y Lucas Roselli, resolvieron Comisión Pro Liceo, que pre- conceder en forma amplia la side el dinámico e intelligen- habilitación del Liceo de te profesional Dr. Gallinares Nueva Palmira.

y que integran los señores Fontana, Cardozo Fernández, «El Deporte, al felicitar a M. Tojo, Dovat Pons, Rose- la nombrada Comisión, lo ha- lli. M. Sartori, A. Banega- ce también a la juventud estu- y Ezpeleta, se han visto co- diosa, que ya no tendrán que ronadas por el más amplio trasladarse diariamente a Car- de los éxitos, ya que las au- molo para cursar sus estu- toridades de Enseñanza Se- dios.

El Liceo Habilitado y el Liceo Oficial

A los estudiantes que ac- va Palmira tiene las mismas ante concurren al Liceo prerrogativas que los oficia- molo y a los que se les en cuanto se refiere a los ran n- condiciones estudiantes--es decir-- cur- estudios secunda- sos reglamentados, exoner- rios, se les hace saber que ciones, exámenes reglamenta- el Liceo Habilitado de Nue- dos y libres, etc, etc.

Los beneficios que reporta la vida al aire libre son in- discutibles y numerosos. El ritmo que llevamos en las ciudades, el hacinamiento, los gases que cubren la atmósfe- ra empobreciendo los rayos solares y las mismas sustan- cias alimenticias que deben conservarse durante días o exigen una manipulación que hace disminuir sus valores nu- tritivos, exigen la vida al aire libre. Pero los que más se benefician son los niños. Esos retoños que buscan co- mo las plantas el aire, la luz, el sol; el agua, para vivir ple- namente.

Si bien es cierto que du- rante todo el año debemos cuidar este aspecto tan impor- tante para la salud infantil convengamos en que la épo- ca de las vacaciones es la más propicia para ese esparcimien- to del cuerpo y del espíritu, siempre, y esto es muy fun- damental, que a la fatiga no se sume otra clase de fatigas o se caiga en los exceso de los ejercicios sin el reposo necesario como reparador de las energías.

Ireneo Alberto Brito

Rematador Público

Nueva Palmira

Ramón D. Bonetto

Amacén, Ferretería,

Bazar, Juguetería

Muebles, Colchone-

ria y camas de

Hierro

Nueva Palmira— R.O. del U

LEY DE IMPRENTA

Director Redactor Responsable

Juan Manuel Cardozo Fernández

Domicilio

Calle del Templo

ADMINISTRADORES

Juan José Fontana y

Raúl de la Colina

IMPESORA

EL ECO DE PALMIRA

Calle Gral Laguna

M. de Castro é hijo

Ramos generales

N. Palmira

¡¡DEPORTISTAS!!

"Casa Andrés Pérez"

Ha recibido:

Buzos varios colores para hombres y niños.

Champions blancos y azules.

Botines de basket-ball, pantalones blancos.

Zoquetes, camisas Sport.

Visítenos — Precios bajos.

Berrutti y Ghigliermino