

El Deporte

MENS SANA IN CORPORE SANO

Director - Redactor Responsable

Juan Manuel Cardozo Fernández
Domicilio: Calle Del Templo

Administradores

Juan José Fontana y Raúl de la Colina
Impresora: «El Eco de Palmira — Calle Gral. Laguna

Suscripciones

Mensual \$ 01.5

Trimestral > 0.40

Avisos

1 págl. \$ 6.00

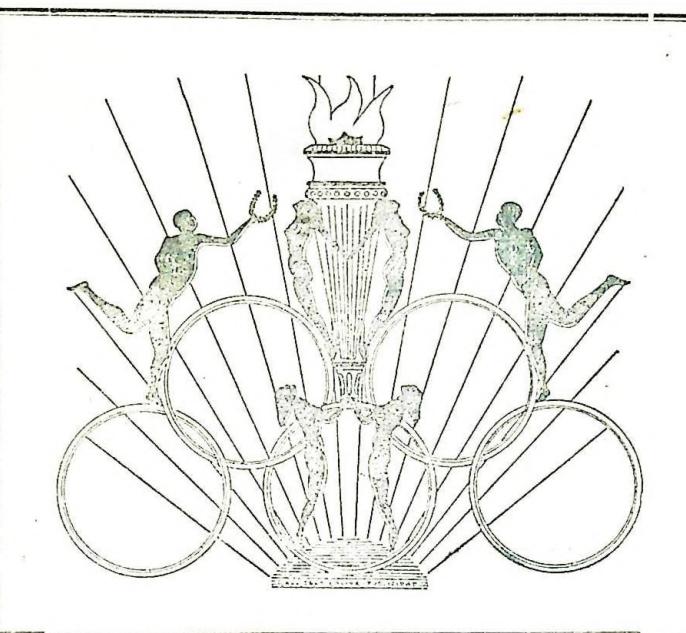
1/2 > > 4.00

1/4 > > 2.50

1/8 > > 1.50

1/16 > > 0.80

Año 1 - 30 de Ebre. 1940 - N° 5



Brillante fué la fiesta deportiva del domingo 17

Las competencias deportivas profesores señor H. Gabarrot entre pueblos, tienen el Sra. de Buscaron Dota. A despertar el nuestro medio arribaron en interés y el entusiasmo entre horas de la mañana la juventud carmelitana escotados por los aficionados y aún entre los indiferentes a esta clase de actividades. Esas competencias por otra parte sirven para estrechar indisolubles vínculos de confraternidad entre las ciudades, pueblos y naciones que toman parte. Carmelo y Palmira, han vivido el pasado domingo 17 un verdadero día de fiesta, siendo el punto central de ella nuestra Plaza de Deportes, que engalanada recibió en su seno a la simpática y juvenil delegación deportiva de la Plaza de Deportes de Carmelo, que presidían los aplausos del público que

compacta se había congregado en la Plaza de Deportes local desde temprana hora para no perder un sólo núcleo del vasto programa cumplido en ese día.

En resumen, podemos decir que los actos del domingo 17, fué todo un magnífico acontecimiento social-deportivo.

A Dolores

Siguiendo el programa trazado por el Director de la P. de Deportes local actualmente se están realizando actividades gestiones tendientes a la vez que entusiastamente excursión deportiva a la ciudad honor a las plazas de Dolores en el departamento de Soriano, esperándose poder contar con un elevado número de alumnos que perfectamente adiestrados, levado número de alumnos que perfectamente adiestrados, continúan escalando

elevadas posiciones en el orden deportivo y social.

Próximamente se hará conocer la fecha en que tendrá lugar esta excursión, esperándose desde ya que junto a los jóvenes y niños representantes de la Plaza local, se sumen un conjunto elevado de personas que acompañen a los deportistas de esta villa.

BASKET - BALL

Menores

La Dirección de la Plaza de Deportes local, comunica a todos los niños menores de 16 años, que practiquen basket-ball, que concurren a inscribirse en el registro respectivo con el objeto de formar distintas categorías, a fin de realizar en fecha próxima un campeonato de este deporte

y constituir en sus diversas categorías los seleccionados que representarán a la P. de Deportes en competencias inter-locales.

Horario

Durante el mes de diciembre próximo la Plaza de Deportes funcionará de acuerdo al siguiente horario: de 8 a 10 y de 17 a 20.

El próximo número aparecerá el 15 de Diciembre

DEL PROFESOR CARDOZO FERNANDEZ

Estimado colega y amigo: Jóvenes y niños de la P. Señoras y Señores: los unos y a los otros. Y hoy somos nosotros, los dueños de casa y hoy es a mis alumnos y a mí a quien nos to-

ca recibir a la juventud carmelitana.

Un hecho por demás significativo es lo que ha con- gregado en esta Plaza de Deportes a la afición palmirense, que se interesa en forma altamente auspiciosa por todo lo que signifique un paso de esta Plaza de Deportes, más hacia el camino de las presentes glorias culturales y deportivas bienvenida en nombre de todos los que conviven en esta Villa. Una vez más es esta Plaza de Deportes, que ten-

go el alto honor de dirigir. Hoy, para Carmelo y Palmira vestido sus mejores galas, debe de ser un día más de fiesta en la cual la venida a los amigos deportistas que hoy nos visitan para hacer para recibir en su señoría y juventud de estos niños a una entusiasta como nosotros a una entusiasta como nosotros. Embajada deportiva no de la lucha deportiva para la Plaza de Deportes de Carmelo. Esta simpática delegación que hasta nosotros hoy ha llegado, cuyos integrantes

son jóvenes y niños de ambos sexos, lo ha hecho concedores de un doble fin: el de estrechar cordial abrazo confirmando indestructibles lazos de amistad entre la juventud de ambos pueblos. Puedo manifestaros, señoritas y señores, que esos

los de amistad quedaron en forma potente y segura, el 6 de octubre pasado cuando visité Carmelo, con mis jóvenes y pequeños alumnos. Aun, se refleja en mí aquella tarde de tan gratos recuerdos, cuando estos

niños que hoy dirijo, con el corazón rebosante de alegría, con un optimismo alentador, partían de esta Villa de Palmira, por primera vez, en busca de nuevos horizontes en el campo deportivo. En aquella Plaza de Deportes de Carmelo abigarrada de público los alumnos locales y los míos cosecharon, por sus impecables actuaciones, numerosos aplausos. El público carmelitano supo premiar a

los unos y a los otros. Y hoy somos nosotros, los dueños de casa y hoy es a mis alumnos y a mí a quien nos to-

ca recibir a la juventud carmelitana.

SASTRERIA

ITALO URUGUAYA

de PASCUAL LATORRE

La más acreditada y de confianza
Gran surtido de Casimires
Nacionales y Extranjeros

tes de Nueva Palmira y en Patría, encarnada en el clásico propio, doy la bienvenida a los amigos deportistas que querían ser libres, lo proclamara primera Jefe de los Orientales. Estrechar lazos de amistad entre nuestra Villa y la ciudad de Carmelo; confraternidad mientras piséis la nuestra; fraternamente os recibimos y delegación que hasta nosotros hacemos votos porque llevéis de Nueva Palmira la convic-

Esta jornada dejará impresión de que aquí os esperaciones inborrables en nuestras amigas sinceras; os ofrecemos corazones, semejantes a las cen su gran hogar, deportistas que aún sentimos, cuando recordamos nuestra visita a la ciudad de Carmelo. Los lazos que venimos forjados, bien cercana del histórico sitio donde la voz de la efecto.

JUAN VOLVOVICS

Vende artículos en general

Grandes rebajas

en Zapatería.

Precios módicos

Amigos de Carmelo:
En nombre de mis compañeros de la Plaza de Deportes

Del joven Alberto Ratto

Por Carmelo

Hip... hip... rra!

SOCIALES

Excursión a las Islas del Delta—

Se están ultimando los preparativos, para llevar a cabo una excursión el 8 de Diciembre próximo a las pintorescas islas del Delta del Paraná y en la cual participarán numerosas familias de nuestra villa.

Festival de Beneficencia

Para próxima fecha, se llevará a cabo un festival artístico a beneficio del Club Remeros de Nueva Palmira

Cine Palmirense—

Hoy sábado 30 de Noviembre a las 21 y 30 7.0 y 8.0 Episodio de

Guardacostas Alertas!

Uruguay Film presentará la super producción Francesa

Mefisto (el fantasma del país)

Domingo 1.0 de Diciembre a las 18 y 30 Gran Matinée. Uruguay film presenta la producción de cowboys con Lane Chanders en

El Uracán de la Pradera

a las 21 y 30 la Parte

Cómicas Dibujos y noticiarios. 2 a Parte Uruguay Film presentará a la gran super producción

Doble Crimen en la Línea Maginot

Con el inolvidable actor de «Yo acuso», Víctor Francen, secundado por Vera Korene. Jacqueline Baumer y Fernand Fabre, es una de las grandes producciones Francesas, un drama desarrollado en la famosa línea Maginot una gran interpretación de Víctor Granceen

Viajeros—

Para Montevideo el Dr. Joaquín Gallinares

A igual punto, el presidente de la junta local S. Francisco Daneri.

En la Capital, el Sr. Lucas F. Rosselli.

Cumpleaños—

Cumplió año el 26 del corriente el jovencito Pedro Sigales.

Cumple años el día 2 de Diciembre el nifito Juan José Fontana Morales, hijo de nuestro Administrador Señor Juan José Fontana.

Panadería LA NUEVA

de ANTONIO L. RUELLA

Ofrece al público la mejor elaboración en el ramo

Pruebe y Ud. dirá.

Calle Eguren y Jacinto M. Laguna

(Frente al colegio de varones)

Telef. 43

—Ayer cumplió años la niña Mabel Ubiría Augusto, siendo la simpática niña nuy obsequiada y felicitada por sus familiares y amigas, a lo que unimos nuestras felicitaciones.

Con tal motivo se realizó en casa de sus padres una animada reunión a la que asistieron las señoras Gumercinda Ubiría de Arrieta, Elena Brusa de Augusto, Farmacéutico Amilcar C. Augusto, señorita Luisa Fissure, Chiquita Escalada, Ema y Gilda Dagnino, Lile Sánchez y María Eugenia Dagnino.

Ramón D. Bonetto

Amacén, Ferretería,

Bazar, Juguetería

Muebles, Colchonería y camas de

Hierro

Nueva Palmira— R. O. del U



SPORTMAN

CASA OTERO ha recibido un grandioso surtido de:

B U Z O S

C H A M P E O N E S, etc

! V E A L O S !!

CASA OTERO Julio A. Passarino

Angélica G. de Cattallurda

PARTERA

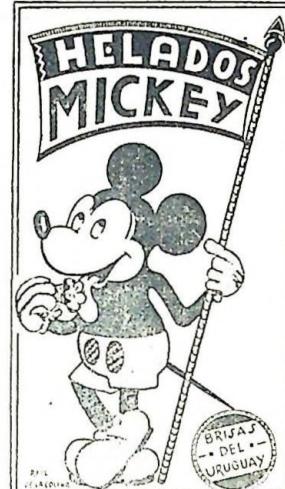
Ofrece sus servicios profesionales. Servicio permanente de urgencia

Precios módicos

Colonia 1543

Montevideo

Exija siempre los

Elaborados con la más rigurosa
higiene

Casa de las

FANTASIAS

de Reynaldo Vignali

Presenta

MIXU

El perfume que Ud. debe usar

COLONIA
LOCIÓN
EXTRACTO
POLVOSCreaciones
Perfumerías Versalles

Señorita LISELA VILLANES



Señorita Ada Mabell Berruti Instructora

REF. DESPACHO de BEBIDA y BILLAR

de HECTOR R. DIAZ

electo surtido en caramelos

NUEVA PALMIRA

- DPTO. COLONIA

PANADERIA Y PASTELERIA

"DEL PUERTO"

Pan Galleta y demás
PRODUCTOS DEL RAMO

F. CASTRO DIAZ

Telef. 99 Sucursal N.º 1

B A R 33

de Manuel P. Guinovart

CONCURRA A ESTE MODERNO BAR

Bebidas nacionales y extranjeras

Frente a la Plaza 33

GIMNASIA HIGIENICA

Transcribimos a continuación un artículo del profesor P. Colombo, sobre el título del epígrafe.

Practicar gimnasia es común en clubs deportivos y, para muchos en sus casas. Pero ¿se la ejecuta bien?

La dirección y enseñanza de los diversos ejercicios debe ser regulada por profesionales capacitados, cuya competencia puede ser debidamente comprobada para que sus lecciones tengan base científica, ya que la enseñanza por empíricos o autodidactas puede ser inútil y en algunos casos hasta nociva.

La gimnasia realizada correctamente, no sólo influye en el buen funcionamiento de los órganos internos, sino que también, generalmente, el abdomen. Consiste en llenar de aire los pulmones por completo, tanto en su parte inferior (región abdominal), como impidiendo la formación de

Muchas personas creen que hacer gimnasia es realizar movimientos muchas veces hasta violentos, que hacen llegar a la sofocación, pues son hechos sin graduación ni corrección, descuidando muchas veces el punto básico de toda práctica física: la respiración.

Respirar con corrección y continuando durante la clase respi- rando correctamente, es lo primero que debemos tener en cuenta al iniciar una práctica gimnástica, pues de lo contrario esta perdería gran parte de su beneficio.

Una inspiración correcta no consiste en levantar brazos, lo que niendo, generalmente, el abdomen. Consiste en llenar de aire los pulmones por completo, tanto en su parte inferior (región abdominal), como impidiendo la formación de

Remates del Martillero
IRENEO ALBERTO BRITO**En PALMIRA el 1.º**

Muebles y útiles generales, en el local frente a la farmacia Ubiría a las 9 horas.

residuos de aire viciado y aumentando la capacidad respiratoria vital con los beneficios que ella brinda.

Proseguiremos luego con movimientos musculares y, para esto, no debe, el que sea practicar cultura física, basarse en los ejercicios que ha visto practicar a tal o cual deportista, pues podría confundir dos clases de gimnasia igualmente beneficia- sólo en su justa aplicación: gimnasia pre-deportiva con la higiéntica, que es la que debe practicarse.

tienda El Baratillo

La mejor para sus compras
Las últimas novedades al más bajo precio

En Marzo próximo entrará en funciones el Liceo

Es con verdadero júbilo que preside el Arquitecto Armando Acosta y para dar a conocer a la población de Palmira, que las que se les formularon en las gestiones iniciadas en un sentido de habilitar un Liceo principio por los señores Dr. en esta Villa y luego de oír Joaquín Galinares, Juan José Fontana y Juan Manuel Cardozo Fernández y continuadas posteriormente por el Dr. Gallinares y Lucas Roselli, resolvieron Comisión Pro Liceo, que preconceder en forma amplia la side el dinámico e inteligente profesor Dr. Gallinares Nueva Palmira, y que integran los señores Fontana, Cardozo Fernández, «El Deporte, al felicitar a M. Tojo, Dovat Pons, Rose la nombrada Comisión, lo ha hecho M. Sartori, A. Banegacce también a la juventud estudiante y Ezpeleta, se han visto co-diosa, que ya no tendrán que ronadas por el más amplio trasladarse diariamente a Carde los éxitos, ya que las autorizan para cursar sus estudios de Enseñanza Secundaria.

El Liceo Habilitado y el Liceo Oficial

Los estudiantes que acude a Palmira tiene las mismas concurren al Liceo prerrogativas que los oficiales y a los que se les en cuanto se refiere a los en las condiciones estudiantes — es decir — cursan estudios secundarios reglamentados, exoneraciones se les hace saber que ciones, exámenes reglamentarios el Liceo Habilitado de Nuevos y libres, etc., etc.

La Vida al aire libre

Los beneficios que reporta la vida al aire libre son indiscutibles y numerosos. El ritmo que llevamos en las ciudades, el hacinamiento, los gases que cubren la atmósfera empobreciendo los rayos solares y las mismas sustancias alimenticias que deben conservarse durante días o exigen una manipulación que hace disminuir sus valores nutritivos, exigen la vida al aire libre. Pero los que más se benefician son los niños. Esos retoños que buscan como las plantas el aire, la luz, el sol, el agua, para vivir plenamente.

Si bien es cierto que durante todo el año debemos cuidar este aspecto tan importante para la salud infantil convengamos en que la época de las vacaciones es la más propicia para ese esparcimiento del cuerpo y del espíritu, siempre, y esto es muy fundamental, que a la fatiga no se sume otra clase de fatigas o se caiga en los excesos de los ejercicios sin el reposo necesario como reparador de las energías.

Ireneo Alberto Brito

Rematador Público

Nueva Palmira

Ramón D. Bonetto

Amacén, Ferretería,

Bazar, Juguetería

Muebles, Colchonería

y camas de

Hierro

Nueva Palmira — R.O. del U

LEY DE IMPRENTA

Director Redactor Responsable

Juan Manuel Cardozo Fernández

Domicilio

Calle del Templo

ADMINISTRADORES

Juan José Fontana y

Raúl de la Colina

IMPESORA

EL ECO DE PALMIRA

Calle Gral Laguna

M. de Castro é hijo

Ramos generales
N. Palmira

¡DEPORTISTAS!!

“Casa Andrés Pérez”

Ha recibido:

Buzos varios colores para hombres y niños.

Champions blancos y azules.

Botines de basket-ball, pantalones blancos.

Zoquetes, camisas Sport.

Visítenos — Precios bajos.

Berrutti y Ghigliermino