

Director responsable
Luis A. Da Costa
Secretario de Redacción
José W. Invernizzi
Jefe de Prop. José Invernizzi
Adm. Arquimedes R. Álvarez

NUEVA IDEA

PERIODICO QUINCENAL INDEPENDIENTE

NUESTRO LEMA ES: SER UTIL A NUESTROS SEMEJANTES

Montevideo, Junio 1.º de 1939

Aparece los días 1.º y 15 de cada mes

Año I

Número 1

Frente a la realidad

Esta publicación es de todos y todos podrán llegar hasta ella en demanda de justicia para los derechos lesionados.

Nuestras páginas estarán siempre abiertas de par en par para las personas de buena voluntad.

Los derechos desconocidos o agravados tendrán en nuestras columnas el más decidido paladín de su defensa y nuestra voz se alzará, austera y digna, para reclamar contra cualquier anormalista.

Desvinculados absolutamente de toda orientación política o sectaria, sólo prodigaremos nuestro aplauso a los que sepan hacer justicia sin preferencias y sin pasión; y para ello no nos detendremos a preguntar quiénes son, ni de donde vienen, porque nos bastará con el espíritu de echamiento con que sepan proceder.

El Director.

El naturismo del punto de vista moral y social

Si grande es el Naturismo en lo físico y en lo moral y social representa nada menos que el primer engranaje en la evolución y perfección de la enorme masa humana.

Es él, el verdadero lenitivo que despierta la vivacidad del espíritu, respeto y moralidad.

El Naturismo, unido al vegetarianismo, que constituye también la ciencia de prevenir y curar las enfermedades sin otros medicamentos que los emanados de la Naturaleza, es de todo punto de vista moral, porque el hombre comienza por alimentarse, nutrirse, sin hacer derramamientos de sangre, sin originar víctimas..., no vive de cadáveres y menos les quita la vida para engullirlos, puesto que el reino vegetal le sabe dar todo lo necesario para mantenerse fuerte y vigoroso, al mismo tiempo que refina la mentalidad por la ausencia del crimen, y porque la salud moral va a depender siempre de la salud física, que se conquista mejor, y con más pureza con el sistema vegetariano y con los métodos de higiene con que cuenta a su disposición el Naturalismo.

Nadie nos alegrará que el comilón de carnes no esté ligado al alcoholismo en cualquier grado; nadie nos discutirá que los resultados de la superalimentación y de la vida ausente de la sobriedad bien entendida, pueda ser compatible con la moral individual y social, porque el hombre que se indigesta es un enfermo y sus progresos por el mejoramiento de la raza son nulos completamente, por sus efectos físicos personales y ejemplares hacia

sus mismos semejantes y que, sólo los amigos de la gastronomía, de esos seres que viven para comer, pueden conservar íntima amistad con el principio de degeneración fisiológica consciente o inconsciente.

Sintetizando, podríamos decir que la moral derivada del naturalismo nace de su sistema higiénico, de la manera de comer, de la forma en que sabe equilibrar su salud, sin drogas, y porque llega a elevar sus pensamientos a filosofías que encarnan el principio de principios de la

En cuanto al valor social, no teniendo sana,

driamos nada más que ver la influencia que posee el Naturismo sobre las personas, del punto de vista físico y moral, para darse cuenta de la transcendencia social que el importa.

Pero si queremos hacer resaltar mucho más los beneficios que reporta a la sociedad la Ciencia Naturista, mirémonos primero a las costumbres que predominan en la actualidad, adversas a la vida naturalista.

Un país compuesto por personas sorianas, sanas y vigorosas, de cuerpo y alma, es y será siempre un país ideal, y la sociabilidad será un hecho indiscutible; en cambio, donde haya muchos ebrios, donde abunden los gastrónomos y los súciros, el Estado deberá crear siempre leyes y decretos para conjurar los males que acumulan los habitantes desordenados y viciosos.

La historia de la humanidad nos da buenos ejemplos de lo que acabamos de manifestar.

La moral social, pues está en manos del naturalismo y vegetarianismo, y los pueblos, por tanto, tienen en los predicadores de esta nueva ciencia de cultivar la salud física y moral del pueblo, a los verdaderos colaboradores por el engrandecimiento de la nación.

Tanto vale saber cuánto saber.

Valdrás poco, si saber poco.

Valdrás mucho, si sabes mucho, el hombre se cotiza por su honestidad y por su saber.

No se desanime por las primeras dificultades, todo lo que cuesta, vale.

Nueva Idea

Susc. mensual 0.20 cts.

Número suelto 0.05 cts

COLABORADORES

Manuel Viña, Rogelio Tabarez, Benigno R. Da Costa, Margarita C. de García, Guillermo Da Costa, Enrique Viña, Dr. Roberto Canessa, Maruja Viña de Alvarez, Miguel Merlino, Dr. Pablo Leopold, Gladys Viña, Rafael Pizzolanti, María E. de Da Costa, Leonardo Durante y Nicolás Izquierdo.

Tema los alcoholistas

De alcoholismo y tabaquismo; es lo que actualmente padece la juventud.

La fiebre de nuestro modernismo es la causa y el sostén de tan repugnantes vicios.

Todos desean Beber; casi todos poseen ansias de fumar, y en este tren de civilización, la raza va en decadencia, degenerándose de día en día y de hora en hora!!

Lo más gracioso y ocurriendo lo

Farmacia 'Rodríguez'

Higiene
Cosméticos
Fotografía
Recetas

Convención 1305

Entre 18 y San José - UTE 81297

hallamos en el fumador crónico, pues interrogamos a éste del por qué conserva la asquerosa chimenea entre los labios y os contestaría como un célebre convencido... en que el cigarrillo es un poderoso veneno.

En efecto: el tabaquismo es el gran perturbador de las células nerviosas, atacando con preferencia nuestra masa encefálica, por el efecto del hollín inmundo que el fumo

debe...

Depresión Fisiológica por el tabaco.

Deberá pasar los tiempos de desolación y barbarie, para entrar en los días clásicos de la vida sobria, armoniosa y saludable.

El vicio de fumar es una costumbre tan tonta y onística como la de beber alcohol.

Sin embargo, se continúa fumando...

Redacción y Administración:

Municipio 2580

Talleres

8 de Octubre, 3939

ASTRERIA

De Leonardo Durante

Trajes sobre medida, al contado y a plazos

Precios sin competencia

LIBRES N.º 1620

A la Prensa:

Al presentarse en el escenario periodístico nacional, "Nueva Idea" presenta sus saludos a la prensa, a cuyo lado se coloca para pugnar, digna y tesonamente por los intereses del pueblo.

mador se ha propinado,

Podría decirse que hoy constituye una moda, pero uno moda que entorpece el físico e incide...

Los hay quienes fuman por pasar el rato, por inspirarse mejor.

(Aquí parece que fuera el tabaco el cerebro del hombre...)

Cuando hay que calmár la nerviosidad ante la novia que se va a visitar; cuando hay que estar en reunión, todo esto sin contar la pretención de los buenos negocios que algunos creen realizar bajo el

CASA

Club Uruguay

Tasistro, Sellanes y Cia.

Avenida General Flores 2218

UTE 27166

impulso sugestivo del humor del tabaco que se eleva por la atmósfera en espirales...

(Cuántos prejuicios infundados para tan poco problema!

El tabaco y la bebida acortan siempre la vida.

Las pruebas de envenenamiento por este fumestísimo vicio las tenemos que observar bajo un punto de vista general, porque si existen algunos que toleran con cierta facilidad el tabaquismo, en cambio, en la mayoría ocurre lo contrario.

El catarro bronquial, las afecciones de la garganta, las congestiones pulmonares, la tuberculosis e inflamación de trastornos graves, más se fomenta con el consumo exagerado del tabaco.

Comienza el mal por simples resfriados, mareos, inapetencia, etc., y concluye, casi siempre, por dejar afectadas las vísceras más nobles de nuestro cuerpo.



Avda. Gral. Flores 2472 - U.T.E. 24232

Será siempre su joyería de confianza

Página de Variedades

Librería, Papelería e Imprenta "EL URUGUAYO"

Gran surtido en Papelería — Artículos escolares en general
Fábrica de sellos de goma y grabados — Artículos de escritorio

Ventas por mayor y menor

Artículos de reclamo en general como ser: Almanaques, Pautillas etc.
Venta de lotería, papel sellado y timbres

BLANDEBUES 1770

UTE 24516

VENCER

Vencer es una ciencia que se aprende fracasando.

Para muchos quizás no sea más que un capricho: para otros tal vez envuelva toda la suma de belleza de un ideal.

Mientras más le encariña con el triunfo, más cruel será el dolor que experimentarán en la lucha; pero un cambio habrá en ti mayor cúmulo de fuerzas que a impulso de tu deseo se harán invencibles e irán creciendo dentro de ti a medida que la perseverancia se vaya adueñando de tu voluntad.

Empeñate a luchar. Se te agotó el entusiasmo; te fallo la esperanza; te rindió el desánimo... Es desir: ¡victoria! No te amilanes, sé optimista, animaete y piensa que la victoria está formada de materia de muchas derrotas, y es necesario sacar repetidas veces para alcanzar la palma.

De este suerte comprenderás la urgencia de poseer una conciencia exacta y verdadera de lo que llevas consigo y de lo que puedes dar para que el esfuerzo que pongas en algún propósito, culmine o no victoriamente, tra-

dunes la grandeza del amor que ensierra y nunca sea producto mezquino de una noción cualquiera. Al efecto, procura hablar poco de tu obra delante de los demás, porque anularías al silencio la virtud de su lenguaje maravilloso. No odies a nadie, compadeces, porque el odio es un tóxico para el espíritu, y tú necesitas mantener saludables tus energías. Si la perfidia te persigue por tortuosa senda, afuzcalo con tu luz. Tén presente que la siniedad es enemiga del cobardo. Aparta de ti todo pensamiento de fracaso, concretando la mente a una sola ambición ilimitada y sincera: pues la medida de tu fórmula será siempre la medida de tu destino. Empéñate porque cada día sea

Importación :: Exportación Consignaciones

De Juan Campiglia hijo

Puesto N.o 18

Mercado Modelo. N.o 2788

mayor la alegría, la alegría de tu labor creando en tí la seguridad de mejorarte de enriquecer el cultivo de tus posibilidades. Conseguido esto todo te será hacerlo y fácil porque cada quien es lo que quiere ser.

Elias Peres Sosa

La Risa

La risa es la sal de la vida. Generalmente, los hombres risueños son sones de corazón. La risa de un niño es como una loca

Provisión EL SOL

A. ACEVEDO

Surtido de frutas y comestibles en general

Precios al alcance de todos

Porongos 2261 esq. Cuñapirú

música de infancia. La alegría inocente se desborda en una cartera cristalina que brota a plena garganta. Triste hogar es aquél donde no resuena la amable risa infantil.

Los pensadores meditabundos no rien porque viven en constante comunicación con lo infinito, en una vasta serenidad. Los bandidos, los hombres avengados al crimen, tampoco rien; en su vida sozobrante y liviana, llenos de hiel y de sombra, siempre van acompañados de un negro genio que mantiene en sus espíritus el espejo y el odio. El orgullo, la vanidad, sonrientes, la guía, el robo pueden sonreír, la envidia no puede. Fálida y enferma, traga su probia bilis y está con el ceño

arrugado, siniestro, como lo pintó el poeta latino, aplastada bajo la montaña del bien ajeno. Bendigamos la risa. Bendigamos la risa porque ella libra al mundo de la noche. Ben digámola, porque ella es la luz de la aurora, el carmín del sol, el trino del pájaro. Bendigamos la risa, porque es la predilecta del Rey Béb, muñequito sonrojado y adorable que lleva paz y dicha a nuestras casas.

Ruben Darío

La Educación

Lo que la escultura para el mármol es la educación para el hombre.

La educación es para el aspirar lo que el alimento para el onerpo.

La educación es la herencia más valiosa que puedes dejar los padres.

El padre que desprecia la educación de sus hijos, es un paracida que los ahoga al nacer. Nada es imposible a la educación. Haga hablar a las aves, danzar a las flores.

Mejórnaselos plantas por el cultivo; el hombre por la educación. La felicidad de los pueblos y

Juan Yanola

Puesto de Frutas en general

Ventas por mayor y menor

Mercado Agrícola

Frente a la Oficina

la tranquilidad de los estados depende de la educación de la juventud.

La educación es semejante al vaso en el que se destila esencia de rosas: al vaso se puede querer pero el perfume queda adherido a los cristales desmoronados.

Es necesario mirar al cielo para caminar seguro y firmar por la tierra.

X X

Juan Protasi

Clases de Solfeo, Piano y Canto

Gallo José L. Topa 2735

Puesto N.o 1 'LAS FLORES'

FRUTAS Nacionales y extranjeras

Ventas por mayor y menor

De Rodolfo Da Costa - Calidad y peso justos

Precios mínimos

Entrada por Cuñapirú (Puerta Grande) - UTE 28887

Comerciantes:

Una propaganda eficaz y a una tarifa reducida
la conseguirán insertando sus avisos en el periódico

'Nueva Idea'

Redacción y Administración:

Municipio 2580

Vd. no debe faltar a la Función de Beneficio que el

Club Atlético GOES

ha programado para el martes 6 de Junio en el CINE ASTOR

LITERATURA

Bohemia

Vivíamos así, sin un reproche
Que tirarnos al rostro. Ella cosía.
Desde por la mañana, hasta la noche
Y yo estudiaba de la noche al día.

Bondábamos la fama con derroche
De fe, y el porvenir nos sonreía.
Yo deliraba con París de noche.
Ella soñaba con París de día.

Nos amábamos si, pero en silencio,
Nunca la hice más y evidencio
Que me acuerda de vos y deseo.

Pero una vez—¡oh débil corazón!—
Se nos voló del cuerpo la ilusión
Y despertamos en el mismo lecho.

Fernan Silva Valdes

El Tentador

Jesús vagaba en la campina a veces...
De un alto monte al ápice lejano
Hallólo un día Satanás, y afano
—Pídele lo que quieras.

Aquel límite aquí en que apetece
Ver el espacio y meditar el llano
Y esos viñedos de verdeor locano
Tú serán si oración me ofreces.

Calló Satanás. Sus alas, que se abrieron
Mientras los astros en la sombra ardían
Como la sombra evaporadas fueron,

Y en el confín del pálido horizonte,
Los claros ojos de Jesús vertían
Serena luz que iluminaba el monte.

Victor M. Landete

En eso apenas

Sobre el blanco de cal, sombra de un ala.
Mañana de sonetos cristalinos,
Hora en que la ilusión crea destinos
Tendiendo en el azur la noble escalera.

Ayer, en cambio gélida mañana,
La persistente lluvia mudó el sino,
y, mirando los grises del camino,
era el alma un paseo, tras la ventana.

Surge, por sensación tan diferente,
hera confusa y hora transparente,
del más allá, la senda concebida;

y mientras pasa el tiempo y se evapora,
ris una vez el alma y otra Hora,
y en eso, apenas, sé nos va la vida.

José María Palmeiro

Envío

Yo quisiera saber mi noble dama
porque así vuestros odios y desvies,
piedad, si es que ahora ya, los ojos míos.
no son de vos, porque algún otro os ama.

Caballero que soy, hoy mismo quiero
hacer que sepa mi ríval osado
como por vos se muere atravesado
en la fina elegancia de mi acero.

Nada más os diré. Abogóse el fuego,
más al menor sabed mi último rugido,
devolvedme en el puño de mi espada

aquej beso que os di en tan grata hora,
y haced de cuenta mi gentil señora
de que jamás os hubo dicho nada.

O. Fernández Ríos

Tintorería, Sombrerería y Sastrería
“WARSOWIA”

Limpieza, Teñido y Planchado de Ropa en general
Se reforman Sombreros. Se hacen Trajes de Medida y se dan
nuevos trajes y sobrediseños. Arreglos en general

Calle Arenal Grande 2540

Casi esq. Isla de Gorriti

Montevideo

Luis A. Da Costa

Se encarga de sacar Planillas,
Patentes y Cobranzas
en general

Porongos 2251

UTE 96867

Puesto de Frutas y Verduras

“Los 3 Cruces”

En donde encontrarás frutas y verduras frescas
todos los días. Ventas de aves y huevos

Junta E. Administrativa 1912 ~ F. M.

Provisión "ISMAEL"

De Ismael Rodríguez

Ventas de Frutas, Verduras y Comestibles
en general

Daniel Muñoz N.o 2285

LA FRUTA

La fruta es una maravillosa fuente de salud: En opinión de muchos dietistas basta para subvenir las necesidades alimenticias corrientes, opinión abonada por experimentos en los cuales se probó prácticamente la posibilidad, durante un tiempo relativamente largo, de subsistir mediante un régimen frugívoro efectivo.

El valor nutritivo, curativo y preventivo de la fruta es tal, que todos deben imponerse de esta afirmación y no oírlo jamás: merece ocupar el lugar de mayor importancia en nuestra alimentación.

Contienen en proporción generosa cuánto de más noble necesita el organismo para mantenerse sano y en perfecta salud.

Podemos decir que no existe otro

Los seres humanos que consumen alimentos privados de vitaminas sufren toda clase de penosas enfermedades de la nutrición.

Consumiendo frutas crudas cualquiera puede estar seguro de no caer absolutamente de ninguna vitamina.

Y decimos frutas crudas, porque la mayoría de las vitaminas se descomponen por el calor.

Las sales minerales.

Son necesarias para la sangre, para los tejidos, para los dientes, para los huesos.

Ningún alimento posee como las frutas, tantas sales en asombrosa variedad.

Las verduras también las contienen. Pero cuando se cuecen, las sales pasan al agua.

PELUQUERIA "SCARONE"

PELUQUERIA Y PERFUMERIA

Precios módicos

Atendida por su propio dueño

Av. General Flores N.o 2603

alimento —fuera de las verduras— que encierran en sí esos elementos de que ahora mismo hablaremos.

Con la ventaja de que en tanto las frutas pueden consumirse crudas, la mayoría de las verduras —excepción hecha de las ensaladas— hay que modificarlas por la cocción.

Y debe recordarse: solamente crudos, los alimentos vegetales pueden ser integras sus maravillosas propiedades.

La superioridad de las frutas resulta así innegablemente.

Los nobles elementos de que hablábamos son:

Las vitaminas.

Sin vitaminas no puede haber vida.

El animal privado de ellas degenera y termina por morir.

Al tirar el agua desperdiciamos dichas sales.

Lo que no ocurre cuando consumimos frutas crudas.

Los hidratos de carbono.

Fuentes de energía que suministran calor al organismo y combustible para la máquina muscular.

El azúcar de frutas es un hidrato de carbono que se asimila con facilidad sorprendente.

No requiere casi esfuerzo de parte del tubo digestivo, ni demasiado fermentos.

Se incorpora a la sangre con rapidez.

La fruta es agradabilísima de por sí.

Y recordamos que intimamente ligados se encuentran el sistema nervioso y el aparato digestivo, nos

explicaremos por qué la fruta hace bien.

Lo que se come con agrado es doblemente benéfico.

Los jugos digestivos se segregan ya, ante la vista de las frutas.

Llegan así a un estómago perfectamente preparado para digerirlas. De ahí que se digieren con tanta rapidez y facilidad.

Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, mas tendrá la lumbre de la vida... Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

Jesús.

Café y Bar

"LA ESTANCIA CHICA"

— DE —

Rodríguez y Bonilla

Comidas y minutos
a todas horas

Marcelino Sosa y Cuahipirú

SOCIALES

En ocasión de festejar sus 17 años, la señorita Gladys Viña, ofreció en su residencia una reunión social que dió origen a una nota juvenil de lucidos contornos, habiendo ella transcurrido en un ambiente de lo más agradable, a lo que contribuyeron las amabilidades dispensadas para con sus visitas por la gentil festejada, quien en tan grata fecha pudo ver evidenciadas lassuchas simpatías que tiene en nuestros círculos conquistadas.

— La señorita Lidia Palese Muzzetti, festejó su día el 7 del corriente.

Fué muy felicitada de parte de sus familiares y amiguitas.

— Fué una hermosa fiesta infantil, la que organizó la familia Rodríguez, en honor de su hijita María del Carmen, con motivo de su cumpleaños el día 19.

ENFERMOS

Desde hace días, se encuentra enfermo nuestro estimado amigo, don Benito García.

Formulamos votos por su pronta mejoría.

— Festejó su día el 13, el señor don Saturnino Viña. Lo que dió lugar a una lucida reunión social.

Peluquería IZQUIERDO

Peluquería y Perfumería

Precios módicos. Atendida por su dueño

Nicolás Izquierdo

Calle José L. Terra N.o 2303

Señora!

CONSIGNACIONES
Y FRUTOS DEL PAÍS

ANTONIO DEAGUSTINI

Mercado Agrícola
Puesto N.o 63

DEPOSITO CAIGUA 1171

las cosas a la de Dios que es grande.

En esa forma, señora, lo más

gratificante es que su hogar se despierte poco a poco por culpa de su negligencia y que mañana se brevenga algún serio conflicto

conyugal que la ponga frente a su esposo, todo lo que podría

evitarse mediante una conducta más prudente de su parte,

Sea mujer más de su casa, cui-

de su prole, sea más atencional y

atienda los deberes caseros más

prolijamente que con seguridad

su esposo le tendría en mejor con-

cepto como consorte y la sociedad

la mirara con mayor respeto.

Fray Candil.

Escuela Comercial Americana

Porongos 2165

El porvenir de los hombres, no está cifrado en las estrellas, sino en la VO: LUNTAD.

Conquiste su porvenir...

Ayúdese a sí mismo, adquiriendo una vasta preparación

comercial, que le separará en su futuro cercano, orientaciones

más vastas y fecundas.

Estudie uno de nuestros interesantes cursos: Contabilidad

Tenística De libros, Cuentas Corrientes, Ortografía, Escritura

A Máquina, Ingresos, Bancos, Universidad, Estudios Autónomos,

Inglés, Francés Castellano, Taquigrafía.

Nuestra enseñanza es exclusivamente individual y sus

precios, relativamente modestos.

Solicite informes ó pida prospectos en nuestra Escuela

o en la Dirección de este periódico.

Proteja su salud Coma más Fruta

Estimule la Producción del País