

OLIMPIA

ORGANO DEL CLUB NAUTICO OLIMPIA

Director: Raúl E. Castro

Redacción y Administración:
Washington 115

Administrador: Andrés Castro (h.)

TARIFA DE SUSCRIPCION

| | |
|---------------------|---------|
| Anual | \$ 0.50 |
| Número suelto | " 0.05 |
| " atrasado | " 0.10 |

Los originales no se devuelven, sean ó no publicados.
La correspondencia debe dirigirse al Administrador.

NUESTROS PROPOSITOS

Casi estaría de más expresar los propósitos que nos guían á lanzar á la luz pública este periódico. Pero, como siempre ha sido una norma de conducta que se han impuesto quienes, como nosotros, han querido contribuir en alguna forma á la propagación de algún ideal ó á la educación moral de las masas, no deseamos ser nosotros quienes rompamos esa regla inmemorial.

La finalidad que perseguimos está basada en los más nobles sentimientos de educación deportiva, un tanto quebrantada por sentimientos bastardos y absurdos fanatismos, cuya práctica, bastante arraigada en nuestro medio, predispone á fomentar rencores y odios capaces de ocasionar serios trastornos que la ley natural del deporte repudia en su base fundamental.

Más que un órgano de propaganda societaria, será este un periódico eminentemente colectivo, libre de prejuicios institucionales, secundarios, que puedan influir en la marcha netamente educativa que pensamos imprimirle para bien de la moral deportiva.

Nuestras columnas darán cabida á todas las innovaciones que acusen un progreso efectivo, un paso hacia adelante, un peldaño más ganado hacia la perfección tan anhelada como difícil de conquistar. Nuestras columnas recogerán todo aquello que sea bueno, todo aquello que sea noble, que exija un estudio concienzudo, porque las cosas que merecen ser estudiadas, que son dignas de meditación, tienen necesariamente que ser buenas.

Este es, en síntesis, el programa que nos hemos impuesto por el momento, pues es bueno consignar que no solo trataremos lo que se relaciona con la natación, sino que también nos ocuparemos, á su debido tiempo, de todo lo concerniente al deporte físico, en toda la amplia acepción de la palabra.

En la creencia de que dejamos ampliamente consignada, en las breves líneas precedentes, la ruta que nos hemos trazado, vaya con este primer número nuestros más cordiales saludos á todos los aficionados al deporte físico, quienes no dudamos sabrán apreciar en todo su valor el esfuerzo hecho para bien del deporte nacional.

HISTORIANDO

Derrotas que son victorias

Al iniciar la publicación de nuestro órgano queremos dedicar algunas líneas á la actuación descolante que tuvo nuestro club en su primer año de lucha. Y al referirnos á la actuación descolante de nuestra institución, no nos guía sola-

mente el propósito de señalar los triunfos materiales alcanzados — de importancia secundaria, en verdad — sino aquellos más bellos y más nobles que hemos conquistado en el orden moral.

En efecto, la primer prueba que nos tocó disputar — la primera de la anterior temporada — fué el partido de water polo que sostuvimos frente á la escuadra superior del Washington. De aquella fecha á la de fundación de nuestro club sólo nos separaban tres meses. En consecuencia, el equipo que presentamos en aquella ocasión á dirimir su prelación con el poderoso cuadro del club amigo, sólo llevaba á la lucha una fuerte dosis de noble y viril entusiasmo y la conciencia plena de la derrota. No podíamos aspirar á más. Nuestro equipo concurría deficientemente entrenado, y en esas condiciones el triunfo era desde todo punto de vista imposible de obtener.

Sufrimos la derrota prevista; pero, en cambio, triunfamos moral-

mentamos siete días antes frente al cuadro del Washington.

Más tarde nos veíamos halagados con otro triunfo, obtenido por nuestro único representante, Gustavo Martínez, en la carrera de velocidad para novicios absolutos, sobre 16 competidores de los demás clubs.

Además de concurrir á nuestros compromisos por el campeonato nacional de water polo, tomamos parte, también, en la carrera de medio fondo, en la de postas y en el campeonato de saltos, pruebas estas en que si no hemos vencido tampoco hemos hecho mal papel.

Y no se crea que al hacer mención á nuestro comportamiento moral en la pasada temporada lo hacemos con orgullo. No. Sabemos perfectamente que no hemos hecho más que cumplir con un deber elemental de cultura deportiva. Sabemos perfectamente que lo único que hemos realizado fué honrar al viejo y sabio aforismo que dice "Mens sana in corpore sano" del que, la verdad

deberíamos hacer: rechazar por improcedente la protesta ó permitir que siga su curso, pero en este caso, los miembros de la Federación deben presentar renuncia, por ser incompetentes para reconocer condiciones á un referé."

Como puede verse por los dos párrafos transcritos, á quien había que declarar incompetente para tratar estos asuntos, es al colega, que no sabe lo que dice.

En primer lugar, el colega ignora que en la Federación existe un tribunal de protestas y que todas las que se presenten, tengan á no razón de ser, tienen necesariamente que considerarse dicho tribunal. El Consejo no debe nunca abocarse de lleno á una protesta, que le robaría mucho tiempo y daría pie á discusiones sin cuento.

Otra cosa que de fijo ignora también el colega es lo relativo á los tres duros con que hay que acompañar los formularios que vengán protestados y que en caso de que el tribunal declare improcedentes las protestas ese dinero pasa á engrosar el peculio federacionista.

En lo que refiere á que los miembros deben presentar renuncia porque al colega se le ocurre que son incompetentes para reconocer condiciones á un juez, nosotros deducimos que el colega quiso hacer un chiste y que ese chiste, para colmo de males, le salió alemán.
¿Qué le vaohaché!...

La tentativa de Garramendy

Tal como se sabe, el subteniente Garramendy hubo de abandonar la prueba de cruzar á nado el Río de la Plata, después de 14 horas y 25 minutos de permanencia en el agua. El estado del río, sumamente picado, hizo fracasar esta tentativa, que Garramendy tiene el firme propósito de repetir durante el próximo mes de Febrero.

¡Bravo, Garramendy!

Voto de confianza

En la reunión celebrada por la C. Directiva con fecha 4 de los corrientes, nuestros delegados ante la Federación U. de Natación informaron respecto á lo ocurrido en el seno de la institución madre en su última sesión. Aludieron á los cargos que se le levantaron, á las expresiones poco corteses dirigidas al Consejo por algunos delegados y á la actitud que adoptaron como representantes de una entidad exenta de todo interés mezquino.

La Comisión Directiva, por unanimidad, formuló un voto de confianza á sus representantes ante la expresada corporación, aprobando en un todo el programa desarrollado hasta la fecha y declarando que si el Club Náutico Olimpia envía delegados al seno de la Federación, no lo hace con el sólo objeto de defender sus intereses, sino que — y esto en primer término — con el de velar por la buena marcha del deporte, acatando y haciendo acatar las resoluciones emanadas de la mayoría del Consejo, resoluciones que, á su juicio, deben merecer el respeto de todos.

SEÑOR CONSOCIO:

El Club Náutico Olimpia necesita, en las actuales circunstancias, del esfuerzo moral y material de todos sus socios, esfuerzo que redundará pura y exclusivamente en beneficio de todos. Todos saben que la Comisión Nacional de Educación Física tuvo la gentileza de cedernos parte de su pabellón flotante para que nuestros nadadores pudieran entrenarse; pero esa cesión no es más que para la presente temporada, pues en la nota pasada á nuestro club, la corporación referida lo hacía constar expresamente. Lo que quiere decir que en la temporada próxima tendremos que valernos de nuestro propio esfuerzo. Y como la obra que tenemos que llevar á cabo, por lo mismo que es difícil, necesita tiempo, es que desde ya solicitamos el concurso extraordinario de todos. Al efecto, la Comisión Directiva resolvió emitir acciones cuyo valor varía desde \$ 0.50 hasta \$ 10.00, y cuyo producido será destinado á la adquisición de una embarcación para pabellón flotante de nuestro club.

Señor consocio: nuestra entidad necesita de su concurso para poder realizar esta magna obra. ¿No le parece á usted que ya va siendo hora de que nos independicemos y no tengamos que valernos del concurso oficial? ¿No cree usted de necesidad que nuestra institución tenga casa propia, donde cada asociado gozaría de mayor libertad é independencia que la que ahora disfruta? Estamos seguros que usted abraza esa convicción y por eso es que le solicitamos su valiosa cooperación en esta gran iniciativa. Suscribase usted con una acción, no importa su valor, y hará usted obra de provecho y de verdadero amor al Club.

El dinero usted no lo pierde: usted lo PRESTA, no lo DA.

Las acciones pueden retirarse en la Secretaría, calle Washington 115, á cualquier hora del día.

mente. Nuestros muchachos jugaron todo el tiempo que duró el match siempre con el mismo entusiasmo, sin desconcertarse en ningún momento por los tantos que le iba marcando el elenco contrario. La desmoralización fué desconocida en nuestras filas. El mismo juego de los primeros minutos se reprodujo en los últimos. Fué un gesto digno que la numerosa concurrencia que asistió á presenciar el encuentro premió con su aplauso. Y aquí fué donde comprendimos que hay derrotas que son victorias.

Así transcurrió parte de la temporada, sin haber dejado de concurrir á cuantos matches tuvimos que dirimir, á cuantas pruebas hubimos de disputar. Hasta que llegó el día en que al triunfo moral hubo que agregar el material. Fué en el encuentro que nuestro team jugó con el del Pocitos, al que vencimos con relativa facilidad; pero, justo es consignarlo, esta vez con un elenco mucho más poderoso que el que pre-

sea dicha, muy poco caso se hace en nuestro ambiente deportista.

Esta fué, á grandes rasgos, la actuación que tuvo nuestro club en la anterior temporada, en la cual si bien salimos derrotados en el terreno material, en el moral, en cambio, triunfamos ampliamente.

INCOMPETENCIAS

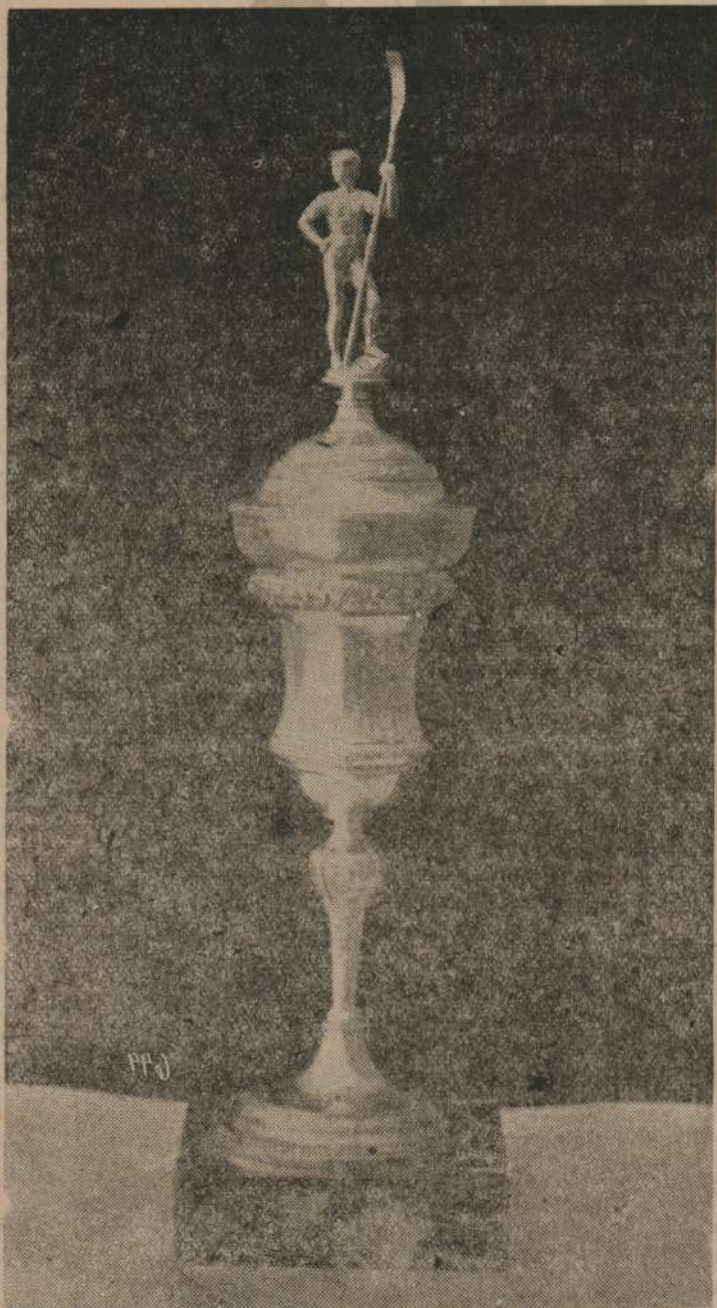
No haga chistes, colega...

Leemos en "El Sol" del 6 de este mes, lo siguiente:

"Al admitir y dar curso la Federación á esa protesta, ha admitido una censura á sus procedimientos y un fallo por el que se declara incompetentes á los que no supieron reconocer en el señor Laguzzi "un incompetente" para dirigir matches de water polo.

En nuestro entender, á la F. U. de Natación sólo le quedan dos co-

LA COPA DE "EL TELEGRAFO"



He aquí la hermosa copa donada por "El Telégrafo" a la Federación U. de Natación para ser disputada en las pruebas por los Campeonatos Nacionales, vale decir, en las carreras y saltos.

La reglamentación existente — bastante incompleta a Dios gracias — para la disputa de este trofeo,

es la siguiente:
Al 1.º, 3 puntos; al 2.º, 2 puntos, y al 3.º, 1 punto. El cómputo final se hará al terminar la temporada y el club que haya obtenido mayor número de puntos, será el vencedor. Este trofeo para ser adjudicado en propiedad es necesario ganarlo en tres años consecutivos ó cinco alternados.

La gestión de nuestros delegados

La gestión realizada por nuestros delegados ante la Federación U. de Natación puede calificarse de excelente. Su intervención en todos los asuntos que han requerido la atención del Consejo Directivo del instituto máximo no ha podido ser más eficaz y oportuna. Durante la corta actuación de nuestros delegados, los progresos que ha acusado el deporte náutico son de tal importancia que bien puede decirse que ha terminado ya el largo período de estancamiento que ha sufrido la natación nacional. A nuestro club cabe el honor de haber presentado a la consideración del Consejo Directivo de la entidad madre, por intermedio de sus delegados, un proyecto sobre cuotas fijas y de afiliación, proyecto que mereció la aprobación unánime y espontánea del Consejo, y gracias al cual puede la Federación organizar campeonatos federales y otorgar premios a quienes conquisten los se-

gundos y terceros puestos en los campeonatos nacionales.

De aquí, puede decirse, la natación nacional resurge a la vida con bríos inextinguibles, marcando una nueva era de anhelos progresistas y de viriles entusiasmos.

MI OPINION

Olimpia Football Club

Voy a vertir en breves y concisas palabras la opinión que del Olimpia Football Club me he formado.

Esta fuerte entidad ha cumplido, no ha mucho, un año de existencia. A pesar de su temprana edad, ha sabido destacarse con victorias propias é indiscutibles, conquistando el alto y envidiado puesto que hoy ocupa en la Liga Nacional.

Si bien es verdad que en los primeros momentos luchó — como toda institución que se inicia — con los inconvenientes que trae aparejada la organización de todo club que se inicia, no por esto sus orga-

nizadores desmayaron; al contrario, supieron combatir con la eficacia y el entusiasmo que sus jóvenes cuerpos encierran, todos aquellos obstáculos que hasta entonces parecían insalvables hasta convertirlos en generalidades del deporte.

No pretendo con esto, ser yo el más indicado a comentar la actuación de los teams de este ya prestigioso club dentro de la Liga en que milita. Es del dominio de todos los que seguimos de cerca el desarrollo del programa de la mencionada Liga, la brillante y hasta si se quiere pocas veces igualada actuación de los representantes del Olimpia Football Club, los que supieron lograr en gran forma los laureles para su alado pabellón.

Tanto la autoridad directriz como los componentes de los teams, no han menoscabado los esfuerzos que de sus cuerpos plétóricos de vida y entusiasmo exigió el noble y popular deporte en aras de una juventud que en tiempo no lejano está llamada a discutir en otras tierras supremacías de una educación física excepcional.

En nombre de todo esto es que surgió a la agitada vida del deporte el Olimpia Football Club, persiguiendo ideales altos de conquista que le acreditan en forma legal el título tan preciado de bueno entre los buenos, siendo siempre su norma de conducta fomentar la cultura y la moral sana, dignas siempre de imitarse.

¡Ojalá el ejemplo cunda entre las instituciones ya formadas y a formarse, para bien del deporte en general y el de cada uno en particular.

Andrés Castro (hijo).

Las riquezas del mar

La sal

Todas las riquezas contenidas en las aguas oceánicas no son inaccesibles a la industria humana — como lo es el oro que el mar encierra — y entre ellas hay que contar la del vulgar pero utilísimo cloruro de sodio, ó sal común. El agua del mar contiene por término medio en 100 partes 3 y media de sales de todas clases, en disolución; es decir, que un kilogramo de agua marina lleva 35 gramos de diversas sales. Y de estos 35 gramos, el 75 por ciento está constituido por sal común.

La cantidad total de estas sales disueltas representa una masa prodigiosa, pues si la masa total de las aguas marinas del planeta es 1.350 millones de millares de millones de

toneladas, la de sales que contienen es de 48,8 millones de millones de toneladas. Se calcula que el volumen de esas sales debe ser de 21.8 millones de kilómetros cúbicos.

Extendida sobre la superficie de los océanos, que es cerca de las tres cuartas partes de la Tierra entera, esta masa de sales formaría una capa de 60 metros de espesor, de los cuales 47 metros y medio están formados únicamente por el cloruro de sodio. Con este volumen se podría construir tres veces el continente europeo, con sus Alpes, sus Pirineos, los Balcanes, los Cárpatos, los montes escandinavos, etc.

Contra el mareo

El mareo es una enfermedad molesta cuyos efectos son conocidos, pero no así las causas.

Se aconseja para combatirlo la compresión del epigastrio y del abdomen, la posición horizontal, bebidas tibias, etc. Pero nada es seguro.

Un doctor, en "La Nature", declara que el mareo se evitará casi siempre observando las siguientes recomendaciones:

Arreglar la respiración al unísono con los movimientos del buque.

Los bandazos y el cabeceo de un barco son siempre la resultante de oscilaciones verticales; el individuo se siente alternativamente subir y bajar.

Esto observado, arreglar la respiración, de manera que se "espire" cuando se siente subir y "aspire" cuando se siente bajar.

Algunas personas lo hacen instintivamente; éstos son los privilegiados que no conocen el mareo.

Otros, y estos son en mayor número, hacen lo contrario.

PARIS, 5 — *shmrldu etaoín em*
Al sentirse subir, aspiran a pleno pulmón; para dilatarse la cavidad torácica, tiene que bajar el diafragma que comprime el estómago, que se levanta con todo el cuerpo, siguiendo la oscilación ascendente del buque, produciéndose fatalmente la náusea.

Hechos los movimientos a la inversa, los movimientos del diafragma van al compás de los del buque y, por consiguiente, de los de todo el cuerpo, levantándose el estómago cuando está alto el diafragma, por estar vacía la cavidad torácica.

***Se calcula que la descendencia de un par de arenques formaría en veinte años una masa del volumen de la tierra. Por fortuna al arenque le hacen una guerra formidable otros peces.

BOQUILLAS Suecas

a \$ 0.70 cju.

CASA

Leoncio Gandós

¿Qué es educación física?

¿Es la educación del cuerpo? Si se admite que el hombre es "uno", es decir, que cuerpo y alma se influyen recíprocamente, no puede hablarse de educación física que no sea al mismo tiempo psíquica, y, por lo tanto, la educación física será una parte predominante de la educación integral.

A este propósito el señor Pinto Miranda dice: "La educación física debe tener la misma orientación que la educación general y tender a la perfección humana de un ser consciente y libre..."

La educación física no es tampoco "de todo el cuerpo"; hay órganos que, como las venas, intestinos, dientes, corazón, etc., no son educables; cumplen su misión independientes de la voluntad. Así dice Cellier que "los cuidados higiénicos que por costumbre se llama educación no contribuyen a "educar" al niño sino a criarlo..." "Si es enseñanza de movimientos útiles, obedientes a la voluntad, se trata de un fenómeno psicológico; pero si se trata de cuidados, es cuestión de higiene".

El doctor Sptzy dice que "educación física es el medio de influir dentro de límites naturales en la formación y desarrollo del cuerpo".

Los doctores Burgerstein y Netolitzky opinan que "la educación física debe consistir en aumentar la resistencia del cuerpo por medio de adecuados ejercicios".

El inglés Welpton, uno de los más autorizados escritores en la materia, afirma: "La educación física se propone adiestrar y preparar al niño para la vida". Y Lyster añade: "En su lucha por la vida "mens sana in corpore sano" decían los clásicos, y lo mismo declaran en romance vulgar los molernos tratadistas: "El objeto de la educación física es coadyuvar a la producción y mantenimiento de la salud en el cuerpo y en el alma".

El doctor argentino Enrique Romeo Brest dice sencillamente, a la manera de Platón: "La educación física se propone el perfeccionamiento físico". Y el señor Velázquez Andrade, mejicano, escribe: "El objeto de la educación física es fomentar el desarrollo físico y formar individuos sanos, fuertes y vigorosos, cultivando ideales estéticos verdaderos acerca de la belleza y proporción de la forma humana".

Y con pocas variaciones en el mismo sentido de las expuestas se manifiestan todas las ideas que sobre la educación física sostienen los escritores modernos, y pueden sintetizarse en las conclusiones formuladas por el señor Rufino Blanco en su notable conferencia "Ideas modernas de la educación física en los países iberoamericanos", en la que dijo:

"Educación física es la misma educación integral del hombre, sin más límite que la cualidad del ejercicio, que ha de ser corporal para que tal fase de la educación se realice efectivamente".

Por qué se ahogan los buenos nadadores

No es debido a un calambre, como generalmente se cree, que suelen ahogarse los buenos nadadores. No hay razón alguna, se dice, para que un calambre en una pierna impida al nadador mantenerse a flote por medio de los brazos o "haciendo la plancha". Lo que pasa es que se produce una perforación del tímpano, y debido a la presión del agua sobreviene el vértigo y se pierde el sentido.

Las prácticas deportivas forman tipos viriles a la par que bondadosos.

FIGURAS DEL MOMENTO



Jorge Martínez, por Radaelli

LOS DEPORTES DIFÍCILES

EL WATER POLO

El deporte de water polo es, como su nombre lo indica, de origen inglés, y tanto por su desarrollo como por sus reglas, se asemeja al football, con la única diferencia de realizarse este deporte en el agua.

Para ser jugador de water polo, no sólo hay que saber nadar, sino que también hay que estar clasificado como buen nadador, a fin de poder desempeñar las difíciles funciones que su acción requiere. Los equipos competidores se componen de siete jugadores por cada bando, los cuales son empleados uno para defensa del arco, dos zagueros, un medio zaguero y tres delanteros, disposición que puede variarse, según las circunstancias.

Como es permitido el ataque al jugador que lleva consigo la pelota, resulta que para poder desarrollar un avance se requiere el auxilio del pase al compañero, como se estilaba en el football. Es este, pues, un juego en el cual se impone la acción del conjunto, más que el esfuerzo personal. Es entendido, desde luego, que sin poseer grandes conocimientos de natación, es imposible a ningún individuo actuar en esta clase de torneos, en los cuales, junto con la técnica y demás cono-

menos largas, pues hay partidas de water polo que duran hasta cuarenta minutos, si no se cuenta con verdaderos atletas, capaces de estar en condiciones de resistir tan prolongado esfuerzo, ni aún el conocimiento de la técnica del nado será suficiente, pues la fatiga hace en tales casos imposible de emplearse en la forma que este deporte lo requiere.

Un individuo que no tenga normales las funciones respiratorias, de acuerdo con los dictados del deporte, aunque sea buen nadador no podrá, pues, formar parte de un equipo del ejercicio náutico de que tratamos, pues además de ser perjudicial para su equipo resultaría igualmente perjudicado para su salud exponiéndose a accidentes mortificantes.

La táctica que debe emplearse en el water polo debe de preferencia basarse en el "over arm stroke" — estilo del que nos ocuparemos muy pronto — pues permite manejar la bola con el brazo que actúa fuera del agua, empleando el otro en desplegar rápida acción de avance. El otro sistema, o sea el "trudgen", que es el que se realiza con ambos brazos dentro del agua no es el más recomendable, pues la acción de los brazos resulta inconveniente para dirigir la bola en forma conveniente.

El estilo en este juego se adquiere con la práctica y la mejor forma de la acción con el ejercicio del equipo en conjunto, a fin de que, aprovechando el esfuerzo de todos, pueda obtenerse el éxito final.

Es, pues, el water polo, uno de los deportes a los cuales es difícil dedicarse, porque él exige igualmente, una condición más difícil aún, como la de ser buen nadador, sino que además de la acción propia que la técnica y la acción de ese deporte requieren, hay que tener una no menos indispensable: la de poseer condiciones atléticas que le permitan emplearse con la actividad y la constancia que este deporte necesita. Por esto se dice que el resumen del valor atlético de un nadador, lo constituye el hecho de estar considerado como un buen jugador de water polo.

El alcohol y sus consecuencias

La historia del alcohol es una historia de vergüenza, corrupción, crueldad y ruina.

Ha robado a la cara la gloria de su salud, y en lugar de la tez del rostro lo ha dejado colorado e irritado con la bebida.

Ha quitado el brillo de los ojos y los ha hecho mates y ensangrentados. Ha quitado la belleza y hermosura del rostro y lo ha dejado disforme y enrojecido.

Ha robado a las piernas su belleza, dejándolas vacilantes e inestables.

Ha quitado la firmeza y la elasticidad a los pies, para hacerlos débiles y falsos.

Ha robado a la sangre su vitalidad y la ha llenado de veneno, gérmenes de enfermedades y muerte.

Ha robado al rostro su virilidad y fortaleza, y ha dejado en su lugar las señales de sensualidad y brutalidad.

Ha corrompido la lengua con maldiciones y necedades.

Ha inclinado las manos al mal; haciéndolas instrumento de brutalidad y asesinato, en vez de serlo de utilidad y bien hacer.

Ha roto los vínculos de amistad y sembrado los gérmenes de enemistad.

Ha hecho del padre cariñoso y caritativo un hombre tirano, áspero y homicida.

Ha transformado a la madre cariñosa en un furia infernal y en la encarnación de la brutalidad.

Ha robado a la mesa su abundancia, obligándole al hombre a llorar de hambre y pedir limosna en la calle.

Ha poblado las casas de asilo y de locos con sus lamentables víctimas.

Ha llenado nuestro mundo, tan bello, de lágrimas, gemidos y lamentaciones, y a muchos pobres y desamparados, de miseria y desesperación.

¿USTED ES SOCIO DEL CLUB NAUTICO OLIMPIA?

Si es, tiene la obligación moral de suscribirse al Empréstito Interno pro adquisición del pabellón flotante.

Una acción siempre es dinero por el valor suscrito.

El lugar destinado para los encuentros de water polo lo constituye generalmente pozas especiales, siendo el largo máximo del lugar del juego veintisiete metros, por dieciocho de ancho. También se puede reducir estas distancias; pero resulta entonces que las acciones de los jugadores resultan del todo reducidas, en las cuales el "dribbling", que es constituido por el avance del jugador conjuntamente con la pelota, se hace casi imposible.

La acción de uno y otro equipo se reduce, pues, a hacer que la pelota atraviese por el arco del bando contrario y por cada vez que se con-

cimientos indispensables para el buen nadador, se requiere, asimismo, gran vivacidad, rápida acción y, por tanto, mucha resistencia para llevar sin fatiga ni decaimiento la acción constante que requiere este deporte.

Por estas razones los componentes de un equipo de water polo se seleccionan entre los más expertos nadadores con que pueda disponerse, y es esa condición la que hace tener mayor opción de triunfo a un equipo, cuando en él se reúne un conjunto de experimentados nadadores.

Tratándose de acciones más ó

Brillante iniciación de los Campeonatos Federales

LUCIDA ACTUACION DE NUESTROS LIGEROS

Luis Martínez se impone holgadamente en los 100 metros novicios absolutos

COMENTARIOS Y RESULTADOS DE LAS PRUEBAS

Con inusitado brío se iniciaron el pasado mes los Campeonatos Federales, instituidos por primera vez en nuestro país. Fueron dos jornadas memorables para nuestra institución, en las cuales nuestros nadadores, que intervinieron en las carreras de velocidad ratificaron, de un modo incontestable, sus grandes cualidades de ligeros. Primero fueron los hermanos Gustavo y Jorge Martínez, quienes demostraron sus bondades en la carrera de 50 metros, donde ocuparon el segundo y tercer puesto, respectivamente, compitiendo con los nadadores de más prestigio en nuestro ambiente. Y después Luis Martínez y Antonio Amejeiras, quienes en los 100 metros novicios absolutos se lucieron como buenos entrando 1.º y 2.º respectivamente.

Estas victorias, alcanzadas en tan corto plazo, colocan al Olimpia en un plano preponderante en lo que a carreras se refiere.

El singular acierto demostrado por la capitanía del club en esta emergencia revela la inteligencia y tino con que ha obrado la Comisión Directiva al poner en manos del señor Gaggero la dirección técnica del deporte.

En la carrera de 50 metros nos representaban sólo dos de nuestros nadadores, los hermanos Martínez, y en la de 100, que se corrió al domingo siguiente, tres, Luis Martínez, hermano de los dos anteriores, Antonio Amejeiras y Antonio Pollio, este último largando ídem, lo que le restó chance, sin duda alguna.

Como se ve, si nuestra institución no se luce por el número de nadadores que presenta en las pruebas, se destaca, en cambio, por la calidad de los mismos, calidad que no escapa al ojo experto de Gaggero como queda demostrado ampliamente por los triunfos obtenidos en las



Gustavo y Jorge Martínez, que ocuparon el 2.º y 3.º puesto en los 50 metros libres, contra los mejores ligeros uruguayos.

dos ocasiones que dejamos apuntadas.

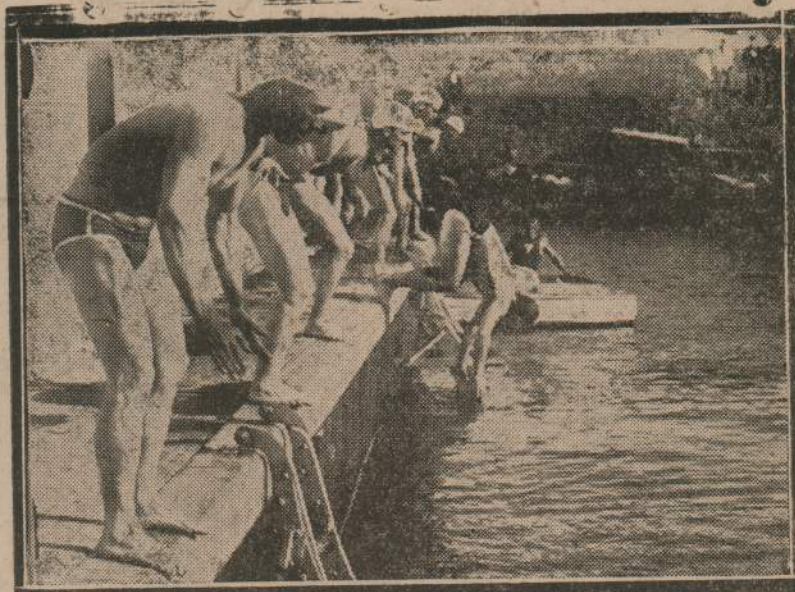
LOS 50 METROS LIBRES

Una crónica extensa sobre las carreras a que aludimos, no tiene razón de ser, por cuanto ya la prensa se ocupó de ello en mejor oportunidad. Con lo que queremos decir que pecaríamos de "cargosos" si tal cosa hiciéramos. Por tanto, nos limitaremos a dar sencillamente los

resultados exactos de ambas carreras, agregando algún comentario que consideramos oportuno señalar.

La 50 metros tuvo una largada irregular, de la que tuvieron la culpa varios nadadores que, por una u otra causa, se quedaron parados cuando el juez de largada disparó

pero si remitimos a todos los que así piensen a la fotografía que acompaña a estas líneas y que fué tomada por el fotógrafo de la Comisión Nacional de Educación Física en el preciso instante que el señor Panigatti disparaba el tiro de orden. En ella puede verse que Martínez aún no había separado los pies



Largada de los 100 metros novicios, Martínez en punta...

el tiro reglamentario, lo que, dicho sea de paso, fué hecho como Dios manda.

El desarrollo de esta carrera se hizo en forma normal, sin inconveniente alguno, salvo el que le pasó al nadador del Neptuno Santángelo, que a mitad del tiro se abrió en una forma lamentable.

Y finalizó con el resultado siguiente:

- 1.º Otto Fritsche, del Neptuno, 0'39" 3/5.
- 2.º Gustavo Martínez, del Olimpia, 0'41" 2/5.
- 3.º Jorge Martínez, del Olimpia.

LOS 100 METROS

NOVICIOS ABSOLUTOS

Si la de 50 metros tuvo una largada irregular, esta de 100 resultó más irregular aún, quedando parados casi todos los competidores cuando se disparó el tiro, quienes partieron, casi podríamos decir, uno detrás de otro. Esto no hacemos más que insinuarlo, por cuanto es disculpable por tratarse de novicios.

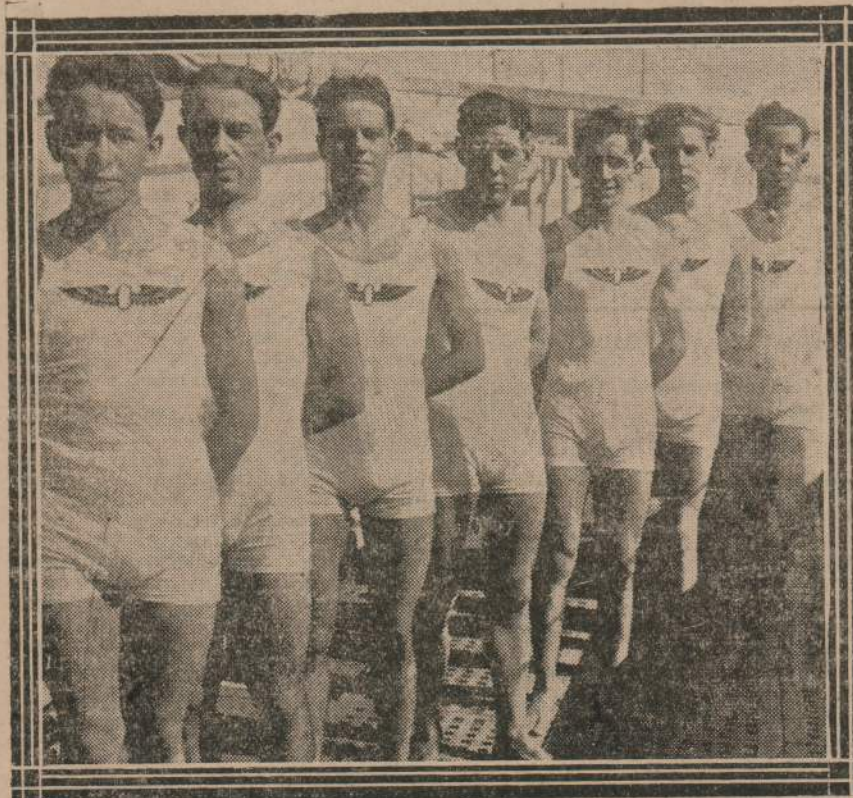
Pero, aunque esté feo que lo digamos nosotros, consideramos que la verdad debe presidir todos los actos, y pensando así que decimos que jamás hemos visto a un

del punto de partida, no tocando, por la misma razón, el agua.

Lo que pasa es lo siguiente: cuando un nadador hace gala de sus cualidades natatorias a la par que de su inteligencia, las críticas surgen de inmediato, alegándose, en todos los casos sin excepción, "que nunca se



Luis Martínez y Antonio Amejeiras, 1.º y 2.º, respectivamente, en los 100 metros novicios absolutos.



Equipo del Olimpia, que intervino en el Campeonato de Competencia

• Andrés Castro (hijo) •
Tenedor de Libros Diplomado
- Contabilidades por horas -
WASHINGTON, 115 -

nadador partir tan a tiempo como lo hizo nuestro representante Martínez en esta ocasión.

A pesar de lo cual, hemos oído a varios espectadores decir que Martínez ganó la carrera debido a que partió con anterioridad a la orden del juez. Nosotros no hacemos nada;

ha visto á un nadador verificar una largada tan prematura".

Estamos hartos de ver largadas lamentables, y cuando nos toca presenciar una buena, en la que quienes la verifican no hacen sino demostrar inteligencia y tino, salimos diciendo que "robó" la carrera por largar antes de la orden del juez. ¡Y pensar que quienes así piensan pasan por ser los más entendidos

en la materia!...
¡Vamos, hombre!

He aquí el resultado de la 100 metros:

- 1.º Luis Martínez, del Olimpia, 1'23" 1/5.
- 2.º Antonio Amejeiras, del Olimpia, 1'30" 2/5.
- 3.º Humberto Silvestri, del Neptuno, 1'33" 3/5.

BOXEO

RESEÑAS

Boxing Club Olimpia

CAMPEONATOS INTERNOS

(Matches á 6 rounds)

Peso Mínimo—

Juan Mañana versus Juan Lois. — Vencedor: Mañana, por puntos.

Peso Mosca (final 2.º puesto)—

J. Risso versus Antonio Ferrari. — Vencedor: Ferrari, por puntos.

Peso Pluma—

Germinal Corney versus Conrado Maidana. — Vencedor: Corney, por puntos.

Peso Medio Pesado—

Américo Bustelo versus Salvador Roller. — Bustelo abandonó en el 2.º round.

ENERO 14 DE 1922

Peso Mínimo—

Juan Lois versus N. Piñeyro. — Vencedor: Piñeyro, por puntos.

Peso Pluma—

Germinal Corney versus Manuel Cárdenes. — Match nulo.

Peso Medio Pesado—

Juan Pan versus N. Soto. — Vencedor: Pan, por puntos.

MARZO DE 1922

Matches de aficionados

(6 rounds)

Mario González (Olimpia) versus Angel Amoroso (Academia Uruguaya). — Vencedor: González, al 3er. round, por haber retirado el juez de ring al señor Amoroso.

Academia Uruguaya

CAMPEONATOS INTERNOS

(Final peso pluma)

Arnaldo Rodríguez versus Felipe García, á 6 rounds de 2 minutos. — Ganador: Rodríguez, por puntos.

FEBRERO 11 DE 1922

Matches de profesionales

Julio C. Fernández versus Pablo Muñoz, á 10 rounds. — Match nulo.

Exhibiciones

Julio E. Illa versus Julio Diéguez, á 4 rounds de 2 minutos.

Ernesto Rodríguez versus Fran-



Antonio Amejeiras, campeón sudamericano de peso ligero

cisco Romero, á 4 rounds de 2 minutos.

Arnaldo Rodríguez versus Tomás Parson, á 5 rounds de 2 minutos.

Prueba de suficiencia

Luis Campis versus Abel Adán, á 2 rounds.

FEBRERO 4 DE 1922

Matches de profesionales

Domingo Arregui versus Héctor Ambrosioni, á 10 rounds. — Match nulo.

Tomás Parson versus Luis Porfilio, á 8 rounds. — Ganador: Parson, por retirar el juez á Porfilio en el 3er. round.

FEBRERO 18 DE 1922

Matches de profesionales

Pablo Muñoz versus Fernando Vilalba, á 10 rounds. — Match nulo.

Abel Adán versus Pedro Urrutia,

ción de contrincantes, y por ende de noticias.

Una agencia conmovió nuestro ambiente, noticiando que Lloyd Johnson, por intermedio de su "manager", había llegado á la conclusión de que el campeón argentino era poco rical para él, después de vencer á Brennan, y esto último está por verse.

El mismo despacho nos trajo la noticia de que el famoso Tex Rickard proyecta hacer medir á Firpo con Jess Willard, que reaparece en el tapete después de una prolongada ausencia y cuando ya lo creíamos retirado de la circulación ó poco menos.

Ahora, en cambio, contrariando esos informes, nos llega la ratificación de los proyectos de Rickard sobre la serie eliminatoria para clasificar al hombre que debe encontrarse con Dempsey, agregándose á

DEPORTISTAS!!

Colocad vuestro dinero en acciones pro adquisición del pabellón flotante para el Club Náutico Olimpia.

Es una obra digna de aplauso.

¡No confundir, no es colecta!

á 10 rounds. — Ganador: Adán, por K. O. en el tercer round.

Prueba de suficiencia

Luis Grecco versus José Romero.

MARZO 16 DE 1922

Matches de profesionales

Pablo Muñoz (chileno) versus Domingo Arregui (uruguayo), á 12 rounds. — Vencedor: Muñoz, al 5.º round, por arrojar la esponja los segundos de Arregui.

Matches de aficionados

(6 rounds)

Mario González (Olimpia) versus Angel Amoroso (Uruguaya). — Vencedor: González, al 3er. round, por haber retirado el juez de ring al señor Amoroso.

¿Con quién se medirá Firpo?

¿Con Johnson ó con Willard?

Diariamente nos llegan del país de los rascacielos, una "multitud" de informaciones sobre los probables competidores de Jack Dempsey. Ayer es á fulano, hoy es á zutano y mañana será mengano; cada día nos ofrecen una novedad.

Parece que los agentes informativos se pintan solos para la elabora-

los conocidos Tom Gibbons, pero sin adjudicarle probabilidades ya que este hombre, en razón de su edad, al igual que Brennan, ha comenzado á marchar en la escala descendente.

Quedan, pues, dos hombres: Firpo y Johnson. Ambos son jóvenes, fuertes y combativos, y al par que Firpo ha puesto "knock-out" á McCann, Maxted y Herman. Johnson ha hecho lo propio precisamente con los mismos adversarios. Sin embargo, Johnson adquirió repentina fama al derrotar por "knock-out" á Bob Martin, hecho este que se conceptuó de gran importancia, y por otra parte, Firpo al vencer por "knock-out" á Tracey, á quien los entendidos consideran un pugilista tan bueno como Martin, se ha colocado en idéntica situación que aquél.

Así están las cosas hasta este momento; lo cierto es que Firpo prosigue siendo el punto de mira de Tex Rickard, tanto es así que por orden de éste alista ya sus valijas para el gran viaje.

El valor y la utilidad de los juegos atléticos está en participar en ellos, no en contemplarlos.

PIANOS ALEMANES

Las 12 marcas mas acreditadas y también con facilidades en pagos.

El surtido mas extenso en todos estilos y maderas, en Verticales, de Cola y Autopianos.

STRAUMANN & Cía.

Avenida 18 DE JULIO 902-910

Afinaciones y Reparaciones de Cualquier Instrumento por Técnico Competente

OLIMPIA FOOTBALL CLUB

En su primer año de vida conquista ampliamente tres campeonatos

Hace apenas un año, entre una entusiasta falange juvenil, deseosa de que en el barrio "Guruyú" existiese una institución footballística, ya que había un plantel de jugadores de condiciones sobradas, surgió la feliz iniciativa de constituir una entidad que llevaría por nombre y por insignia: Olimpia.

Teniendo en cuenta el prestigio y la fama de que gozan las distintas ramas del deporte que llevan por símbolo las clásicas y gloriosas alas rojas, era de suponer que el Olimpia triunfaría también en el más popular de los deportes.

Siendo imposible inscribir el team en nuestra entidad máxima, por el inconveniente de las transferencias, resolvióse anotarlos en primera y segunda división de la prestigiosa Liga Nacional.

Los primeros pasos

Los primeros pasos fueron dificultísimos y llenos de obstáculos, pues dada la desorganización que se notó en un principio, acompañada por

prosiguieron luchando siempre con entusiasmo, plenos de coraje y de bravura, notándose en sus filas cada vez más homogeneidad y disciplina.

Resurgimiento

Desde ese entonces fueron sucediéndose las triunfales campañas, ocupando actualmente el primer puesto, por retiro de Las Piedras, que hubiera sido el campeón, por un solo punto de ventaja, teniendo todas las probabilidades de conquistar el Campeonato Nacional.

Inscrito el Olimpia en el Campeonato de Honor, eliminó en forma amplia a cuantos adversarios se le presentaron, conquistando en definitiva el mencionado campeonato.

La consagración

Y la consagración se impuso en la disputa del Campeonato Colombo, donde volvió a imperar su poderío indiscutible, derrotando a fuertes entidades que gozan de saneados prestigios en nuestro ambiente, re-

OLIMPIA FOR EVER!



El valiente equipo del Olimpia Football Club, clasificado tres veces

bastante mala suerte, los triunfos demoraron en vislumbarse.

Pero ya por la mitad de la jornada, reformado el team y mejor entrenado, ganó en armonía, y desde entonces el poderío indiscutible fué creciendo y los triunfos fueron superando los unos a los otros.

Por el Campeonato Nacional, el Olimpia terminó la etapa prístina, siendo su colocación bastante crítica, pues ocupó uno de los últimos puestos de la escala de puntos. Los muchachos, sin embargo, no se desanimaron por este primer contraste, y recordando la hermosa poesía de Almafuerte que dice: "No te des por vencido ni aún vencido", etc., etc.,

sultando al final de la jornada nuevamente campeón.

También el hermano menor

También el hermanito quiso honrar a la familia, para lo cual tuvo que luchar denodadamente para sacar triunfante sus colores en la segunda división.

Si bien es cierto que por el Campeonato Nacional no rayó a gran altura, en cambio por el Colombo produjo brillantes performances, eliminando ampliamente a todos sus adversarios, para adjudicarse al final las once medallas instituidas por la Liga Nacional para el vencedor de dicho certamen.

"La barra"

También es digno del mayor elogio, el cariño y la admiración que demostraron sus partidarios, los del "barrio" en primer término, que en todo momento exteriorizaron sus entusiasmos acompañando a los noveles campeones en todas sus campañas triunfales, estimulando en esta forma al flamante conjunto que más tarde había de consagrarse tres veces campeón.

La labor de los dirigentes

Conviene subrayar, por lo mismo que se ha visto pocas veces, que todo esto aconteció en su primer año de existencia. La labor improba desplegada por los dirigentes del Olimpia para que su club marchara siempre a la vanguardia, en procura del éxito definitivo, no tiene precio.

Todo fué hecho a costa de sacrificios sin cuento, ó como vulgarmente se dice, a fuerza de muñeca. Gracias a esto goza el Olimpia de bien saneados prestigios, reforzados por

alcanzados por el Club Náutico Olimpia, también en su primer año de lucha, cerrado con digno broche como el que constituye el lanzar a la luz pública este periódico donde todas las entidades que en los distintos ramos del deporte lucen las alas rojas tendrán un digno exponente y un defensor de sus aspiraciones, fomentando, al mismo tiempo, los deportes en general.

Por eso, al brindarle al Club Náutico Olimpia un voto de aplauso por la obra tan valientemente emprendida, es que exhorto a todos los socios y partidarios del Olimpia Football Club a que se suscriban a OLIMPIA, en cuyas páginas encontrarán siempre un fuerte y valiente paladín de nuestras aspiraciones y de nuestros intereses.

Jujoni.

El primero y más importante de los ejercicios físicos

Podemos vivir bastante tiempo (el alcalde de Cork y tanto célebre ayunador) sin tomar alimentos; pero apenas se vive contados minutos sin ingerir aire, el primordial alimento. Desde que nacemos hasta el instante de la muerte la respiración es acto imprescindible. Y, sin embargo, ¡qué poco nos preocupa el ejercicio higiénico y razonable de la respiración! Trabajando los pulmones por ejercicios respiratorios obtendríamos mayor capacidad y resistencia a las enfermedades al oxigenar nuestra sangre de manera amplia y verdadera.

Tomando como base la respiración completa, deben practicarse los ejercicios respiratorios como deporte dos a tres veces por día, al aire libre si es posible, en local convenientemente ventilado, por lo menos; la práctica, a continuación expuesta, es sencillísima y está al alcance de todos y a toda edad.

Primer ejercicio

Posición: Cuerpo bien derecho, pies formando ángulo recto.

1.º Llevar los brazos extendidos hacia adelante.

2.º Llevarlos hacia atrás todo lo más posible, haciendo una inspiración profunda.

3.º Retener el aire tanto tiempo como ha tardado la inspiración.

4.º Volver ambos brazos a la posición de partida, haciendo la espiración.

Hacer este ejercicio 20 veces consecutivas.

Segundo ejercicio

Posición: Cuerpo bien derecho, pies formando ángulo recto, manos con las palmas tocando ambos muslos por el frente.

1.º Elevar ambos brazos por el frente hacia arriba y hacia atrás todo lo más posible, y al mismo tiempo elevarse en la punta de los pies y hacer una inspiración profunda.

2.º Retener el aire tanto tiempo como se ha tardado en inspirarlo.

LAS ACCIONES EMITIDAS POR EL CLUB NAUTICO OLIMPIA

para la adquisición del pabellón flotante, giran contra la Caja del Club y son al portador, oscilando su valor entre \$ 0.50 a 10.—, pudiendo su valor ser cubierto al contado ó en 10 mensualidades.

YO SIEMPRE HE DICHO

que para tomar Café y Cocktails no hay como el

"Café Cervantes"

sin contar con las amenidades de la excelente

ORQUESTA TIPICA ARDID

CALLE SARANDI ESQUINA MISIONES

Pedro Candam, Homero González, Alias Bernizone, Julio Caprani, Juan José Nilson, Dionisio E. Nilson, Isabelino Gradín, Angel Barloco, José Caprani, Atilio Bernizone, Arturo Lagos y Federico Russo, a quienes felicitamos calurosamente y exhortamos a continuar por la misma senda, donde aún encontrarán muchas glorias y muchos lauros que recoger.

Obra de progreso

Ahora, para terminar, y en mi carácter de militante activo en las filas del Olimpia Football Club, quiero hacer resaltar los progresos

3.º Volver brazos y pies a la posición de partida espirando el aire. Hacer este ejercicio 20 veces consecutivas.

Tercer ejercicio

Marchando con los hombros hacia atrás y los brazos sueltos, hacer respiraciones profundas en 3 tiempos.

1.º Inspiración.

2.º Retención.

3.º Espiración.

Este ejercicio se puede hacer siempre que se camina, de paseo, etc., y no exige gran gasto de energía muscular.

VARIEDADES

Los clubs de salvamento de Australia

Muy dignas de conocerse son estas instituciones meritorias de las que aquí damos algunas noticias á nuestros lectores

Los baños de mar y la natación en Australia tienen más aficionados que en ninguna parte del mundo y es también el lugar en donde se han venido registrando más desgracias en las playas.

De ahí nacieron los clubs de salvamento que se han fundado en todos los lugares de la costa adonde concurren bañistas.

Las playas abundan en el litoral australiano. En Sidney, en una extensión de unos 25 kilómetros, hay veinte playas balnearias á las que acuden miles y miles de bañistas.

En toda Australia y más especialmente en sus costas abundan los buenos nadadores que se han constituido en clubs de salvamento admirablemente organizados con todo el material á propósito, sus juntas directivas y multitud de miembros voluntarios, que constantemente hacen ejercicios y prácticas de salvamento, y los clubs entre sí celebran concursos y festivales para estimularse en el ejercicio de su voluntaria profesión.

Con ese fin, existe un jurado, que otorga los premios á los clubs mejor organizados, que presenten mejor material y que demuestren más pericia en las prácticas de salvamento.

Estos concursos se celebran con gran frecuencia y á presenciarnos acuden multitud de personas de todas las partes de Australia.

En la época de baños las estaciones de los clubs de salvamento se instalan en las playas con todo el material listo para funcionar á la menor señal de alarma. Al oírse, un nadador provisto de un cinturón salvavidas que lleva enganchada la extremidad de un cable enrollado en un carrete, se arroja al mar y á medida que va avanzando, nuevos nadadores van penetrando en el agua sujetándose al cable. En pocos minutos llega el nadador, coge al bañista en peligro y todos halan hasta sacarlo á la orilla.

EL IDEAL QUE SE PERSIGUE!!

Es la compra del pabellón flotante para sede del Club Náutico Olímpico y recreo de sus asociados.
Contribuya á que se ideal perseguido sea alcanzado.
El dinero empleado en acciones no es regalado; es prestado.

Los baños en el Japón

Los japoneses, como los chinos, herederos de una vieja cultura, sienten gran afición por las prácticas higiénicas y el baño es entre ellos casi una institución. Aquí nos ocupamos de este tópico, dando algunas informaciones curiosas

Los japoneses de los dos sexos no pueden vivir sin el baño, sin el baño caliente de agua casi hirviendo, de donde salen rojos como canchales cocidos, así es que los baños públicos, los balnearios abundan como en ninguna otra parte del globo. En las grandes ciudades las casas de baños se cuentan por cientos.

Hasta hace pocos años, hombres, mujeres, viejos y niños, todos des-

nudos se bañaban juntos, y aún en muchas localidades del interior siguen bañándose en esta paradisíaca promiscuidad.

En Tokio y otras poblaciones grandes, una verja separa el sitio donde se bañan las personas de los sexos distintos, lo que basta para que no estén en contacto, pero no para que no se vean.

Las termas, las fuentes de agua caliente, las caldas, están constantemente visitadas y á ellas acuden bañistas que sin pudor alguno se ponen en cueros, todos juntos, hombres y mujeres, bajo los chorros de agua caliente ó se envuelven en los vapores de agua hirviendo en los establecimientos termales.

En los hoteles, casas particulares y baños públicos, el agua caliente se encuentra en tinas de madera de dos á tres metros de largo por uno ó uno y medio de ancho y otro tanto de profundidad. El agua se calienta con leña por la base. En cada tina se bañan á lo mejor varias personas, lo que hace ya un poco deficiente el método higiénico.

Para el japonés, la desnudez no tiene importancia alguna, y es corriente en los hoteles que mientras un hombre se está bañando, entre una criada al cuarto á algún menester, ó un hombre donde se baña una mujer y charlan tranquilamente en los trajes de Adán y Eva, como si estuvieran vestidos con la más elegante ropa creada por las modas de Londres y París.

LOS HOMBRES ANFIBIOS

En este artículo se dan detalles acerca de esos hombres anfibios que llamamos buzos y cuya vida está llena de peligros. De esos pobres trabajadores que exploran las regiones submarinas por un miserable puñado de monedas

Enormes son las dificultades que á la investigación del hombre ofrece el fondo del mar, quizás porque es donde más necesita dirigir sus exploraciones para rescatar los tesoros que encierran los buques naufragos, determinar accidentes de la fauna y la flora submarina ó las aplicaciones de la ciencia naval y

el arte de la moderna guerra marítima.

Solamente los buzos pueden reinar como soberanos absolutos en las profundidades marinas; pero no sin grandes restricciones por la presión enorme que cierra el paso á los abismos oceánicos. Para explorar éstos, á más de la escafandra y el buque submarino, necesita el buzo cierto método, un conocimiento especial de las presiones y una serenidad extraordinaria, sin las que no podría luchar y vencer los grandes inconvenientes que le salen al paso.

Desde que desciende al fondo del mar sufre la influencia de las presiones líquidas. El peso de la columna de agua que soporta es de un kilogramo por centímetro cuadrado en diez metros de profundidad, si se trata de agua dulce, y algo más en la de mar.

Para evitar el aplastamiento inmediato el buzo debe introducir en

su traje de mar una presión de aire exactamente igual á la del agua que le rodea: para 35 metros de profundidad, tres atmósferas y media, pues de otro modo lo asfixiaría en pocos minutos la presión verdaderamente formidable del agua.

La mejor escuela de buzos que hay en el mundo está en Plymouth. El ingreso en ella es muy riguroso, siendo rechazados los aspirantes que tengan el cuello corto, los de com-

Los deportes que requieren atención y coordinación, los juegos de conjunto, estimulan la imaginación y disciplinan al individuo preparándole para jugar los "partidos" de la vida.

plección demasiado sanguínea ó los que tengan lesiones cardíacas, pulmonares ó cerebrales.

Admitido el alumno, se ejercita en toda clase de movimientos y ejercicios debajo del agua, acostumbrándole á presiones sucesivas. En la escuela hay un estanque de hierro

El origen de los deportes

En los juegos de los primeros niños se inician los deportes. Como todos los animales, el hombre educó á sus hijos incitándoles á practicar aquellos ejercicios que luego le habrían de servir en su lucha por la existencia. Desde que el hombre emergió del estado primitivo de animalidad, conforme su inteligencia se desarrollaba, añadía al instinto natural de ataque y defensa medios más eficientes. Agrupados por familias primero, luego en tribus, los ancianos y jefes hubieron de darse cuenta de que los muchachos avezados en los juegos y peleas simuladas obtenían más presto y con mayor frecuencia éxitos en sus primeras empresas cinegéticas ó belicosas, y entonces comenzaron á organizarse los juegos sistemáticamente, ejercitando á los niños según las necesidades futuras en simulacros de caza ó de combate, adiestrándoles en el lanzamiento de piedras, dardos, etc., ejercicios bélicos precursores de los juegos de pelota, pala, raqueta, etc.

La diversidad del medio ambiente originó prácticas distintas en los diferentes pueblos, y el ejercicio secular de los juegos se hizo característico en ellos.

provisto de una galería en su borde superior y de ventanas con vidrios á cierta altura sobre el fondo, por cuyo modo los profesores pueden vigilar y dirigir los movimientos de los aprendices de buzo.

Cuando éste efectúa su primer descenso experimenta una sensación muy desagradable: las sienes le zumban, el corazón le palpita, sien-

nes, sobre todo para nosotros que vemos á nuestros hombres no animarse, á pesar de los diez clásicos rounds.

Los objetivos de la educación física son la salud y el bienestar, no la exhibición.

La mejor educación física será aquella que se preocupe no tanto del desarrollo de la energía muscular, sino del vigor orgánico.

te el efecto de las fuertes pulsaciones y gran dificultad en la respiración.

El descenso debe hacerse siempre con gran lentitud. Las bajadas rápidas son peligrosas, determinando fenómenos orgánicos, como la opresión y la sofocación, casi siempre fatales. La mayor presión soportada hasta ahora es la de 630 kilogramos por decímetro cuadrado, que corresponde á 63 metros de profundidad.

La subida debe verificarse con iguales precauciones, efectuándola ó por la escala ó cerrando la válvula que da la salida al aire inyectado desde arriba. En este caso la escafandra se hincha por la presión del aire inyectado, aumenta de volumen, y desplazando el agua flota, elevando al buzo con gran rapidez.

La educación física y la higiene colectivas contribuyen á formar pueblos eficientes y optimistas.

COMO EN OTROS TIEMPOS

Jimmy Dundee perdió el título de campeón mundial de peso liviano

En la monumental plaza de toros de Méjico, acaba de realizarse un match, que hace recordar los que se disputaban ahce la friolera de cuatro ó cinco lustros y que terminaban por extenuación de ambos combatientes, ya que soportar treinta ó cuarenta vueltas, por mucho estado que se tuviera, era como para finiquitar en la camilla.

Los mejicanos han tenido, según informa el cable, un magno espectáculo. Jimmy Dundee, que detenía el título de campeón de Méjico en peso liviano, fué batido por el nativo Mercí Montes en el 51 round, lo que equivale á dos horas treinta y tres minutos de pelea efectiva.

¡Ya es pelear, caray!
Y agrega la información que ambos terminaron relativamente bien, lo que puede dar una idea de su entrenamiento como de sus condicio-

Balsa barata

Remar, además de una diversión agradable, es un ejercicio sano y que nuestros lectores que veranean cerca de algún río pueden practicar sin hacer gasto alguno, construyéndose ellos mismos una balsa tan sencilla como la que se ve en nuestro grabado.



cilla como la que se ve en nuestro grabado.

Un par de maderos de unos cuatro metros unidos por otros más pequeños clavados ó sujetos con espigas de madera y otro más grueso en el centro que también sirve de asiento. Unas ramas bifurcadas hacen de toletes, y la sencilla embarcación queda terminada.

Actualidades Europeas

UN BOTE CON HELICE MOVIDA A VIENTO

Las últimas experiencias realizadas con el bote "Bois Rose" sobre el río Sena (Francia), han sido realmente concluyentes y no cabe ya duda de que en este género de embarcaciones para ríos es posible navegar, en cualquier sentido, siempre que haya suficiente viento para impulsar la hélice aérea de que están provistas.

En su aspecto general, el "Bois Rose" no se diferencia mayormente de los demás botes deslizadores dotados de hélice aérea movida a motor. La colocación de ésta en la nueva lancha, en el extremo de una pequeña torre metálica central, permite igualmente la acción propulsora del motor, como en sus tipos congéneres; pero, además — y en esto radica lo práctico de la innovación — la hélice, que puede ser también movida por el viento, imprime a la embarcación, merced a un ingenioso dispositivo, un movimiento que puede ser orientado hacia cualquiera dirección, aún contra la del mismo viento.

Como podrá apreciarse por los datos que anteceden, este nuevo tipo de lancha deslizador reúne condiciones inmejorables para la navegación de ríos, especialmente como barco de paseo, ya que, indistintamente y según convenga, su hélice puede moverse a impulso del viento ó del motor. No es, pues, de extrañar el interés con que han sido seguidas las recientes experiencias realizadas por el "Bois Rose", no solamente en Francia, sino también en otros países europeos.

***Muchas de las quemaduras de la piel que sufren los bañistas al echarse en la playa al sol, después de bañarse, provienen de que el calor del sol se concentra en las gotas de agua que quedan sobre el cuerpo, y las gotas obran como diminutos lentes de aumento.

EL CODIGO DEL BUEN SPORTMAN

Son estos los diez mandamientos de un buen sportman:

I.—No te darás por vencido sin haber hecho el máximo para vencer honradamente.

II.—No presentarás disculpas ni razones por perder.

III.—No te hincharás de orgullo cuando venzas.

IV.—Aprende a perder.

V.—No tomarás ventajas ilícitas sobre tu adversario.

VI.—No pedirás "handicaps" injustos.

VII.—Estate siempre pronto a dar a tu adversario el beneficio de cualquier duda.

VIII.—No abrigarás odio contra tu adversario cuando pierdas.

IX.—Acuérdate que practicar el deporte es lo que verdaderamente vale. Ganar ó perder son detalles poco importantes.

X.—Honra al deporte, porque aquel que lo practica honradamente, gana aún cuando pierde.

EL HOCKEY EN INGLATERRA Y FRANCIA

Este bonito y viril deporte, aunque no suele congregarse en torno a sus "fields" públicos muy numerosos, goza en Inglaterra y Francia, como es sabido, de una difusión bastante acentuada.

Numerosos son, en uno y otro país, los clubs consagrados a la práctica del hockey, entre los cuales se disputan diversos campeonatos que dan motivo a encuentros siempre interesantes. Varios "matches" anuales, además, se realizan entre equipos ingleses y franceses que originan a menudo reñidas y brillantes bregas. Uno de ellos, sobre todo, en el que intervienen los mejores jugadores de ambas naciones — conoci-

este ha sido el mejor partido de hockey realizado en Inglaterra en la presente temporada. El triunfo correspondió al "Cambridge University" por 2 puntos a 1.

Un fenómeno marino inexplicable

Los navegantes que frecuentan las aguas peruanas han observado a menudo en el puerto del Callao un fenómeno extraño que los peruanos llaman "el pintor". Dicho fenómeno se produce desde Diciembre a Abril. El agua del mar, siempre de extraordinaria limpidez en esos parajes, se pone turbia y despiden un olor nauseabundo que recuerda al del hidrógeno sulfurado. Los buques pintados de blanco se coloran con un tinte chocolate, y la transformación es más rápida en los tiempos de bruma.

Numerosos hombres de ciencia

LA PAGINA DE TODOS

Esta página estará, a partir del próximo número, destinada a todos los clubs de natación, los cuales podrán vertir en sus columnas la opinión que tengan formada respecto a lo que debe ser el deporte náutico y lo que habría que hacer para darle mayor impulso y fomentar su práctica en nuestro país. Por el momento, y como una cosa de urgente necesidad, la Dirección de OLIMPIA abre una encuesta sobre la necesidad de establecer piscinas, y la manera más práctica de llegar a esta realización tan anhelada, para cuyo fin OLIMPIA invita a todos los dirigentes y personas de actuación activa dentro del deporte a que aporten una idea al respecto.

Al efecto, rogamos a nuestros colaboradores traten de que sus artículos no excedan de una columna, para poder así publicar en cada número el mayor número posible de ellos. Los originales deben venir escritos con claridad y con la firma del autor y deberán enviarse antes del 25 de cada mes, es decir, los que se envíen para el próximo número deben estar prontos antes del 25 de este mes.

LA DIRECCION.

do con el nombre de "match" Francia-Inglaterra — se juega todos los años, alternativamente, en París y Londres, y es, sin duda, el más importante de todos y el que mayores entusiasmos despierta entre los aficionados de uno y otro país.

Los últimos correos llegados nos hablan de dos importantes partidos jugados, uno en Francia y otro en Inglaterra, ambos en disputa de los respectivos campeonatos. El primero, realizado en el estadio de Colombes, en París, puso frente a frente a los fuertes equipos del "Racing Club" y del "Lloyd's Bank". Se esperaba una reñida lucha, pero no aconteció así, debido a que los jugadores de este último cuadro estaban, sin duda, en un mal día, triun-

han tratado de explicar este fenómeno, sin llegar hasta sus causas. Una nueva teoría acaba de ser formulada por el sabio peruano J. A. Lavalle y García. Según él, "el pintor" es causado por el cambio periódico de las corrientes marinas. De Diciembre a Abril, la contracorriente cálida que desciende del Ecuador desplaza a la corriente fría que sube a lo largo de la costa peruana. Se produce así una notable elevación de temperatura que mata infinidad de organismos marinos. El fenómeno, pues, se produciría por la descomposición de tales cuerpos.

***La vida humana puede sostenerse durante treinta días, próximamente, con sólo beber agua. Con alimento sólido solamente, no se puede

SUSCRIBIOS AL EMPRESTITO INTERNO pro adquisición del

pabellón flotante.
¡Es empréstito, no colecta!

fando en definitiva los del "Racing" por 5 tantos contra 0.

El encuentro que sostuvieron en Richmond (Inglaterra) los equipos del "Cambridge University" y del "Hampstead Club", fué, en cambio, disputadísimo. A estas a las crónicas que leemos, las incidencias a que el "match" dió motivo fueron tan brillantes que, en opinión de muchos,

vivir más que unos siete días.

***Cuando está limpia y bien iluminada por el sol el agua del mar, los buzos ven aún hallándose a veinte metros de profundidad. A partir de los 50 metros apenas se ve, y más abajo reina la más completa oscuridad.

***Un método muy simple para conocer en cualquier época del año

SENSACIONES



La primera zambullida

la duración del día y de la noche, consiste en duplicar la hora de la salida del sol, lo que nos dará la duración de la noche; duplicando la hora de la puesta del sol, tendremos la duración del día.

***Cuando tomamos por una pata a un cangrejo, no es raro ver que el animalito se sacude y deja entre nuestros dedos esta parte de su cuerpo, a fin de escapar. El sacrificio es en realidad para él poco costoso, puesto que la pata no tarda en "retornar".

***Las erupciones submarinas — lo ha probado la experimentación — se producen a escasa distancia de los grandes volcanes insulares ó continentales.

***Calculando en tres millas la profundidad media del océano, quedaría una capa de sal de doscientos treinta pies de espesor, si toda el agua llegase a evaporarse.

***Los mosquitos resultan molestísimos, y conviene librarse de sus acometidas. Hay un medio muy sencillo de conseguirlo. Rocense el suelo y las paredes con vino blanco mezclado con cominos en polvo, y huirán todos los mosquitos al solo olor de esta composición.

***Las pelotas de lawn tennis reglamentarias deben ser de goma, huecas y revestidas de lanilla fuerte ó gamuza, de 0m,063 a 0m,065 de diámetro, y de un peso variable entre 55 y 60 gramos.

***En los pescados que viven cerca del fondo del mar ó de los ríos, ó entre las rocas, las escamas son generalmente gruesas, duras é imbricadas, formando una coraza impermeable. En los pescados que viven en el barro, como la carpa, las escamas están generalmente cubiertas de gruesas capas de epidermis y substancia mucosa. En los pescados que nadan en la superficie y lejos de la costa, como los arenques, la cubierta epidérmica de las escamas es muy tenue, y éstas salen fácilmente. En muchos casos vuelven a crecer.

'Peluquería Americana'

DE
VICTOR LAPROVITERA

Montada a la par de las grandes peluquerías de la Capital.

Stock de exquisita perfumería nacional y extranjera. Servicio antiséptico.

CALLE 25 DE MAYO 289

Casi esquina Colón

Tip. LIBERTAD. — Médanos, 1391.