

Procedimiento sencillo para ayudarnos a adquirir el dominio sobre nosotras mismas

Los sabios filósofos de la India consideran a la calma y a toda otra manifestación de vida interior como la fuerza más tempranera indiana de todo ser humano. Y en realidad, no puede considerarse de otra manera esa edad de ánimo que hace presa en nosotros al estar frente a cualquier contrariedad.

Gran verdad de estos sabios, quienes, para combatir esa emoción tan poderosa que es el dominio sobre sí mismo. En realidad, parecería que esto del dominio sobre sí mismo fuera algo vacío y sin sentido, pero no es tal. Quien llegue a saber dominar todas sus emociones, hasta las más simples e insignificantes, habrá conquistado una gran parte de una de las virtudes más elevadas. Se aconseja la calma y el reposo frente a las situaciones que nos parecen desesperanzadoras. La meditación de una frase antes de pronunciarla nos abrará despacio muchas puertas.

Existe un procedimiento bien sencillo que puede ayudarnos mucho en la conquista del dominio de nosotras mismas. Consiste en centrar hasta una cierta cantidad de contestar a la frase o al pensamiento que hemos contado.

EL CONFORT EN EL HOGAR

El arte de vivir se manifiesta mejor en el hogar doméstico. La primera condición de un hogar feliz, en donde prevalecen las buenas intenciones, es la armonía entre el confort y la comodidad. Esta es la economía más real, la mejor administración de la casa, el manejo doméstico más digno que hace al hogar agradable y placentero.

El confort no significa únicamente calor, buena mesa, buen mobiliario; es algo más elevado que todo esto: es la paz, la tranquilidad, el confort; el lujo requiere fortuna, pero el confort no. La casa del pobre, provista modestamente con lo necesario para la subsistencia, presidiada por una mujer aseada y económica, puede tener todos los elementos de un vivir confortable. La falta de confort es la pobreza, particularmente, no tanto por la ausencia de recursos suficientes como por la ausencia del conocimiento requerido para la administración doméstica.

El culto del cabello es tan antiguo como el mundo

Es sorprendente hasta qué punto ha preocupaodo el cabello a la humanidad, a través de todas las épocas. Usted, lectora, sabe efectivamente que su cabello es el más preciado adorno con que pueda contar, y lo cuida con todo celo. ¿Verdad? Pero con todo su cuidado, ¿no pierde la cabellera, reces y han resultado rotos? Siguiendo el consejo de los sabios, aceptemos una forma de conducirnos de acuerdo con esa forma de pensar y habremos hecho mucho por valorar nuestra propia persona. Si al principio el aprendizaje nos resulta difícil, no importa; luchemos, que al final triunfaremos.

Debemos aprender a disimular nuestras emociones interiores al querernos ganar en atracción y seducción. No se entienda que esto es una actitud mental calmada y reposada; si no nos es posible desde un primer momento, debemos acostumbrarnos practicando unos minutos todos los días. Ello será muy beneficioso para nuestro desarrollo moral y político. Siguiendo el consejo de los sabios, aceptemos una forma de conducirnos de acuerdo con esa forma de pensar y habremos hecho mucho por valorar nuestra propia persona. Si al principio el aprendizaje nos resulta difícil, no importa; luchemos, que al final triunfaremos.

Muchos enamorados hacen de tal manera un objeto de adoración en los cabelllos de su amada, que terminan por olvidarla de la atención al cabello! Ya sabemos que un rizo cortado y encerrado en el relicario correspondiente constituye un presente que muchos pagarán gastos con la vida.

Pero de ahí a decir de ello un "feticismo" exagerado... Realmente el amor hace a los hombres capaces de todo...

CUANDO MAS DOLOR MENOS CABELO

En la antigüedad las mujeres estaban su cabello por encima de todo. Tanto que las viudas, co-

tud como la ira son estados tóxicos para el organismo y tienen su efecto en la salud. Lo que se dice es que puede suceder, temor de que nos están dirigiendo la palabra y temor de ser consideradas inferiores.

Es necesario desembarazarse por completo de estas emociones y adoptar una actitud mental calma y reposada; si no nos es posible desde un primer momento, debemos acostumbrarnos practicando unos minutos todos los días. Ello será muy beneficioso para nuestro desarrollo moral y político. Siguiendo el consejo de los sabios, aceptemos una forma de conducirnos de acuerdo con esa forma de pensar y habremos hecho mucho por valorar nuestra propia persona. Si al principio el aprendizaje nos resulta difícil, no importa; luchemos, que al final triunfaremos.

Es sorprendente hasta qué punto ha preocupaodo el cabello a la humanidad, a través de todas las épocas. Usted, lectora, sabe efectivamente que su cabello es el más preciado adorno con que pueda contar, y lo cuida con todo celo. ¿Verdad? Pero con todo su cuidado, ¿no pierde la cabellera, reces y han resultado rotos? Siguiendo el consejo de los sabios, aceptemos una forma de conducirnos de acuerdo con esa forma de pensar y habremos hecho mucho por valorar nuestra propia persona. Si al principio el aprendizaje nos resulta difícil, no importa; luchemos, que al final triunfaremos.

Muchos enamorados hacen de tal manera un objeto de adoración en los cabelllos de su amada, que terminan por olvidarla de la atención al cabello! Ya sabemos que un rizo cortado y encerrado en el relicario correspondiente constituye un presente que muchos pagarán gastos con la vida.

Después de esto las señoritas suelen hacer cosas en que es falso afirmar que el culto del cabello proviene de ahora; por el contrario, es tan antiguo como el mundo. Por eso, cuando asoma la primera cana, una arruga más aparece en el rostro. Es de fantasma de los viejos. Pues muchas mujeres, las canas significan el fin de la juventud, de las alegrías, del optimismo, de todo lo que de agradable tiene la vida. ¡Qué profundo error!

En primer lugar, que la canicie no depende, absolutamente, de la edad. Una emoción muy profunda, una por la que nos afecte, puede dar la luz y dar un encanecimiento depurado, no, como el de María Antoneta, que encaneció la noche antes de su ejecución. En segundo lugar, es un problema más ligado a las glándulas de secreción interna y a la actividad propia del cabello, por eso encanecen antes las mujeres de cabello grueso y muy negro. Las rubias encanecen después, y de todo ello tienen la culpa las glandulas. De manera que eso de creer que las señoritas tienen canas ya se es deje, es un concepto erróneo, antiguo y viejo; y hoy no tiene razón de ser.

Sin embargo, muchas veces los cabellos blancos representan una desventaja. La joven necesitan cada vez más de su belleza, de su encanto, y de su atractivo para triunfar en la vida. Si ap-

rendemos a usar tinturas, estaria más tentados de afirmar. Y lo certo es que los cabelllos plateados devorizan su apariencia.

Rancia es la mejor arma, estaria.

Siempre, las tinturas que no

desvanezcan la belleza, de

ra la belleza, de

JOSE F. CASTRO

Almacén, despacho de bebidas y billar
Construcciones albañilería y reparaciones en general.
Precios módicos. Young.

A los señores comerciantes de Young

Circa J. Ozer Ami y Cia
ofrece a Uds. para las fiestas de Navidad y Año Nuevo y Reyes.
Turrones dulces secos, casetas etc. Así mismo siempre tenemos los mejores precios de plato para carnes, café y leche, Fruta fantasía Choco latinas Kelito con valiosos álbumes etc. esperamos sus órdenes por teléfono 929 18 de Julio 909. Paysandú.

EL CENTENARIO

Restaurant y Casa de Pensión
DE
José Apolonia
Estación Young Depto. de Río Negro
R. O. del U.

Vendo en este pueblo de Young

Un almacén y frutería

Casa con clientela y bien ubicada, en plena actividad y lista para seguir trabajando.

Única oportunidad a quienes deseen iniciarle con poco capital.

Más informes: a Martillero B. Pedemonte en Young 6 Paysandú.

Instalador**Electricista**

Alejandro Cabral

Autorizado por las Usinas Eléctricas del Estado

Atiende pedidos en su domicilio del pueblo de Young y campaña.

OMNIBUS**"ANDRESITO"**

"On la" Compañía Nacional de Autobuses

Ha inaugurado los servicios Young-Mercedes-Young-Trinidad.—Precios módicos. Órdenes Restaurant Avenida A Mercedes Martes y Jueves. Regresa en el día.

Combina con la Onda a Montevideo.

Servicio serio en pasajeros y encomiendas atendida por su propio dueño.

MUEBLERIA

DE

Juan Levin

Vende muebles más caros que los demás, pero los que compran ganan más. Tiene de toda clase usados y nuevos.

Extenso Stock de radios vitrinas, discos y todo lo que se necesita para el hogar. Pueblo Young, Río Negro.

GUILLERMO MARTINEZ
Cuenta con un nuevo y moderno camiones Ford. Realiza arreos a cualquier punto. Precios módicos. Est. Young.

Sr. Agricultor:

Nuestra SECCION MAQUINAS AGRICOLAS le ofrece para las próximas siegas y trillas:

Repuestos Legítimos

Para todos los implementos Dearing y Mc Cormick. Ajuste perfecto. Calidad insuperable. También para Krupp y Champion

Lonas y demás Repuestos

Para otras marcas de segadoras y cosechadoras

Para Trilladoras

Hilo patente
Bolsas
Horquillas
Grasa y aceites Energina
Hoces agujas
Roulemanes

Dientes y varillas para batidores
Chapas perforadas para zarandas
Correas sin fin
Correas de Pelo de Camellos
Correas de cuero
Correas de tela y goma
Patas y uniones para correas

Lubricantes

Los aceites "ENERGINA" se están imponiendo rápidamente entre los dueños de trilladoras. Porque la resistencia de estos aceites, al calor y las altas compresiones de sus motores lo comprueban fácilmente en el uso (consúntenos para recomendarle el tipo adecuado).

Hilo Sisal

Hilo Sisal Marca "DEERING" Es un hilo parejo de fibra muy resistente no se enreda; ni rompe las agujas de sus atadoras. Cuesta algo más; pero es mejor. Le rinde más.

SUCESORES DE LUIS CASARETO**PAYSANDU****EDICTO**

Juzgado de la Cuarta Sección de Río Negro.

Apertura de Sucesión EDICTO: Por mandato del suscripto Juez de Paz de la cuarta Sección del Departamento de Río Negro, se hace saber al público la apertura judicial de la Sucesión Intestada de Don Luján Llites, citándose a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejados, para que comparezcan ante el Juzgado dentro del término de treinta días a deducirlos en fórmula, bajo apercibimiento de lo que hubiere lugar. Pueblo Young Noviembre 11 de 1937 FRANCISCO P. SANTOS Juez de Paz

PROFESIONALES

Dr. Semiramide Zeballos Médico Cirujano Calle 18 de Julio Est. Young.

Dr. MANUEL BERCIANOS Médico Cirujano, Paysandú CARLOS M. FISCHER Médico Cirujano—Young

Dr. LUCIO MALMIERCA Médico

CELIAR LOPEZ Médico Cirujano Consultorio frente a la Estación Est. Young

Dr. CARLOS M. FISCHER Médico Cirujano Director del Hospital de Young

ELIDA BENTANCUR Parteira Calle Misiones casi 18 de Julio Paysandú

Dr. JUAN ANTONIO HER NANDEZ Abogado—Escríbano Est. Young Río Negro

Dr. AGUSTIN SOLARI Abogado. Paysandú

Dr. EUGENIO P. BERGARA Abogado. Paysandú

JOSE S. ELISBURU Escrivano

RAMON SOSA Escrivano Público Atiende en Young dos veces por semanas.

R. MARTINEZ BRACCO Asuntos Judiciales y Administrativos Con asesores Letrados en Montevideo y Paysandú

NICOLAS R. MASCOLI Arquitecto

Ha establecido su estudio en Quisqueya 895, casi esq. 8 de Octubre.

Paysandú

ENRIQUE REGGIO**ALMACEN Y PANADERIA**

REPARTO A DOMICILIO. — ESPECIALIDAD EN VINOS Y CONSERVAS

CONTIGUO AL CORREO. FREnte A LA

PELUQUERIA "AVENIDA"

EMILIO Y JOSE FALCONE**AGENTES "CASE"****MAQUINAS AGRICOLAS****TRACTORES COSECHADORES****TRILLADORAS-REPUESTOS****Aceite "MobilOil"**

ESTACION YOUNG. Río Negro

FIRPO**CHICO****PAPELERIA Y****TIPOGRAFIA**

FRENTE DE LA AGENCIA

FORD. Paysandú

Granja "Santa Juana"**DE AGUSTIN BARCHI**

PREMIADA EN TODAS LAS EXPOSICIONES QUE HA CONCURRIDO VENTA PERMANENTE DE PRODUCTOS DE GRANJA

PITTAMIGLIO**PELUQUERIA AVENIDA**

Frente al Corso Corte perfecto. Proligial absoluta. Est. Young Río Negro.

Liga del Trabajo de Young**Asamblea General Ordinaria****ITACION UNICA**

DE ACUERDO CON EL ARTICULO 28 DE LOS ESTATUTOS

Se cita a todos los socios de la Liga del Trabajo de Young para la Asamblea General Ordinaria que se llevará a cabo el día Jueves 16 de Diciembre de 1937 en la quinta de "La Esmeralda", a las 11 a. m. para tratar la siguiente:

Orden del Dia

- 1.º Memoria Anual.
- 2.º Balance General e Inventario.
- 3.º Informe de la Comisión de Control y Cuentas.
- 4.º Renovación parcial de la Comisión Directiva y total de la Comisión de Control y Cuentas.
- 5.º Todo asunto de interés general que cualquier socio quiera presentar.

Young, 18 de Noviembre de 1937.

Alfredo Young

Presidente

Luis F. Fabre

Secretario.

la Casa de la Luz la Radio y el Automóvil**Chevrolet para 1938**

Agentes exclusivos de Philco Radio Philips del Uruguay S. A. y General Electric S. A. Stock permanente de lámparas eléctricas para 5-32 y 220 voltios

Acumuladores Philco y Exide. Agencia General de Revistas y Diarios de Montevideo y Buenos Aires. Por cualquier negocio consultelos

José S. Battistessa e hijos

Pueblo Young F. C. M. Depto. Río Negro

"EL VASCO"

DE

ARQUIMEDES EIZAGA

Estación Young Depto. de Río Negro

CARPINTERIA, HERRERIA, FABRICA DE RODADOS, HERRADERO DE CABALLOS. SE ARREGLAN ARADOS, MAQUINAS AGRICOLAS Y TODA CLASE DE MARCOS,

PRECIOS MODICOS**BAR Y BILLAR****"LOS TREINTA Y TRES"**

Bebidas finas, minutas, Bombones etc.

Agencia de Lotería

YOUNG RIO NEGRO

La Casa KAPLAN Ofrece a su distinguida clientela y al público en general, su inmenso surtido de Tienda-Ropería-Mercedería y Fantasías
Cuenta con exquisitas novedades para 1938 en todas sesiones. Precios bajos.
VISITENOS Y GANARA DINERO

VENTAS POR MAYOR Y MENOR. TEL. 71

JOSE F. CASTRO

Almacén, despacho de bebidas y billar. Construcciones albañilería y reparaciones en general. Precios módicos. Young.

A los señores comerciantes de Young

Casa JC Cesar Ami y Cia. Oficina a Uis, para las fiestas de Navidad y Año Nuevo y Reyes.

Turranes dulces secos, castañas etc. Así mismo siempre tenemos los mejores precios de pan artesanal s café y leche. En fantasía Choco Times. «K» tiene con valiosos elementos etc. esperamos sus órdenes por teléfono 929. 18 de Julio 909 Paysandú.

EL CENTENARIO

Restaurante y Casa de Pension DR Jose Apolonio Estación Young Depto. de Río Negro R. O. del U.

OMNIBUS "NDRESITO"

O. J. Compañía Nacional de Autobuses

Hasta la fecha se vienen Young, Mercedez Young, Tránsito. Precios módicos. Juntas Restaurant Avenida

Yankee, M. & J. Jueves

Negocios etc. etc.

Conjunto con la Ondina a Young, etc. etc.

Servicio se lo en pasajeros y encomienda atendida por su propio dueño

Paggi Hermanos Y CIA
Comisión para Almacenes y Autos de Alquiler. Pedidos a Paggi Hnos. Cia. Sánchez Chilo.

LOCAL LIGA DEL TRABAJO DE YOUNG

Gran Remate Feria

CON BANDERA LIBRE EN SU LOCAL PROPIO

El Jueves 16 de Diciembre de 1937
Coincides hasta la Fecha

1,400 novillos de 2 y 3 años.

1,600 reses de cría.

200 vacas gordas.

200 vacas lecheras.

100 vaq. Hereford.

1,000 capones gordos.

20 yeguazos.

La mayoría de las herencias vienen a venderse sin base.

Por el Dr. J. B. Gómez de la Liga

Señor JUAN B. GONZALEZ en Young

PITTAMIGLIO

PELUQUERIA AVENIDA
Frente al Corro
Corte perfecto Propaganda absoluta.
Est. Young. Río Negro.

Granja "Santa Juana"

DE AGUSTIN BARCHI
PREMIADA EN TODAS LAS EXPOSICIONES
QUE HA CONCURRIDO
VENTA PERMANENTE DE PRODUCTOS
DE GRANJA

la Casa de la Luz la Radio y el Automóvil

Chevrolet para 1938

Agentes exclusivos de Philco Radio Philips del Uruguay S. A. y General Electric S. A. Stock permanente de lámparas eléctricas para 5 - 32 y 220 voltios

Acumuladores Philco y Exide
Agencia General de Revistas y Diarios de Montevideo y Buenos Aires
Por cualquier negocio consultenos

José S. Battistessa e hijos
Pueblo Young F. C. M. Depto. Río Negro

Instalador

Electricista

Alfredo Cabral

Aut.izado por las Usinas Eléctricas del Estado Atiende residuos en su domicilio del pueblo de Young y campañas.

EDICTO

Juzgado de la Cuarta Sección de Río Negro.

Apertura de Sucesión

EDICTO: Por mandato del suscripto Juez de Paz de la cuarta Sección del Departamento de Río Negro, se hace saber al público a apertura Judicial de la Sucesión Intestada de Don Luiz Leite, citándose a todos los que se consideren son derecho a los bienes dejados, para que comparezcan ante el Juzgado dentro del término de treinta días a deducirlos en falso, bajo apercibimiento de lo que hubiere lugar. Pueblo Young Noviembre 11 de 1937 FRANCISCO P. SANTOS Juez de Paz

PROFESSIONALES

Dr. SEMIRAMIDES ZEBALLOS Médico Cirujano Calle 18 de Julio Est. Young

Dr. CARLOS M. FISCHER Médico Cirujano Director del Hospital de Young.

CLILAR LOPEZ

Médico Cirujano Consulitorio frente a la Estación Est. Young

Dr. MANUEL BERCIANOS Médico Cirujano, Paysandú

CARLOS M. FISCHER Médico Cirujano - Young

Dr. LUCIO MALMIERCA Médico

Dr. AGUSTIN SOLARI Abogado, Paysandú

RAMON SOSA

Escríbano Público Atiende en Young dos veces por semana.

F. MARTINEZ BRACCO Abogados Judiciales y Administrativos Con asesores Letrados en Montevideo y Paysandú

Dr. JUAN ANTONIO HERNANDEZ Abogado-Escríbano Est. Young Río Negro

Dr. EUGENIO P. BERGARA Abogado, Paysandú

JOSE S. ELISBURU Escríbano

"EL VASCO"

DE
ARQUIMEDES EIZAGA
Estación Young Depto. de Río Negro

CARPINTERIA, HERRERIA, FABRICA DE RODADOS, HERRADERO DE CABALLOS. SE ARREGLAN ARADOS, MAQUINAS AGRICOLAS Y TODA CLASE DE MARCOS.

PRECIOS MODICOS

Llamado a licitación

Batallón de Infantería N.º 12

Llámase a licitación pública para provisión de CARNE, PAN Y GALLETA, VERDURA, PAPAS O SONIATOS, LECHIZ Y LEÑA, con destino a las Fuerzas del Batallón de Infantería N.º 12, destacadas en la localidad «Pueblo de Young», desde el día 10 de Enero próximo al 31 de Diciembre de 1938, de acuerdo al pliego de condiciones que se encuentra en la Mayoria de este Destacamento, a disposición de los interesados, todos los días hábiles de 8 a 11 horas y de 15 y 30 a 17 y 30 horas.

Las propuestas se abrirán en la Mayoria del Destacamento el día 3 de Diciembre próximo a las 14 horas.

Los licitadores deberán exhibir en el acto de la licitación la Patente de Giro correspondiente y en caso que estuvieren comprendidos dentro de las excepciones determinadas en el Art. 1.º de la Ley 28 de Diciembre de 1933, presenten un certificado expedido por la Oficina competente en el que conste que se encuentran exonerados del pago de la misma.

Asimismo deberá exhibir un certificado de la Caja de Jubilaciones del Comercio, Industria y Servicios Públicos en el que acrediten que se encuentran al día en el pago de los aportes patronales y obreros o en su lugar que sus atrasos hallan regularizados mediante arreglo convenidos con dicho Instituto.

Art. 11 de la ley 9069 del 2 de Agosto de 1933).

Curtel en Young, Noviembre 28 de 1937.

El Jefe de la Fuerza del B. I. 12.

Tte. 1.º RAUL MAFFIA PESCADER.

Liga del Trabajo de Young

Asamblea General Ordinaria

CITACION UNICA

DE ACUERDO CON EL ARTICULO 28 DE LOS ESTATUTOS

Se cita a todos los socios de la Liga del Trabajo de Young para la Asamblea General Ordinaria que se llevará a cabo el dia Domingo 26 de diciembre de 1937 en la quinta de «La Esmeralda», a las 11 a. m. para tratar la siguiente:

Orden del Dia

- 1.º Memoria Anual.
- 2.º Balance General e Inventario.
- 3.º Informe de la Comisión de Control y Cuentas.
- 4.º Renovación parcial de la Comisión Directiva y total de la Comisión de Control y Cuentas.
- 5.º Todo asunto de interés general que cualquier socio quiera presentar.

Young, 18 de Noviembre de 1937.

Alfredo Young

Presidente

Luis F. Fabre
Secretario.

Taller Costuras

Herminia D. de Martínez

Se confecciona toda clase de ropa para ambos sexos.

ELIDA BENTANCUR
Partera
Calle Misión casi 18 de Julio
Paysandú

NICOLAS F. MASCOLO
Arquitecto
Ha establecido su estudio en Quequay 895, casi esq. 8 de Octubre.
Paysandú

CARNICERIA "LA PROGRESISTA YOUNG"

DE
Antonia L. de Garcéz
Carne especial
Precios módicos

FIRPO CHICO

PAPELERIA Y TIPOGRAFIA

FRENTE DE LA AGENCIA
FORD. Paysandú

VENDO

Hermosa casa quinta con CIEN naranjos, de dos tres y cuatro años, árboles de producción, UBICACION inmejorable, con extenso frente, en la continuación de la avenida 18 de Julio a una cuadra del camino de tropas.

Tratar con su dueño en Young, ALEJANDRO CATALUÑA.

Vendo en este pueblo de Young

Un almacén y frutería

Casa con clientela y bien ubicada, en plena actividad y lista para seguir trabajando.

Única oportunidad a quienes deseen iniciarse con poco capital.

Más informes: al Marillero B. Pedemonte en Young o Paysandú.

GUILHERMO MARTINEZ
Cuenta con un nuevo y moderno camiones Ford
Realiza servicios a cualquier punto. Precios módicos
Est. Young

MUEBERIA

DE Juan Levin

Vende muebles más caros que los demás, pero los que compran ganan más.
Tiene de toda clase usados y nuevos.
Extenso stock de radios vitolas, discos y todo lo que se necesita para el hogar.
Pueblo Young, Río Negro

ELIXIR DE NOGUEIRA

Ampliado con azúcar para las iglesias mestizas.

Infusión de hierbas y plantas medicinales.

Colombiana, Curaçao, Tamarindos, Sarmas, Cereza, etc.

Extractos de hojas de tabaco.

GRAN DEPURATIVO DE LA SARCINA



Cuántos años quiere vivir

EL MAL ALIENTO — SUS CAUSAS

Por la Dra. H. Llopis

Es evidente que uno de los más desagradables defectos que puede padecer una persona es la fétidez de aliento. Todos hemos encontrado algunos casos, sujetos que adolecen de este defecto, de los cuales guardamos el más ingrato de los recuerdos. Sabemos, pues, por experiencia, que es necesario tener cuidado de cultura y higiene, curar nuestro aliento y eliminar y prevenir todas las causas que pueden atraer las causas que suelen atraer su apariencia.

Es de notar que el mal aliento molesta más al vecino que al que lo lleva en sí, y esto indica que no es de desarrollo de ninguno más que siempreviamente una razón más para evitar su apariencia.

¿Cuál es la causa más frecuente de un mal aliento? Esta pregunta tiene una sola respuesta categorica: la poco nigene bucal. El sevicio Hermann Prinz, que ha publicado numerosos trabajos en la materia, dice que el mal aliento, asegura que en el 90 por ciento de los casos procede de la acumulación entre los dientes de particulares alimenticios, que se obstruyen la respiración. Es imposible que una persona que observe una nigene bucal cotidiana, pueda tener un aliento puro.

También las caries, sobre todo avanzadas, los restos de la comida, la adormecida que permiten la salida de pus conteniéndole proteínas, como es lógico, fetidez del aliento.

Las enfermedades de las encías, como las gingivitis y estomatitis, en los tejidos esas causas que el sistema nervioso transmite hasta el sistema nervioso central, son fuente de mal aliento proporcional, desde luego, a la gravedad de la afección.

En las estomatitis mucosas, la autoridad del aliento es una de los primeros síntomas clínicos que se presentan, y es tan acentuada la malestar que hace imposible la permanencia cerca del enfermo.

La piorrea atrofial, a menos que se observe una extrema hidratación, produce un sencillo y empinado aliento, que es posible evitar, solicitando el tratamiento odontológico necesario.

También las afecciones peribullosas pueden ser causa del mal aliento, que desaparece con el tratamiento correspondiente.

Las anginas crónicas, también frecuentemente, producen mal aliento.

Las afecciones de las vías respiratorias, aunque más raramente, pueden producirlo.

En cambio, la vía digestiva, sea la excepción, pasa la mayor parte del rol que desempeñan en la producción del mal aliento y antes creía que eran la causa principal. Es indudable que un perfecto funcionamiento de la digestión, en general, de las vías digestivas, contribuiría muchísimo a purificar el aliento, pero no hay quién considere como causa única.

La diabetes engendra un aliento característico, recordando a la sidra. Los diabéticos fabulosamente tienen mal aliento, pues con la fiebre disminuye la secreción salival, y entonces la sequedad de las mucosas se añade a la persistencia de restos alimenticios.

Los perros que dejan pasar muchas horas sin comer, pueden tener un aliento desagradable momentáneo, y que pasará con la ingestión de alimentos.

Los fumadores, sobre todo los que usan el tabaco seco, a quienes que se niegan la leche a menudo, un aliento muy desagradable.

Los niños es menos frecuente que en los adultos, pero una boquita con dientes cariados y encías inflamadas, exhala un mal aliento.

Las personas que han perdido sus dientes totalmente o parcialmente de este inconveniente, en caso de usar dientes postizos, es absolutamente necesario mantener la limpieza de los mismos, pues en caso contrario se ganan mal alientos, sobre todo aquellos en cuya construcción interviene el caucho.

Cuando después de una extracción no ha observado la higiene necesaria, el coágulo que llena el alveolo se infecta y desprendese un olor desagradable. Los dientes, si no se limpian enseguida, la boca y ceñillan los dientes con más frecuencia que de ordinario después de haberse efectuado una extracción.

Con todo lo que queda dicho se tiende a probar que aquellas personas cuya boca y dientes son objeto de escrupulosas limpiezas, muy rara vez tendrán mal aliento.

Es necesario comprender bien, que ningún defecto nos hará más desagradables que la fétidez de aliento, pues casi siempre viene de su origen en el desaseo bucal. No tiene excusa de ninguna persona la persona que tiene mal aliento. Enseñando a los niños a usar debidamente el cepillo dos veces al día, por la mañana al levantarse y por la noche al acostarse, cuando bien, sus hermanitas infantiles, los incognitistas de la negligencia en el cuidado de la boca, se suprimirán en las generaciones futuras una de las causas más importantes de la fidelidad de aliento: uno de los más graves defectos sociales.

Una serpiente y una araña sirvieron para cometer un crimen en un hotel

La casualidad hizo que se descubriera

Roberto James, sentía gran predilección hacia el matrimonio, y que en sus 29 años de vida, contaba en su haber con cinco casamientos.

Desempeñaba las funciones de peluquero en el "Beach Hotel", un establecimiento balearista de Hermosa, en California, cuando decidió contrarre nupcias con Mary Busch.

Esa unión fue de corta duración, pues tres semanas después, encontrándose a la noche en una agradable en una piscina del parque del hotel. Desesperado, Roberto James lloró por un tiempo prudentemente a su desparecida esposa, hasta que un día, un muy lejano, aceleró correr el rumor de que Mary tenía deudas, y cargo incerte ascendía a veinte mil dólares.

La compañía de seguros, encontrando que la muerte de la señora James era asesina, se opuso a hacer efectivo el pago y en efecto, era incuriosamente muerte ésta causa en esa juventud de tan poca proximidad que el perito se halló en la obligación de informar que no había tenido tiempo suficiente para suponer un suicidio, pues la recién casada no hacía manifestaciones de disagio o penas íntimas y a pesar de que sólo una ligera comunión cuadró con la teoría de la muerte de su marido, la cual era difícil de sostener, quedó abandonado durante la noche su habitación.

Al hacerse una nueva investigación, constataron, con sorpresa, que la señora James tenía en los pies unas marcas de estrangulación y procediendo a examinar el médico recorrió en la mordedura de la serpiente cascabel.

Este descubrimiento llevó a las autoridades el convencimiento de que la muerte de la desdichada joven no era accidental, ya que nadie quería matarla, y el jefe del Departamento de Policía de Hermosa, haber visto esas serpientes que sólo se encontraban en el Sud de California, sobre los confines de Méjico.

Este hecho, que aumentaba el misterio de la muerte de Mary, hizo que el Comisario de policía, a pagar el servicio hasta tanto que se completara el examen de la autopsia, declaró que el trámite de la investigación era difícil y que una conjetura.

Ben Davis, siguiendo las instrucciones de su jefe y con la compañía de Smits, ocupó la pieza desocupada; pronto estableció relación con el señor Hope, a quien trajo de halagar en su flaco por la piedad, con frecuentes fluctuaciones, a su poder emborracharlo con la esperanza de arrancarle una confesión.

Aientras tanto, el jefe de policía procedió a una minuciosa investigación, sobre la vida privada del peluquero, que lo llevó a la conclusión de que éste no había sido el todo cumplidor, pues desde antes de su matrimonio, mantenía relaciones con su sobrina, Lula Wright y esta joven, que conocía intimamente a la señora James, declaró que la parecía muy raro el hecho de haber dejado su cuerpo de haberle tan libre de robar como era ésta tan extremadamente pudorosa, que aun ante sus familiares se presentaba siempre cubierta con un kimono de seda fina.

Este detalle fue de suma importancia.

Un noche al retirarse el perante de su departamento, en compañía de James y estando los dos ebrios, pronto empezaron a discutir; Ben Davis, que se halaba en su habitación, llegó a comprender que se trataba del asunto y que Hope regresaba a James en su bedel, molestando en ese aspecto a su jefe, que lo condujo a casa de su hermana Mary, que parecía, a veces, temblorosa, como si tuviera una enfermedad psicológica. Se le preguntó si quería ahogarse entre sus anillos. Pero por la mañana, libre de su dolor, aparece ante su personal, tranquilo y sereno.

El extraño relato del viejo guarda...



FUE REELECTO ALCALDE DE NUEVA YORK



Por una mayoría aplastante que no dejó lugar a dudas del prestigio que goza el alcalde de Nueva York, Fiorello La Guardia, fué reelecto para ese cargo triunfando sobre el candidato de la oposición, presentado por el Tammany Hall. Aquí aparece grabando una carta en el dictáfono, mientras viaja en automóvil.

de la idea de deshacerse de su esposo, asegurándose la complicitad de Hope con la promesa de repartir con él el monto del seguro de vida de Mary. Pero al amanecer, a través del peluquero se convertía en el reyero de Smits.

No había sido ésto Hope quien había concebido el diabolico proyecto de hacer morir a la víctima con una serpiente, que un día antes había procurado a Smits, quien había comprado a

ellos la serpiente "Snek-Joe".

Al hacerse una nueva investigación, constataron, con sorpresa, que la señora James tenía en los pies unas marcas de estrangulación y procediendo a examinar el médico recorrió en la mordedura de la serpiente cascabel.

Este hecho, que aumentaba el misterio de la muerte de Mary, hizo que el Comisario de policía, a pagar el servicio hasta tanto que se completara el examen de la autopsia, declaró que el trámite de la investigación era difícil y que una conjetura.

Aientras tanto, el jefe de policía procedió a una minuciosa investigación, sobre la vida privada del peluquero, que lo llevó a la conclusión de que éste no había sido el todo cumplidor, pues desde antes de su matrimonio, mantenía relaciones con su sobrina, Lula Wright y esta joven, que conocía intimamente a la señora James, declaró que la parecía muy raro el hecho de haber dejado su cuerpo de haberle tan libre de robar como era ésta tan extremadamente pudorosa, que aun ante sus familiares se presentaba siempre cubierta con un kimono de seda fina.

Este detalle fue de suma importancia.

Un noche al retirarse el perante de su departamento, en compañía de James y estando los dos ebrios, pronto empezaron a discutir; Ben Davis, que se halaba en su habitación, llegó a comprender que se trataba del asunto y que Hope regresaba a James en su bedel, molestando en ese aspecto a su jefe, que lo condujo a casa de su hermana Mary, que parecía, a veces, temblorosa, como si tuviera una enfermedad psicológica.

Se le preguntó si quería ahogarse entre sus anillos. Pero por la mañana, libre de su dolor, aparece ante su personal, tranquilo y sereno.

El extraño relato del viejo guarda...

Quería cobrar un seguro de miles de pesos

sin dudas la araña negra, cuya picadura es mortal, para utilizar en caso que no hubiera sido suficiente la de la serpiente. ¿Quién habrá amarrado y atado sencillamente la araña a la cama? ¿Quién habrá puesto en el caso donde se hallaba "la cascabel"? ¡Siempre! ¡Siempre! ¡Siempre!... Y así es, quien ayudara a James a vivir el momento que llevaba viviendo, que nadie sabe cuándo en el momento de asesinarlo, para hacer desaparecer el todo rastro de visibilidad del repugnante reptil? Y como el igne no produjera rápidamente efectos, ¿quién habrá amarrado y atado sencillamente la araña a la cama?

Constantemente los ciudadanos chinos ven interrumpido su sueño por el estallido de bombas que dejan siempre un saldo trágico. Como es natural, las autoridades han tomado medidas para disminuir lo más posible el peligro. El grabado muestra un refugio nocturno en cuyas ventanas se están colocando pilas de bolas de arena.



PREVIENIENDOSE CONTRA LA METRÁLLEN



Constantemente los ciudadanos chinos ven interrumpido su sueño por el estallido de bombas que dejan siempre un saldo trágico. Como es natural, las autoridades han tomado medidas para disminuir lo más posible el peligro. El grabado muestra un refugio nocturno en cuyas ventanas se están colocando pilas de arena.

haberles facilitado el instrumento para otros crímenes. El destino de los tres será recompensado, pero el que se ha cometido, no fue negligencia. No ocurrió lo mismo con "Snek-Joe", que, detenido, fué a hacer compañía a los dos asesinos por la silla eléctrica.

Castellar Hotel

200 habitaciones AVENIDA DE MAYO 1152 - BUENOS AIRES

TARIFA Habitación interior con baño, desde \$ 6.- Habitación exterior con baño, desde \$ 8.-

CUBIERTO, PRECIO FIJO Restaurant a la Carte Amenizado por Gran Orquesta Vienesa

\$ 2.50

APROBADA

TRIPLE SEGURIDAD

por millones de automobilistas

COMO LA CUBIERTA MAS SEGURA

Hablemos claro con respecto a la seguridad de los neumáticos. Millones de propietarios de coches, camiones y omnibus han comprobado en toda clase de caminos y velocidades que las cubiertas Firestone son las más seguras que existen, y saben que son las únicas en cada precio, que tienen TRIPLE SEGURIDAD. ¿Qué significa TRIPLE SEGURIDAD?

Protección contra los reventones. Los neumáticos Firestone ruedan a una temperatura más baja, porque cada fibra de cada cuerda de cada rueda está impregnada en caucho líquido. Este procedimiento exclusivo de GUM-DIPPED elimina la fricción interna que produce el calor, causa principal de los reventones.

Protección contra las pinchaduras. El DOBLE PROTECTOR, dos capas extra de cuerdas Gum-Dipped hacen la banda de rodamiento de gran protección extra contra las pinchaduras y mayor resistencia y duración al neumático Firestone.

Protección anti-deslizante. El diseño de la banda de rodamiento Firestone, detiene el coche 25% más rápidamente y ofrece mayor kilometraje anti-deslizante.

En la temporada de primavera y verano que se inicia, comienzan los viajes de turismo, las largas excursiones y paseos. Si las cubiertas que tiene están gastadas, cambíelas por cubiertas Firestone que son las únicas de TRIPLE SEGURIDAD. Haga revisar asimismo sus baterías, frenos, bujías y demás accesorios y si están mal, sustitúyalos por accesorios Firestone y podrá viajar seguro, descansado y alegre sin ninguna clase de preocupaciones.

Protección contra las pinchaduras. El DOBLE PROTECTOR, dos capas extra de cuerdas Gum-Dipped hacen la banda de rodamiento de gran protección extra contra las pinchaduras y mayor resistencia y duración al neumático Firestone.

Protección anti-deslizante. El diseño de la banda de rodamiento Firestone, detiene el coche 25% más rápidamente y ofrece mayor kilometraje anti-deslizante.

Baterías. Cambíelas en una sola pieza: evitan la pérdida de fuerza, aseguran mejor funcionamiento del motor, proporcionan una marcha más rápida, importante mayor calor y garantizan mayor duración.



Cubierta transversal de una cubierta Firestone nueva. La banda de rodamiento es más gruesa y más densa. Su duración es siempre mayor.



Cintas para frenos. Accionen a fondo el pedal. Tienen gran resistencia al calor y no se descomponen por el sol, ni se agrietan, ni se desgasta.

Bujías. Cambíelas en una sola pieza: evitan la pérdida de fuerza, aseguran mejor funcionamiento del motor, proporcionan una marcha más rápida, importante mayor calor y garantizan mayor duración. Libres de ruidos y resistentes a las vibraciones.

No lo olvide: para su seguridad use siempre

Firestone

La cubierta de TRIPLE SEGURIDAD

SEÑORES COMERCIANTES! GANEN \$\$\$

VENDIENDO LAS AFAMADAS MAQUINAS

HANNOVER

PARA COSER Y BORDAR

Orgullo de la fabricación checoslovaca

1000 esp. AÑO 1937



Solicite precios y bonificaciones especiales para revendedores

Único importador y distribuidor en Sud América,

W. GODFRID

MCPENO 376 - BUENOS AIRES

BAR Y BILLAR

"LOS TREINTA Y TRES"

Bebidas finas, minutas, Bonbunes etc.

Agenzia de Lotería

YOUNG RIO NEGRO

ENRQUE REGGIO

ALMACEN Y PANADERIA

REPARTO A DOMICILIO - ESPECIALIDAD EN

VINIS Y CONSERVAS

CONTIGO AL CIPRO. FRENTE A LA
PESQUERIA AVENIDA

EMILIO Y JOSÉ FALCONE

AGENTES "CASE"

MAQUINAS AGRICOLAS

TRACTORES - COSECHADORAS

TRILLADORAS - REPUESTOS

ACEITE "MobilOil"

ESTACION YOUNG - Rio Negro

ESTACION PAYSANDU

DE

D. J. Mc Adams Stirling
Agente exclusivo para su dueño.
Fábrica Wm. Stirling serie E solida, lavadoras,
secadoras, etc. Servicio nocturno.
Avda. de Julio y Misiones. Tel. 514.
Paysandú

que alige a sus familiares.

—Con motivo de cumplir años hoy el joven José Colette, perteneciente a su funeral sus familiares y relaciones.

Religiosas

Yousg, Diciembre 1.º. 1937.

La Comisión que suscribe tiene el agrado de invitar de una manera especial a las familias y comercio para cooperar al reparto y Árbol de Navidad (que se realizará el 26 del año en la Capilla de la localidad). Esperamos la valiosa adhesión y concurso, una que siempre ha sido acompañada en esa obra de justicia y amor.

Mario Morelles R. C. de Gutiérrez Zorrilla; Berta F. de Alvarez; Pepita Suarez Acevedo de Rolle; Marisa F. de Sardis; Irma Sardo de Zaballo; Julia R. de Figueredo; Concepción H. de Figueredo; Micaela J. de Lewler; Stará; Carolina Diaz; Abelina de Stirling; Rosa U. de Palma; Antonia L. de García; Melani Battistella de Falcone; Eugenia E. de Battistella; Inés F. de Revos; Natividad B. de Sica; Margaret P. Guinot de Fontenay; Veruja C. de Falce; Rosina G. de Saldivia; Mónica Guinet de Boismenu; Muriel Irene Pochette y Clara Pasquier; Juana Eguiguren; Irma Utrera; María y Juana Croce; Loretta; Juana; Margarita y María Inés Lawlor; Chiquita García; Halde; Nétila y Lilia Reyes; Alicia y Alda Postela; Carlota; Osorio; Enida; Donata; Eva; Dora; Indalecia Rodríguez; María E. cito Acosta.