

Aparece Miércoles y Sábados

ORGANO NACIONALISTA DE LA MAÑANA

Director José P. Bruno Redactor: Dorinaldo Fontes.

PORTE PAGO

Tacuarembó, Junio 10 de 1931

AÑO 2 - N° 134

NO CULPEN AL PARTIDO NACIONAL

El periódico blanco radical que aparece en esta ciudad y cuyos ataques sistemáticos al Partido Nacional son bien conocidos, nos trae en su último número una grave denuncia.

Se trataría, según parece, de ciertas irregularidades cometidas en la Oficina Electoral, con mayoría nacionalista.

No entraremos a juzgar la razón o sin razón de la denuncia, pero aprovecharemos, de paso, la circunstancia para insistir una vez más, sobre lo que en esta oportunidad es un error del colega blanco, que viene a reforzar un principio sostenido siempre por nosotros.

El Partido Nacional no es, ni puede ser, ni siquiera es honesto hacerlo responsable de los errores, faltas o desgracias de los hombres que en tal o cual puesto secundario lo representen.

Pretender enlodarlo, si a lo dieran lugar yerros de sus presentantes, no es si no un curso de mala ley contra el protestamos energicamente. Los hombres no son, en ese caso, sino el elemento encargado de hacer funcionar el reñimiento de las instituciones.

Si se equivocan, si fallan, les reemplaza por otros, nadie podrá asegurar que es lleva a los puestos para malos funcionarios.

Y así, lo mismo que en un negocio o comercio se despi-

de al empleado malo o equivocado, sin que a nadie se le ocurra tachar a todo el negocio de malo o deshonesto, o así como se reemplazan las piezas del motor cuya construcción falló, sin que nadie se atreva a indicar la inferioridad de toda la unidad, así también se debe hacer en las instituciones políticas, sin que la falla, el error o la desgracia de uno, puedan dar lugar a nadie, honestamente, a haber culpables todos.

Consecuentes con estos principios que hemos sostenido, entendemos que en nombre del Partido Nacional, la mayoría de la Junta Electoral tiene la obligación moral de dar una explicación oficiosa de los hechos.

Si hay faltas, si se han cometido omisiones, son ellos los que salvan la responsabilidad del Partido; si por el contrario, se mistifica, al imputar errores que no se han cometido, también son ellos quienes tienen la obligación de evitar que se involucre al Partido Nacional en los errores de uno o varios de sus representantes.

Señores miembros nacionales de la Junta Electoral, esperamos de Uds la palabra, que, ya sea mala o buena, estará estrechamente ajustada a nuestros principios y tendrá la virtud de defender a nuestra colectividad en estos momentos en que se pretende enlodarla equivocadamente. —J. P. B.

1.º—Que se establezca la multiplicidad de los períodos de exámenes y, como reivindicación inmediata, la concesión de exámenes en Julio.

2.º—Que esta resolución se extienda a todos los estudiantes del Interior.

3.º—Representación amplia y efectiva en el Consejo.

4.º—Sesiones públicas del Consejo.

5.º—Consideración de todos los pedidos hasta hoy rechazados provenientes de los estudiantes del Interior.

Las mencionadas anteriormente, son las causas que llamamos inmediatas, claramente visibles y que no pueden sorprender ni asustar a nadie.

Las otras, las mediatas, las profundas, son las de siempre: la descomposición reinante en nuestras instituciones de enseñanza; el hermetismo de los "bústeros" y "vestus" Consejos; el espíritu de cónclave que en ellos reina; la vulgar e insana politiquería (1) puesta en juego para los nombramientos de miembros del Consejo y de profesores universitarios; lo que trae como consecuencia que, salvo honradas y contadas excepciones, se lleve allí a incapaces desde el punto de vista intelectual y, lo que es, talvez, peor; desde el punto de vista afectivo.

Personas a quienes se les importa poco las aspiraciones, los anhelos y las inquietudes de la grey estudiantil, y a quienes mueven, a veces, mezquinos intereses de círculo o de gremio.

(1) Al decir esto nos referimos a la población universitaria, al "municio", a los acomodos, no a partidos políticos determinados que primen sobre los demás.

Soberbia manifestación

La manifestación estudiantil organizada con motivo de haberse declarado la huelga, el lunes por la mañana, resultó magnífica y ella fué consagratoria para nuestros estudiantes.

Doscientas conciencias libres, firmes, iluminadas por el derecho y la razón que les asiste; doscientos corazones animosos, resueltos y valientes, recorrieron nuestras calles exteriorizando su entusiasmo, su fe en el triunfo, y su deseo de que se respeten sus justas aspiraciones.

En la Plaza 19 de Abril, los estudiantes Eusebio Laureiro y Cupertino Pereira, pronunciaron inspirados y vibrantes discursos, y frente al Liceo, valiéndose de un megáfono para que su voz adquiriera mayor potencia, varios estudiantes dijeron frases recias, anatematizando, en forma culta pero energética, a las 16 compañeras que defecionaron, haciéndolas conocer el desprecio que su actitud les inspiraba.

De estas 16 estudiantes, la mayoría parece que no habían llegado a comprender el grave delito de leso compañerismo que cometían pues ayer no asistieron a clase más que seis de ellas.

Como se ve, todo un triunfo para los estudiantes tacuarembenses que, en esta jornada, se han cubierto de gloria.

Y, al decir estudiantes, nos referimos a alumnos y alumnas de nuestro Liceo, pues nuestras liceas dieron un hermoso ejemplo de dignidad, tomando participación activísima en el movimiento y en la manifestación, a la que asistieron en su casi totalidad, en medio de las inclemencias del tiempo, a pesar de la lluvia y del barro que cubrían las calles.

Y allí estuvieron, junto a sus compañeros, hermanadas con ellos en las contingencias que pudiera presentar la acción, altivas, estoicas, valientes; cosa que las honra y las enaltece.

bardizándose con sus hermanas de la Capital, que se rebela a contra una actitud desconsiderada del Consejo de Enseñanza Secundaria y Preparatoria, la Directiva del Centro "Ariel" Estudiantes de Tacuarembó también, la huelga.

a ella fueron casi la totalidad de los estudiantes de nuestro Liceo, así, un bello y honroso ejemplo de altivez, de valentía y solidaridad.

Bs del movimiento

causas que podemos llamar latas de la protesta estudian triven de la injusta y torpe adoptada por el Consejo de Enseñanza, al negar el período de Julio.

otros, que somos entusiastas vencidos partidarios de la solididad de los períodos de enero, a pesar de la autorizada contraria del Dr. Carlos Ferreira, opinión que, dicho paso, es considerada como

bastante sofística por un inteligente amigo nuestro, ferviente admirador de don Carlos, nosotros, decimos, no podemos estar si no decididamente a favor de los estudiantes.

Creemos que la multiplicidad de los exámenes es, de todo punto de vista y a todas luces, lógica y conveniente, sobre todo para el estudiante pobre, al que debe serle sin duda alguna, ventajoso irse preparando en las materias y dando, inmediatamente, el examen respectivo, para no perder la frescura de los conocimientos adquiridos y para librarse del mareo que significa prepararse para examen en varias asignaturas a la vez.

En tales condiciones el estudiante puede ahondar, ampliar, concretarse, en una palabra, a la materia objeto de estudio, sin distraer, al mismo tiempo, preciosas energías en estudios a veces diametralmente opuestos, o de muy distinta naturaleza.

Por estas razones los estudiantes piden:

Viva la huelga!
Viva Tacuarembó!

Son estas las exclamaciones que nos vienen a los labios desde el fondo del pecho, para solidarizarnos con los amigos estudiantes.

Viva la huelga! Porque siempre hemos de vivir las huelgas de estudiantes; esas recias amperadas que habrán de aventar, con el tiempo, el carcomido andamaje de nuestra Universidad, para dar paso a lo nuevo, a lo grande y a lo bueno, reconstruyéndola al impulso de fuerzas vivas y nobles.

Viva Tacuarembó! Porque no hemos de cansarnos nunca de vivir el espíritu revolucionario y alto de este pueblo heroico, en la amplia acepción del vocablo, que ha dado, siempre, innumerables horas de dignidad y de valor, y que ha probado, en cien oportunidades, que no sabe de dobleces, de claudicaciones ni de ruindades.

Porque no nos cansaremos de vivir a este pueblo que, en el campo de las reivindicaciones estudiantiles posee claros timbres de gloria. Bástenos recordar que en aquella formidable huelga del año 17, tal vez la más grandiosa en los años universitarios, de entre 4.000 estudiantes en huelga, y en un Comité de Acción que constaba de 5 miembros, Tacuarembó tenía tres representantes, y tres representantes que reflejaron honor sobre su pueblo y sobre los universitarios de todo el país.

Elllos fueron, bueno es recordarlo, Manuel Seoane, Lincoln Machado Ribas y Bolívar Pereda. Los otros dos eran los actuales Drs. Ramón Ramela de Castro y Carlos Quijano.

Tacuarembó, ha demostrado, pues, una vez más, que jumás desmentirá su tradición revolucionaria.

Viva la huelga!

Viva Tacuarembó!

La Conferencia Económica Sudamericana

La enorme desvalorización de nuestra moneda, ha actualizado el tema de la gran crisis económica q' está soportando el País.

Quizá parezca vana pretensión el que nosotros también, desde esta modesta loja periodística, pretendamos urdir un comentario acerca de que escaso asunto y hasta puede ser que algunos, con gesto despectivo, pretendan ridicularizarnos, desde que es una convicción arraigada en los pueblos, que el modesto periódico que ve la luz una o dos veces por semana, sólo puede y debe ocuparse de cosas intrascendentes. Nosotros discreparamos en absoluto con tal convicción, porque creemos q' los grandes problemas afectan a todos por igual. Este, es uno de ellos.

En la hora angustiosa por que está atravesando la nación, son varias las medidas propuestas para paliar la situación económica. La primera de éstas ha sido la del Presidente de la República, tendiente a suprimir en el extranjero el pago de las amortizaciones por un tiempo limitado. Ella ha terminado con un rotundo fracaso. Desde su sola enunciación ha provocado el pánico trayendo por consiguiente una mayor desvalorización de nuestra moneda.

La segunda medida propuesta o aconsejada por algunos, es la de exportar oro. Hace algún tiempo nos ocupamos de este asunto calificándolo de PELIGROSO y señalando de paso que ningún tratado de economía ni económico alguno, podía aconsejar, ni lo habrían hecho jamás, el dejar en descubierto la circulación fiduciaria. En esto reside el inconveniente de la segunda medida propuesta.

La tercera medida es la de la morigeración en los gastos públicos. Es una obligación de los gobernantes el no crear puestos innecesarios y siempre que hubiese alguno de esta categoría debe suprimirse. Hasta aquí puede tener alguna eficacia la medida aconsejada, sin llegar a solucionar la situación. De acá en adelante, o sea la restricción de los gastos que se destinan a obras, sería contraproducente, pues la supresión de estos traería aparejada una espantosa desocupación y con ella el peligro de una justificada reacción del proletariado. Inevitable es señalar la angustiosa situación que la desocupación le crea al comercio interno de la nación.

Es aquí donde surge la necesidad de que se realice una Conferencia Económica Sud y Centroamericana. ¿Cuál sería la misión de esa conferencia y cuáles sus resultados? Es lo que estudiaremos en un próximo artículo.

Contestamos

En carta publicada en nuestro número anterior, el Sr. Antonio Sighírla nos pide que expresemos el concepto que nos merece como Maestro de Educación Física del Liceo y Escuelas de esta localidad.

Como no hemos sido alumnos del profesor Sighírla y no hemos, tampoco, tenido oportunidad de presenciar el desarrollo de las clases que dicta, no nos consideramos capacitados para opinar al respecto.

En cambio, como profesor de Esgrima, en cuyo aspecto lo conocemos bastante, nos complacemos en manifestar, con toda sinceridad, que lo consideramos muy buen maestro, a la vez que un deportista correcto y caballeresco.

LA DIRECCION

CORRELACIONARIO

Haga una inscripción y habrá hecho algo por el Partido.

Profesionales

LUIS LARROBIA

MEDICO CIRUJANO

VICTORIO NO PEREIRA
MEDICO CIRUJANO PARTEROJUSTINO MENENDEZ
MEDICO CIRUJANOCLERLIO C. OLIVA
MEDICO CIRUJANOIVO FERREIRA
MEDICO CIRUJANO PARTEROELIAS ABDO
MEDICO CIRUJANO PARTERO

ANEXO HOTEL CENTRAL

TORIBIO OLAZO
MEDICO CIRUJANO

PASO DE LOS TOROS

A BOGADOS
ANIBAL CASAS

ANTONIO URTA Y ROCA

ABILIO GOMEZ POSADA

MANUEL SEOANE
ABOGADOSEVERINO TAROCO LIMA
ESCRIBANO

ESCRIBANOS

SANTOS A. GOMEZ

ATANACIO VIERA

DENTISTAS

ALBERTO RESENDE

IGNACIO GIL

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

TACUAREMBO

TACUAREMBO

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

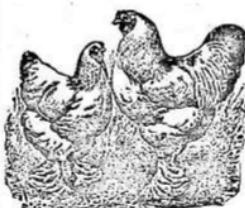
Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

Tacuarembó

Aves puras y buenas



Para incubar: Orpingtons, Wyandottes y Legorn grandes blancas. Catalanas del Pratt amarillas, Catalanas negras y Rhode Island Reds coloradas requemadas. Holandesas negras con copete blanco como diamantes, tiene siempre el gran criadero de las Sras.

ELVIRA Y DINA GONZALEZ
Calle Republica Argentina
Nº 390.

El cancer es curable en sus comienzos, en la mayoría de las localizaciones.

Si Vd. está atacado por ese mal y no tiene médico que lo atienda, recurra al

Instituto de Radiología
(Av. 8 de Octubre 2065 Montevideo)

dónde se le hará el diagnóstico gratuitamente y donde, también, se le curará sin cobrar nada, si carece de recursos.

Consultas: martes, jueves y sábados, de 9 a 11

En materia de cáncer, el tiempo es más que oro; es VIDA.



Taller Mecánico DE CLARO COITINHO

MECANICA EN GENERAL

Servicio garantido atendido por sus propios dueños.

Calle Washington Beltrán entre General Flores
y 18 de Julio TACUAREMBO

EL MINISTRO DE INDUSTRIAS DIJO:

La Cal y Azufre

Es el SARNIFUGO más barato y tan bueno como el mejor.

"Rey de Oro"

SARNIFUGO ya preparado a base de Cal y Azufre... PRUEBEO VD.

EXISTENCIA PERMANENTE:
ESCRITORIO COLOMBO.

Ganados de cría para invernar

(tizo) entre ellos un lote de mil vacas y varios lotes de novillos por clasificación y precios

DIRIGIRSE A BAUTISTA SALDIAS (hijo) 18 DE JULIO N° 318

para todos estos negocios los que interesen deben resolver rápidamente. También se ofrecen en ARRIENDAMIENTO 2850 X X en el Dpto del Salto, buen campo con buenas mejoras, dividido en 4 potreros, 2 piquetes, chacra hecha. PRECIO 1.60 semestre vencido, 4 años de plazo.

Comisión Municipal de Exposiciones y Ferias

TACUAREMBO

LUNES

8
De JUNIO 1931

7.a Feria Mensual
de Haciendas
Generales

— y —
17.0 REMATE-FERIA

Sr Hacendado: concurre con sus productos ajustándose a las reglamentaciones de la Policía Sanitaria

POR INFORMES E INSCRIPCIONES A
Israel Antunes — Tacuarembó

Cervecería Oriental S. A.

CERVEZA LA RUBIA

CERVEZA MUNICH

MALTA ORIENTAL

Para su satisfacción, exija estas marcas

— CENTRO COMERCIAL —

JOSE A. PRADERIO

Calle Ituzaingó, entre 18 de Julio
y 25 de Mayo. Tacuarembó

Se ofrece,

UNA MAESTRA
para ciudad o campaña. Buenas recomendaciones, por datos ocurridos a esta imprenta

Gerardo P. Fernández

AGRIMENSOR

Joaquín Suárez, entre 18 de
Julio y 25 de Mayo.
Tacuarembó

José Gutierrez

MIRTILLERO PÚBLICO

COMISIONES Y TASACIONES.
Ventas de Ganados y Propiedades
25 de Mayo e Ituzaingó
Tacuarembó

Disolución de Sociedad

A los efectos pertinentes ponemos en conocimiento de los dueños o acreedores y del público en general, de la sociedad **EL CENTENARIO MANAY**, que por contrato autorizado en esta ciudad el veinte y seis de marzo del corriente año por el escribano Tomás Cancler, hemos disuelto la mencionada sociedad, quedando a cargo del activo y del pasivo el Sr. MARTÍN MANAY.

Tacuarembó, mayo 18 de 1931

Martín Manay

Israel Antunes

JUAN B. GIL

MEDICO CIRUJANO

ESPECIALISTA EN NIÑOS

Calle 25 de Mayo, N° 0

Tacuarembó

ESTUDIO JURIDICO

DR OLINTO POSADA y CESAR Z. PALOMERO

Tramitación de sucesiones.— Asuntos judiciales administrativos y criminales

CALLE SARANDI, CASI ESQ. 18 DE JULIO — TACUAREMBO

Pro-Fórmula BRUNO-PARADELA

Numerosa y entusiasta juventud apoya estas candidaturas

El Domingo ppo. tuvo lugar, en la casa del esforzado compañero Germesindo Leites, una asamblea de jóvenes de nuestro Partido, a efecto de constituir un gran Comité de la Juventud, que prestaría sus candidaturas Bruno-Paradela, Concejo Dptal de Administración. No menos de cincuenta jóvenes compañeros de causa concurrieron a esta reunión, donde se procedió a elegir las autoridades directivas que dando el Comité constituido en la forma que se verá en otro lugar de esta hoja.

Luego, hicieron uso de la palabra el Sr. José P. Bruno, quien agradeció efusivamente a la entusiasta asamblea, su propósito de trabajar en favor de su candidatura, y el joven compañero Buenaventura Gómez, quien pronunció el bonito discurso que se leerá a continuación.

Discurso del Sr. Gómez

Señores: Juventud Nacionalista; en nombre del Comité «José P. Bruno» traigo la palabra, y luchare con vosotros; y podéis estar seguros de que no he de omitir ni fatigas, ni esfuerzos, ni sacrificios, ni responsabilidades de ningún género, para responder a la misión patriótica que se me ha confiado.

Así, pues, apenas voy a decir unas pocas palabras que son votos fuertes, profundos, salidos, señores, de un corazón entusiasta y dictados por una conciencia sana, libre y serena. Juventud Nacionalista: En nuestras manos está la decisión de una elección partidaria, triunfo de una agrupación política, y es necesario para ello un sacramento general; es necesario más: destruir la camarilla imperial y dar paso al proletariado que forma la gran falange nacionalista de Tacuarembó; es aún más, juvenil es el grito de ultratumba, la voz airdada de nuestros beneficios mayores, que nos piden cuentas del sagrado testamento cumplimiento nos encadenando.

Y, compañeros, tenemos que brer por conseguir ese triunfo, por enseñar y difundir ese derecho que nos corresponde en cuanto a nosotros, conservando siempre celosos el sentimiento de esa libertad que nos han legado, perfeccionándonos el día en día y que sirvan de enseñanza, de fuente inspiradora para todos los pueblos, nuestras luchas civicas, nuestros derechos y nuestra democracia.

Compañeros: Si se nos ha dado una amplia libertad de sufragio, es para que ejercitemos el derecho al voto en forma consciente y digna. Nosotros, solamente nosotros, somos los responsables ante el País, ante los altos y sagrados intereses del País, si la administración pública resulta deficiente desde el punto de vista del progreso y del mejoramiento de la comunidad.

Cansados estamos, compañeros, de cometer graves errores, al elegir para ocupar cargos electivos, a los que gobernaron, a nombres que guardan sus ideas, o que no las tienen en forma definida y criteriosa; y cansados estamos, también, de constatar los perjuicios que tanto importa, las más de las veces, los intereses nacionales y para intereses partidarios, a la vez. Y, como en todo, señores, la juventud debe ser la encargada de revocar, o por lo menos de bregar sinceramente para que las normas se vengan a depurar la política, que generalmente, salvo honrosas excepciones, se ha venido ha-

ciendo entre nosotros, para perjuicio de la Comuna y para vergüenza del Partido.

Ahora, el prestigioso Comité «Catalogne» pondrá a consideración de sus electores un programa de finido de ideas y de acción, que considera favorable al Departamento y favorable a sus adherentes; y lleva como candidato al joven, entusiasta y dinámico político José P. Bruno, el que si llega a ser electo, irá al Concejo Departamental para cumplir el programa del Comité Catalogne, para tratar de realizar los ideales de la colectividad, que le confía ese puesto de trabajo y de lucha, no de relumbrón y de pavoneo estéril e infecundo.

Así, compañeros, que os invito a luchar:

Juventud decidida y entusiasta, ¡adelante!

Lo que indica un cementerio

El doctor Wilde, que era ministro del Interior, iba a inaugurar una obra pública y viajaba oficialmente en tren expreso con su comitiva.

De pronto surgió a su vista, como del desierto, una población de gran importancia.

—¿Qué es esto? —preguntó.

Y uno de sus acompañantes, dándole el nombre del lugar, se extendió en consideraciones sobre su rápido desenvolvimiento y su enorme porvenir.

—Tiene seis mil habitantes, teatro, una gran casa municipal, dos espléndidas escuelas...

—Varios médicos... —continuó el ministro, interrumpiendo a su informante.

—Efectivamente... ¿De dónde tiene usted el dato?... —interrogó sorprendido el otro.

—Es que puedo apreciar desde aquí la importancia del cementerio local —añadió Wilde con toda gravedad, señalando unas cruces que se elevaban a la distancia.

Un favor

Hallándose en misión oficial en Viena, Paul Cambón tuvo que trasladarse a una pequeña ciudad del Norte.

Como los alrededores eran muy pintorescos, resolvió visitarlos y pidió permiso a las autoridades, quienes le proporcionaron en seguida un soberbio coche con magníficos caballos y un patilludo cochero.

Al atravesar un puente, situado sobre un profundo precipicio, el cochero advirtió:

—Llegamos al sitio más hermoso de la comarca. Si no hubiera conseguido usted, como diplomático extranjero, una autorización especial para atravesar este puente, habríamos tenido que dar un rodeo de diez kilómetros.

Lo de la «autorización especial» sonó agradablemente en los oídos de Cambón y preguntó halagador:

—¿Así que esa autorización sólo se acuerda en casos excepcionales?

—Sí —replicó el cochero tranquilamente. —Como se teme que el puente no pueda soportar el peso de un coche, por eso no permiten que nadie pase por aquí.

Una apuesta peligrosa

Lord Leverulme, que era un causeur incomparable, contaba la siguiente historia:

... un escocés y un judío apostaron una fuerte cantidad para determinar cuál era de los dos ragazzi que había proporcionado al mundo más hombres célebres.

La apuesta no estaba exenta de originalidad ni de peligro, porque por cada nombre citado, tanto el escocés como el israelita podían arrancar un cabello a su contrincante.

—Empieza tú —dijo el escocés.

—Moisés —dijo el judío arrancándose un cabello.

—Bobble Burns —exclamó el escocés haciendo lo propio.

—Abraham. (Otro pelo).

—¡Ay!... Douglas Haig. (¡Zas!). (Otro tirón).

Entonces el israelita arrancó varios pelos al escocés, diciendo:

—José... y sus hermanos.

Los ojos del escocés se llenaron de lágrimas por efecto del dolor, y exclamó:

—¡Ah!... ¿Es por puñados la cosa?...

Y echando ambas manos a la cabeza del judio, dijo:

—La brigada de los highlanders!

Otros no lo hubieran logrado

El Rádium —precioso mineral del que nuestro País posee la mayor cantidad existente en América del Sur,— ha curado numerosos casos de cáncer, que con otros tratamientos, quizás no hubieran logrado más que una remota mejoría.

La Asociación Uruguaya de Lucha Contra el Cáncer puede demostrarle a los descreídos, tanto técnicos como profanos, la hermosa verdad de esta auspiciosa afirmación.

La gruta del Mammut

El mundo está lleno de curiosidades naturales, mucho más admirables que las obras de los hombres. En el Norte de América se halla la gruta del Mammut, que es la caverna más grande que se conoce.

Desde la entrada principal al fondo de la gruta no hay menos de quince kilómetros; y las

calles o galerías que se recorren en este prodigio laberinto suman doscientos cuarenta kilómetros de largo. Antiguamente la gruta de Mammut debió ser refugio de pueblos salvajes, pues se han descubierto, bajo las capas de estalactitas, esqueletos humanos de una raza desconocida. Hallase situada en el centro de la región occidental de Kentucky. Constituye en la actualidad un punto de irresistible atracción para los excursionistas del mundo entero. Su eterna obscuridad, sus colosales proporciones, su sepulcral silencio, que no osan interrumpir ni el frigor de las tempestades ni el ronco rugir del trueno, hacen que esta extraña cueva no presente la menor semejanza con ninguna otra cosa del mundo.

Durante todas las estaciones del año, ya en invierno o verano, la temperatura ambiente permanece invariable en su interior; y su eterna humedad no sufre alteración nula, aunque en el exterior el sol caldece extraordinariamente la atmósfera, o se halle cubierta la tierra por una capa de nieve de medio metro de espesor. Tan misteriosa y sombría es la obscuridad del lugar, que ejerce con frecuencia un efecto deprimente sobre el sistema nervioso de los que lo visitan.

Las personas impresionables y tímidas, y en especial las mujeres, se sienten siempre acometidas de profundo terror en este extraño mundo subterráneo. El guía me retiró que en una de las caravanas tan frecuentemente conducidas por él, había una señora, la cual quiso quedarse atrás y enteramente sola. Permitiésselo él, mas no tardó en oír un grito penetrante; y al acudir presuroso en auxilio de la rezagada, la halló tendida en el suelo, presa de mortal desmayo. Habíase apagado casualmente la luz; y tal fué el terror que sintió al verse de pronto sepultada en aquella densísima oscuridad, que perdió el conocimiento.

Existe una cueva, denominada la gran Cámara de los Murciélagos, de cuyos techos y paredes pendían miles de estos animalitos.

Un guía provisto de una antorcha que lleva bien elevada enseña el camino. Se avanza así por corredores estrechos hasta llegar a la «Gran Cueva principal».

Durante algunos minutos uno se siente sobrecogido por las maravillas y grandezas del nuevo mundo en que acaba de penetrar. A la oscilante luz que proyectan sus resplandores se contemplan las inmensas paredes de roca cristalizada y los macizos techos que forman arcos y bóvedas en lo alto. Si se grita, retumba la voz en las cavernas de las inmediaciones, y retorna luego ampliada cien veces, tardando en extinguirse los ecos más de un minuto. No bien repuestos aún de la sorpresa del extraño fenómeno, el expectador sigue al guía, que lo introduce en el «Vestibulo» o «Rotonda», amplio salón que mide una superficie de sesenta áreas. Aquí estuvo uno de los principales talleres donde se fabricó el salitre, que desempeñó papel tan importante en la guerra de 1812.

De C.C. Vigil

El saludó que habitualmente caminaban los habitantes del imperio incaico condensaba enteramente el significado del verdadero patriotismo.

«Ama sua» (no seas ladrón), de cia uno; «Ama llua» (no seas mentiroso), contestaba el saludó «Ama kella» (no seas hereágán), respondió el primero. Esta forma de saludarse substituía entre ellos nuestras triviales fórmulas, y recordaba de continuo a los súbditos del Imperio los deberes inherentes al hombre y al ciudadano.

En aquel vasto imperio, las leyes y las costumbres repudiaban la holgazanería, la simulación, el despojo y la crueldad.

Bueno, por cierto, sería que la tradición hubiera generalizado y mantenido en toda América tal costumbre. Nuestro «Cómo le va», etcétera, son frases que no significan, en efecto, más que un interés superficial por la persona que encontramos al paso. Los incas, en cambio, ayudaban al amigo y al conocido a conquistar una mayor felicidad, al recordarles de continuo deberes incluidos en todo ser normal. Harranería, robo y mentira, son los peores enemigos del bienestar, y la paz íntima. ¡Cuántas veces diríamos a los que frecuentan nuestro trato lo mismo que se recomienda mutua y continuamente aquellos mansos y benévolos indios, cuya civilización plácida y justa espera todavía —como Jesús— la verdadera comprensión del mundo!

Pop lejanas que par:zcan

El régimen alimenticio que favorece la asimilación normal, elimina las causas del cáncer, por lejanas que puedan parecer.

Es éste el consejo que hoy da a los habitantes de la República la Asociación Uruguaya de Lucha contra el Cáncer.

Una correspondencia interesante

Después de laboriosas negociaciones con los herederos de Ellen Terry, al fin van a publicarse las cartas que la célebre

actriz inglesa y George Bernard Shaw se escribieron durante los 30 años que duró su amistad.

Esta correspondencia, de una admirable riqueza de pensamientos, revela a un Bernard Shaw totalmente desconocido.

Shaw y Ellen Terry sólo se encontraron una vez en su vida y esto después de quince años de relaciones epistolares. La actriz era sumamente sensible y temía decepcionar al gran dramaturgo si se trataban con frecuencia.

El porvenir de la Nación

El porvenir del País exige que el cáncer sea combatido tenazmente para que no siga causando más víctimas.

La Asociación Uruguaya de Lucha Contra el Cáncer exhorta a todos los habitantes de la República, sean nativos o extranjeros, a colaborar en su patriótica cruzada.

RASPAIL

Francisco Vicente Raspail, que murió en París en 1878, descubrió la célula, presentó la existencia de los microbios y, antes que Pasteur, recomendó la antisepsia. Fue un hombre que tuvo que luchar contra la ignorancia de sus contemporáneos.

Digna de ser recordada es la controversia que tuvo a propósito del arsénico con Orfila, decán de la Facultad de París. Fue en los días del proceso de la famosa madame Laffarge, que acababa de comparecer ante los tribunales acusada de haber envenenado a su marido con arsénico. Los farmacéuticos de Limoges y Tulle no habían descripto trazas del tóxico en las vísceras de Laffarge, mientras que Orfila aseguraba que sí. Raspail declaró a este respecto que existía arsénico en todas partes, y que si lo apuraban hasta se comprimiría a encontrarlo en el sillón del mismo juez de instrucción.

El progreso de la ciencia ha dado la razón a Raspail en lo que al arsénico se refiere.

El elemento Femenino en el Reichstag

Entre los representantes del partido social-demócrata hay 16 mujeres; 15 comunistas; el partido central figura con 4 mujeres diputadas; y los partidos populares, del Estado, populista bávaro y cristiano social, una cada uno.

Sr. Comerciante:

Llame la atención de los numerosos lectores de «Acción Cívica» con un buen aviso.

No olvide que se siembra inutilmente el vasto campo del comercio si el anuncio de la publicidad no ha trazado en el mismo su más hondo surco.

Anuncie mucho y bien, que cosechará mucho y bueno.

MARIO MENENDEZ
ABOGADO

RINCON 458 — 2.º PISO

Montevideo

Dr Valerio A. López
MEDICO CIRUJANO

Ha instalado su consultorio en esta Ciudad,
Calle General Flores Esq. Sarandi Tacuarembó

"La Vencedora" Mueblería y Carpintería Mecánica

DE
ISIDORI & CALABRIA

REPARACIONES DE MUEBLES EN GENERAL
Esta casa es la más completa en MAQUINARIAS, y es la
única que no admite competencia en los ramos

Calle Gral Flores Esq Artiga — Tacuarembó

**Casa
Vargas y Castillo**
TALLER MECANICO

Se hace toda clase de composturas y reparaciones en
Motores, Autos y Máquinas Esquiladoras, etc.

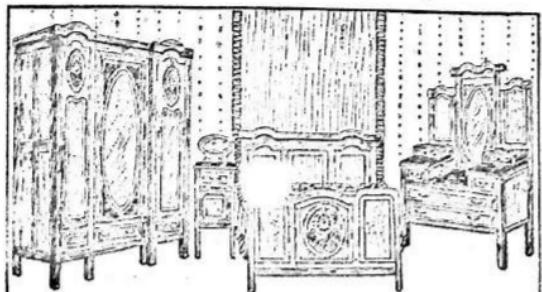
PERSONAL COMPETENTE.
PASO DEL BORRACHO.

Casa 'Vargas Sabariz'
Almacén de Comestibles

Existencia de CONSERVAS, VINOS, etc.
A Precios Módicos.
PASO DEL BORRACHO.

¡BUSQUE SU NOVIA!

nosotros le amueblaremos su casa!



JUEGOS DORMITORIOS VARIADO SURTIDO Y GRAN STOCK DE MUEBLES SUELTO
CREDITOS a largos plazos y en pequeñas cuotas.

Casa Sarandí

Calle 18 de Julio 250.
TACUAREMBO

Haciendo cruz con el Banco de la República

CONTRIBUYA A ESTA
PATRIOTICA CRUZADA!

Recorte este Cupón, llévelo y remítalo a la
dirección indicada

Sher Presidente de la Asociación
Uruguaya de Lucha Contra el Cáncer.
(Callejón Postal, 839). - Montevideo.
Solicito quiera inscribirme como socio
de esa Institución, adjuntando al
electo la cantidad de \$.....
importe de mi cuota por el presente año.

Nombre y apellido.....

Calle y N.º.....

Localidad.....

Departamento.....

Fecha: de 193.....

Firma:

CUOTA MÍNIMA: \$ 6. ANUALES

Sea naturista



Remedio excelente contra la Tos
Fabricantes: RAMÓN VAUCHER, y Cia.
RIVERA.

Anuncien

—

Caller Mecánico

Instalado recientemente

Especialidad en Reparaciones de Automóviles,
Motores, Máquinas etc.

SOLDADURAS AUTOGENA.

Encárguenos un trabajo y lo comprobará.
Consulte Vd. hoy mismo nuestros precios.

Calle Sarandí N.º 255
Tacuarembó.

Ernesto Kuchler.

MANUEL SEOANE
ABOGADO

HORAS DE RECIBO: Exclusivamente de 15 y 30 a 18 y 30 — Tbó

Molino Fidelería y Panadería

"JUAN CAORSI"

Angel y Américo Caorsi

Establecimiento moderno.— Elaboración mecánica.— PAN
y GALLETA de toda clase
TRIGO PISADO — MAIZ PISADO — PAN RALLADO
— TRUQUEREMBO —

Librería y Papelería "ARTIGAS"

Pacheco e Hijos

Bazar, Gramófonos y Discos
Utiles Escolares y Liceales

Calle 18 de Julio, frente a la Sucursal del Banco. — Tbó

Recibió cantidad de Aceites para
todos los precios, para todas las
marcas de Automóviles y de má-
quinas en general.

La Agencia Local de los Productos Energina

MANEUL R. LUQUE

AGENCIAS Y REPRESENTACIONES

Calle 18 de Julio, N.º 270

SHELL - TOX el insecticida
más económica por su eficacia

En venta en todos los
ALMACENES.

Confitería "LA CONFIANZA"

— DE —
José Cruz

Selecta Bombonería. -- Venta de
los afamados caramelos
"CRUZ" y **"BESAME"**

18 de Julio Esq, Artigas — Tbó.

¡Qué poca memoria!

Contestando a lo que nuestro asiduo colaborador, Julio Chirlazo, dijera días pasados, sobre Biblioteca Municipal, «El Nacional» se dirige a nosotros, pero, como casi siempre, lo hace con muy «mala leche».

En efecto: empieza diciendo que él no dijo que se necesitaba la recaudación del impuesto a los avisos para la instalación de la Biblioteca. ¿Entonces, a qué aquella explicación sobre el estado de dicha recaudación?

«Quiso, acaso el colega, buscar una disculpa al Concejo, presentando ese inconveniente? —

A renglón seguido dice que, por deferencia hacia nosotros, no había hablado de la mala financiación del proyecto Bruno.

Mal entendida deferencia que, si fuera como dice, en poco nos favorecería, y que, en cambio, habría tenido la virtud de perjudicar a los que esperaban algún beneficio de nuestro proyecto.

Creemos que lo razonable y eficaz, en ese caso, sería haber hecho notar en Cámara el error de financiación y, si se era también partidario de la creación de la Biblioteca, haber propuesto fórmulas para obviar dicho inconveniente o reparar dicha falla. Sin embargo, y ya que el colega acusa tan poca memoria, le recordamos que si en el proyecto se sindicó que se romara de Rentas Generales hasta la suma de dos mil pesos para la instalación de la Biblioteca Municipal, ello se debió, únicamente,—y esto lo recordamos muy bien—a que, cuando en la Agrupación de diputados nacionalistas estudiábamos el presupuesto y el proyecto de creación de la Biblioteca, el Concejal Sr. Ríos, indicó la conveniencia de que la mencionada erogación se imputara a Rentas Generales, de las que habría del ejercicio anterior, según el mismo Sr. Ríos, un superávit de seis a ocho mil pesos.

He aquí, pues, el por qué de no haber nosotros buscando un rubro especial para cargarle esa erogación. ¿Lo recuerda, el colega?

Bueno: si no lo recuerda, no le busque fallas y defectos a las cosas, inútilmente, cuando son otros sus autores.

Búsquenos, en cambio, el colga, en los que debieron haber completado nuestro modesto proyecto con la acción.

Nos referimos al Concejo Departamental, cuya desidia y punto de interés ejecutivo en este punto, no ha tenido límites.

No obstante el colega, demostrando suma parcialidad y tal vez poca valentía, pretende defender al tricáptite.

Esa es la pura verdad de las cosas.

¿Estamos, no?

SEÑOR PADRE:

Los estudiantes tienen sobradas razones para haberse declarado en huelga.

Preste usted a sus hijos que sean estudiantes, su apoyo moral y sea usted uno de sus defensores.

Nuevo Periódico

Dentro de breves días verá la luz en las Villa de Paso de los Toros, un nuevo órgano corregional que responderá a la inspiración política del prestigioso compañero de causa, Don Francisco Escuderó.

Vendrá el referido órgano periodístico llenar una sentida necesidad de aquel medio, pues hace mucho tiempo que en aquella progresista Villa no aparece ningún vocero nacionalista.

De antemano, aplaudimos la iniciativa.

Salvando un CPPOP

En la carta del Sr. Sghirla, aparecida en este periódico en su edición pasada, en la que se nos pide que expresemos el concepto que nos merece como Profesor de Educación F. Liceal y Escolar, donde dice: "Reconociendo su capacidad política e intelectual", debe leerse *material e intelectual*. Queda salvado el involuntario error.

El color de las manzanas

Un Congreso internacional de horticultura, deseando conocer el color de las manzanas preferido en todo el mundo, abrió una encuesta entre representantes de 170 países.

De las respuestas recibidas se deduce que la manzana de color rojo es la predilecta.

La encuesta se hace un poco sospechosa, porque lo natural es que se interesaran los horticultores por la calidad y no por el color.

¿Querrán pintar las manzanas?

Correligionario:

No sea un escalón más a la subida de los incapaces.

Su deber es uno: exija bandera de principios claros y definidos, y no acepte para labras y charlatanería barata, de quienes lo han defraudado cuantas veces ocurrieron a usted.

En lugar de ofrecerle un programa de progreso y de mejoramiento para su Departamento, que redundaría en beneficio de todos, hasta ahora le han ofrecido puestos y prebendas y, luego, jalarlo, no le dieron nada.

Sólo es posible la victoria del Partido, depositando el voto y cobijándose junto a los hombres de ideas y de acción.

En espera de un programa definido y escrito, y del candidato que esté dispuesto a luchar tesonamente por el cumplimiento del mismo, o a renunciar a su cargo en caso contrario, como debe hacerlo toda persona que se precie, no comprometa su voto, compañero, ni se adhiera a ninguna candidatura.

Sr. Comerciante:

Llame la atención de los numerosos lectores de «Acción Cívica» con un buen aviso.

No olvide que se siembra inutilmente el vasto campo del comercio si el arado de la publicidad no ha trazado en el mismo su más fondo surco.

Anuncie mucho y bien, que cosechará mucho y bueno.

CARMEN C. GONZALEZ

Profesora de Corte

Rivera 257 — TACUAREMBO

EDICTO

Por disposición del Señor Juez Letrado Departamental de Tacuarembó, Doctor Carlos M. Langlao, dictada en autos: «Sociedad de Felipe Modesto Berriel. Concurso voluntario». Se hace saber, q'en la Junta de Acreedores se ha designado Síndico de este Concurso a Don Victor Amarillo Villanueva, cuya acapulación consta en autos y a quien deberán ser entregados los bienes y efectos del concurso.

Y de acuerdo con el art. 976 del Código de P. Civil se hace esta publicación.

Tacuarembó, Junio de 1931

CARLOS ECAVOLA

Actuario

Caller Mecánico

Instalado recientemente

Especialidad en Reparaciones de Automóviles, Motores, Máquinas etc.

SOLDADURAS AUTOGENA.

Encárguenos un trabajo y lo comprobará.

Consulte Vd. hoy mismo nuestros precios.

Calle Sarandí N° 255

Tacuarembó.

Ernesto Kuchler

MANUEL SEOANE
ABOGADO

HORAS DE RECIBO: Exclusivamente de 15 y 30 a 18 y 30 — Tbó

Molino Fidelería y Panadería

“JUAN CAORSI”

Angel y Américo Caorsi

Establecimiento moderno.— Elaboración mecánica.—PAN y GALLETAS de toda clase
TRIGO PISADO — MAÍZ PISADO — PAN RALLADO
— TACUAREMBO —

Librería y Papelería “ARTIGAS”

Pacheco e Hijos

Bazar, Gramófonos y Discos
Utiles Escolares y Liceales

Calle 18 de Julio, frente a la Sucursal del Banco. — Tbó

Confitería “LA CONFIANZA”

José Cruz

Selecta Bombonería. -- Venta de los afamados caramelos

“CRUZ” y “BESAME”

18 de Julio Esq. Artigas — Tbó

IPICHINCHA!

Zapatos para hombre, en gum-metal color y negro, cosidos, con tacón de goma
Calzado de calidad que vale \$ 6.50

Sólo “LA SIN BOMBO”

PUEDE OFRECER ESTA OPORTUNIDAD.

\$ 5.00

El Par

COMITE "JOSE CATALOGNE"

Pro fórmula Bruno - Parada

Presidente, Bautista Saldías hijo; 1er Vice, Doctor Justino Menéndez, 2º Vice, Germán E. Balestra; Secretarios, Doctor Abilio Gómez Posada, Domingo López, Dorinaldo Fuentes y Domingo Palombo; Vocales, Diego Catalogne, Ebro, Severino Tarro Lima, Ulises Palombo, Manuel R. Luqué, Taurino Albernat, Héctor Pacheco, Manuel Sequeira, Domingo Frugoni, Marcelo Pereira, Gerónimo Rodríguez, Domingo González, Roque Nicola, Justo Padilla, Benjamín Berriel, José Sacios, Gumerindo Leites, Juan R. Muñoz, Gil Seguí, Juan Leites, Isidoro Seguí, Regino de Génova, Juan Silveira, José Zaparrot, Simeón Barbosa, Juan D. Piquillen Pablo Romero, Luis Cuilligotti, Ceberino N. Silva, José A. Balestra, Máximo Sanguinet, Buenaventura Gómez, Julián Viera y Juan B. Laclau.

Sociales

VIAJEROS

Ebno Claudio Barboza

Procedente de Rivera nos visitó el acreditado Escrivano Público Sr. Claudio Barboza, quien tiene su estudio en aquella ciudad, junto con el Dr. Quesada. Nuestro cordial saludo.

Dn. Antonio Da Fonte—Con el fin de radicarse definitivamente entre nosotros, se encuentra en ésta el apreciado vecino de la 8.a sección, Don Antonio Da Fonte.

Saludámoslo cordialmente.

Sr. Nepomuceno Rodríguez—Procedente de la Capital, nos visitó este correcto empleado bancario, hijo de nuestro buen amigo y prestigioso compañero don Cirilo N. Rodríguez.

Al despedir al joven conterráneo, que regresa hoy a Montevideo, deseamosle feliz viaje.

Sr. Cruz Goyen—Procedente de la 8.a sección nos visitó este apreciado amigo.

Por motivos de enfermedad, visitó la ciudad la Sra. Otilia González de Barboza, esposa de nuestro meritísimo corregionario de Ataques, Dn. Simeón Barboza.

Neurologicas

Doña Alicia Baudin de Zamit

Víctima de rápida y fatal dolencia, dejó de existir el Domingo pasado en esta ciudad, la estimada señora Alicia Baudin de Zamit, esposa del Sr. Angel Zamit.

Su prematuro deceso ha sido muy lamentado, pues la extinta era muy apreciada en nuestro medio por sus bellas prendas morales.

A sus acongojados deudos, vayan nuestras sentidas expresiones de condoleancia.

SEÑOR PADRE;

La mejor herencia que puede Ud. legarle a sus hijos, son esas virtudes que se llaman honor, altivez y dignidad.

No presione sobre ellos para que asistan a clase, pues tal cosa significa traicionar cobardemente a sus compañeros, que, entonces, los repudiarán.

De Rabindranath Tagore

Tránsito

(POEMAS)

¿Has venido a mí, hecho mi pena? ¡Pues más he de apartarme a ti!

¡Pues tu cara está cubierta de oscuridad, más he de verte!

¡Salte mi vida, en una llama, al golpe mortífero de tu mano!

¡Que las lágrimas que salen de mis ojos, corran alrededor de tus pies, adorándote!

Y el martirio de mi pecho, que me diga que aún eres mío!

Por huirte me escondí. Ahora que, al fin, me encontraste, ¡hiereme, a ver si me encojo!

Termina del todo el juego, y si, a lo último, ganas tú, ¡despójame de cuanto tengas!

Reí y canté en los tendidos del camino, y en las salas magnificas. Ahora que has entrado en mi vida, ¡hazme llorar, mira a ver si me partes el corazón!

Cuando despierte yo en tu amor, mi noche de ocio no será ya más.

Tu sol saliente tocará mi corazón con su piedra de toque llameante, y empezará mi viaje por su órbita de sufrimiento triunfador.

Me arriesgaré a recoger el reto de la muerte y a llevar tu voz en el corazón de la burla y la amenaza.

Y presentaré mi pecho contra los males lanzados sobre tus hijos, y me atreveré a po-

nerme a tu lado, allí donde no quede nadie más que tú.

SEÑOR PADRE:

Si algún profesor, con el fin de asegurarse la asistencia a clase, le habla a Ud. para que obligue a sus hijos a concurrir al Liceo, contéstale que sus hijos no comezán la bajeza de traidoramente sus compañeros ni a la justa causa estudiantil.

CULTURA FISICA

(Continuación)

Comenzando con esta lección, deberá Vd. darse por todo el cuerpo una fricción seca todas las mañanas antes de los ejercicios y después del baño. Para ésto puede emplear guantes de fricción o bien una toalla áspera, si no tiene estos objetos, podrá Vd. darse la fricción con las manos, frotándose rápidamente. Cuide de no irritar la piel. Para la cara, lo mejor es el empleo de las manos.

Esta fricción en seco es de gran importancia, pues estimula la circulación superficial de la piel y mantienen abiertos los poros.

Ejercicio N.o 15.—Acuéstate boca abajo en el piso con las manos en la espalda; luego levanta la cabeza, los hombros y las piernas al mismo tiempo. Hágalo despacio levantándose lo más alto posible, después vuelve a la primera posición y repita hasta cansarse.

Ejercicio N.o 16.—Boca arriba, con los brazos abiertos en línea horizontal, con los hombros y descansando las manos en el suelo, levante las piernas paralelas hasta que formen un ángulo recto con el cuerpo, luego bájelas despacio hacia un lado y luego hacia el otro, manteniendo la espalda en el suelo. Puede hacer hasta diez movimientos hacia cada lado.

Ejercicio N.o 17.—acuéstate boca arriba con las manos sobre los muslos, levante los brazos y describa un semicírculo hasta que las manos toquen el suelo, luego levante las piernas paralelas hasta más arriba de la cabeza y procure tocar el suelo con los pies, si no puede tocar el suelo con los pies, entonces llévelos lo más cerca que pueda sin esforzarse. En este ejercicio las piernas describen un semicírculo que termina delante de las manos.

Ejercicio N.o 18. De pie, brazos a los costados, doble los antebrazos, cierre la mano y colóquela a la altura del hombro, levante las manos alternativamente por encima, al hacer esto procure levantar el hombro del brazo levantado y estirar el brazo todo lo posible ca-

Comité de la Juventud, pro Inscripción y Fórmula BRUNO - PARADEDA

Presidente, Diego Olaizola; 1er. Vice, Decio H. Nasco; 2º Vice, Abel W. Bruno; 3er. Vice, Basilio Seguí; Secretarios: Mario Burghetto, Pascasio Sunnes y Diego Balestra; Tesorero, Eulogio R. Baraybar; Vocales: Juan Catalogne, Camilo Pacheco, Esteban Danias, Buenaventura Gómez, José Camps, Eduardo Ferráz, Carlos Arezo, Diego Luna, Carlos A. Bruno, Amancio Aquino, Eleuterio Mederos, Altamires Baraybar, Luis Techera, Ramón Cortés, León Sasias, Jacinto Cortés, José Amaya, Cecilio Fagundez, Dámaso Paiva, Hipólito Berriel, Tomás Berriel, José A. Balestra hijo, Ramón Rodríguez, José V. Ravelo, Damasio Peralta, Sandalo Teixeira, Andrés Betancourt, Benito P. Nuñez, Feliciano Duarte, Matías Betancourt, Mariano C. Olivera, Damasio Moreira, Dionisio Maciel, Isaac Rodríguez, Luis Marino, Hildebrando Rodríguez, Atanasio Sasias, Delfino González, Modesto Bruno da Silva, Gabriel Rodríguez, Aparicio Lanza, Martín O. González, Oscar Allo, Juan José Nuñez, Severo Martínez, Basilio Duarte, Ramón Lima, Abelardo López, Juan Antonio Sganga.

da vez. No haga este ejercicio sin energía, al contrario levante cada brazo lo más alto posible sin levantar los talones del suelo, mantenga las manos junto a los hombros lateralmente, no frente al pecho.

Haga los ejercicios en el mismo orden que se publican pues están dispuestos de manera que cuando una serie de músculos se cansen tengan ocasión de descansar mientras se ejercitan otros músculos. De este modo se evita la fatiga y se mantiene la normalidad del desarrollo bien desparramada entre los músculos interior y exteriores. La simetría significa armonía y la armonía significa salud.

Cuando la falta de tiempo o las circunstancias le impidan hacer cada ejercicio el requerido números de veces, no haga unos y omita otros. Regule Vd. el tiempo de modo que haga todos los ejercicios proporcionadamente durante el tiempo de que disponga.

No olvide la necesidad de la actividad muscular como medio de adquirir y conservar la salud. Tenga presente que la ociosidad es fatal para los tejidos musculares y para todos los órganos del cuerpo, pues estos funcionan por medio de los

músculos. Haga los ejercicios felmente y con entusiasmo, haciendo de cualquier sacrificio a fin de seguirlos, pues ese es el espíritu que vence.

La timidez en sus esfuerzos conduce a indiferencia y la indiferencia conduce al fracaso.

Dar un paseo al aire libre debe constituir un hábito diario si yo. Montar en bicicleta, a caballo, o pasear en auto es bueno, pero no se reconoce ningún ejercicio que sea tan bueno como el caminar. El andar mientras trabaja, cuando la mente está ocupada por otros asuntos es muy distinto a dar un paseo a paso apresurado. La cabeza levantada, los hombres hacia atrás y la mente libre. De seguro que caminará Vd. la misma distancia por dinero, y sin embargo algo más importante que el dinero es la salud, que le guarda a Vd. al final de su paseo. El andar es un medio valioso que la salud nos da para conservar la salud; no lo escatime.

Obedezca fielmente las leyes de la naturaleza y tenga absoluta confianza en sí mismo y en su derecho a tener salud y felicidad. La naturaleza provee los tres elementos más esenciales para la vida: Agua, Aire y Luz. Precure tener los en abundancia. La idea de per-

Citación

Se cita a todos los miembros del Comité "José Catalogne" para la reunión que se efectuará hoy a las 8 y 30 p. m. en la sede de "Acción Cívica."

Los Secretarios

Últimas Novedades

En Paños INGLESES,

PANAS Y TERCIOPELOS

Para Vestidos.

RECIBIO

"Casa Antunes"

der una comida asusta a mucha y sin embargo, no titubea en eliminar el aire, tapar la luz y clausurar el agua, cuando lo cierto es que un hombre puede vivir varios días sin alimentos, menos días sin agua y sólo algunos minutos sin aire.

Vd. ha visto el aspecto de plantas que crecen a la sombra: precísese de experiencia y busque siempre la luz del Sol.

ATLETA

Anuncio

En Acción Cívica'

256-18 de Julio-258

TACUAREMBO